

AFLASTNINGSTJENESTEN

i Esbjerg og Varde- under KFUM og KFUK i Esbjerg



Årsrapport 2013

Et tilbud til pårørende, som passer alvorligt syge eller døende i eget hjem, plejehjem, sygehus eller Hospice

Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig forening oprettet i 1992 af KFUM og KFUKs voksenarbejde og KFUM og KFUKs Kvinde-træf i Esbjerg og startede op i Varde i 1995.

Målet for Aflastningstjenesten

Aflastningstjenestens formål er igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg og nærvær for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige professionelle system, hvor Aflastningstjenestens tilstedeværelse og nærvær er det primære.

Vi kan tilbyde

- Aflastning pårørende, der passer alvorligt syge, demente og døende
- Besøgsvenner hos syge eller handicappede, eller ensomme i private hjem og på plejecentre
- Frivillige på Hospice Sydvestjylland, som kan være til stede for patienter og pårørende
- Frivillige på plejecentre, som skaber hygge og er til stede for små grupper af beboere
- Sorggrupper for efterladte og støtte dem igennem en svær tid
- Vågetjeneste, frivillige der sidder ved døende der har behov derfor
- Musik på plejecentre og hospice

Vision

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af den frivillige indsats. At give omsorg og nærvær til endnu flere borgere, der har behov derfor. At Aflastningstjenesten kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt og får mulighed for at træffe valg så lang tid som muligt.

Værdigrundlag

- Vi arbejder ud fra et kristent menneskesyn, ved medmenneskelig interesse, nærvær, omsorg og respekt for det enkelte menneske
- Vi er åbne og ærlige
- Vi går til opgaverne med engagement og motivation
- Vi udviser handlekraft
- Vores arbejde gør en forskel

Aflastningstjenestens tilbud

Aflastningstjenesten er båret af frivillighed og dermed ulønnet indsats og er et gratis tilbud til hjem med døende, kronisk eller alvorligt syge og demente.

Aflastning er rettet mod pårørende, således at pårørende får nye ressourcer til at være hos deres kære.

Aflastning tilbydes i forhold til de behov, der er i det enkelte hjem, hovedsageligt i dagtimerne og hverdage.

Aflastningstjenesten i Esbjerg har besøgstjeneste i samarbejde med 6 af byens kirker, hvor vi besøger ensomme og isolerede i hjemmene og på plejehjem. I 2013 har Aflastningstjenesten i Varde aftalt samarbejde med Varde Kirke.

På flere plejecentre er der frivillige enten som besøgsvenner eller deltager ved forskellige aktiviteter på plejeafdelinger. Opgaverne er forskellige og afhænger af de frivilliges samarbejde med plejecentrenes medarbejdere, beboere og de fysiske rammer. I 2013 har bestyrelsen besluttet at ansætte en koordinator til at koordinere den frivillige indsats på plejecentre. Der forventer vi, at der bliver bedre forhold for de frivillige, samt en øget tilgang af nye frivillige til plejecentrene.

I både Esbjerg og Varde er der tilbud om sorggrupper. Der er planlagt 3 temaeftermiddage om sorg i samarbejde med Varde sogn. Sorggruppe er et tilbud til voksne efterlevende. I sorggruppen er der rum, så der igen og igen kan tales om forløbet, sorgen og savnet, og der er mulighed for at få redskaber til at bearbejde sorgen. Grupperne tager løbende nye deltager ind, ligesom deltagerne slutter, når de er klar til det.

Grupperne samles en gang om ugen i ca. to timer. De frivillige ledere har uddannelse til at lede sorggrupper.

Aflastningstjenesten har frivillige på Hospice Sydvestjylland.

Her er lederen af Aflastningstjenesten ansat som frivilligkoordinator 15 timer om ugen, og der er 50 frivillige tilknyttet.

Aflastningstjenesten har vågetjeneste i både Esbjerg og Varde, hvor der er 40 frivillige, der står til rådighed dag, aften og nat. De sidder ved døende borgere, der har behov for at have et menneske hos sig. Det er en opgave, der er højt værdsat. Vågetjenestens formål er at være en støtte ved livets

aflutning for den døende såvel som for pårørende. Vågetjenesten foregår både i hjem, på plejecentre, Sydvestjysk sygehus og på Hospice Sydvestjylland.

Musikerne tilknyttet Aflastningstjenesten er meget populære, det giver glæde, hvor de kommer med deres livsbekræftende musik. Der er normalt mellem 3-6 musikere af gangen ude at spille, og er kendt som ”De glade spillemænd”. De spiller på Hospice en gang om måneden og på plejecentre efter aftale. Derudover spiller de ved enkelte arrangementer i Aflastningstjenesten, hvor vi har stor glæde af deres musik.

Der er fem frivillige pianister, der spiller på Hospice til morgen- og aften-sang, arrangementer og gudstjenester, deres bidrag er meget værdsat af både patienter, pårørende og personale. Derudover er der to frivillige pianister i Varde, der spiller på Baunbo i Lunde til fællessang, som skaber glæde for beboerne.

Tilbuddene i Aflastningstjenesten gælder i Varde og Esbjerg og omegn. Vi samarbejder med andre frivillige tilbud i både Esbjerg og Varde Kommuner. Tilbuddene er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi udfører ikke fagpersoners arbejde, som praktiske gøremål, plejeopgaver, eller opgaver, hvor det vurderes, at der bør være fagpersonale tilstede.

Aflastning af en ældre pårørende 3 timer ugentligt.

Den pårørende udtaler: *”hvis ikke du kom hver uge, ville jeg ikke kunne have min ægtefælle hjemme, så var det en plejebolig”.*

Aflasteren udtaler til koordinatoren: *”Ægtefællen ønsker ikke at få aflastning en dag mere om ugen, men bare én der kan afløse, mens jeg har ferie”.*

Året der gik

Indsatsen i Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde 2013

2013 har været et godt år med mange opgaver og nye udfordringer. Vi er kommet i mange hjem, der har fået trofast besøg af frivillige, hvor gode relationer er opbygget, både ved aflastning af pårørende, der med ro kan tage fra hjemmet i 3 timer og hvor den syge får nogle hyggelige timer med aflasteren, og ved besøgstjenesten, hvor der opbygges et gensidigt venskab. De frivillige i vågetjenesten, har været ude flere gange, det er primært et

eller to døgn, så er opgaven afsluttet.

De frivillige har ligeledes ydet mange timer på plejecentrene og på Hospice, hvor de med årene er blevet en integreret del.

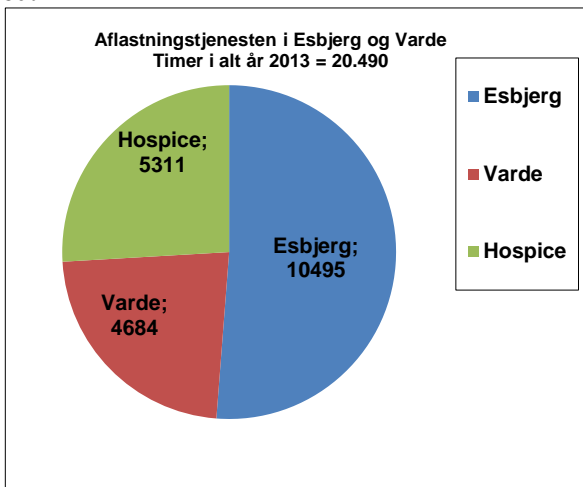
Vi er meget glade for at kunne være en ressource for de mennesker, der står med store udfordringer, og være med til at højne livskvaliteten.

Hvor mange timer er der ydet?

Aflastningstjenesten har i årene 1993 til og med 2013 aflastet 141.548 timer i Esbjerg og Varde.

I 2013 ydede de frivillige 20.490 timer i Esbjerg og Varde. I tallet er inkluderet 2314 timer til kurser, møder og andet, der kvalificerer og motiverer til fortsat virke, samt 641 timer til samtaler, koordinering og bestyrelsesarbejde. Ressourcerne i Aflastningstjenesten er fordelt jævnt på mennesker med mange forskellige lidelser og handicap.

De 20.321 timer fordeler sig med 4684 frivilligtimer i Varde, 10.495 frivilligtimer i Esbjerg, 5311 frivilligtimer på Hospice Sydvestjylland.



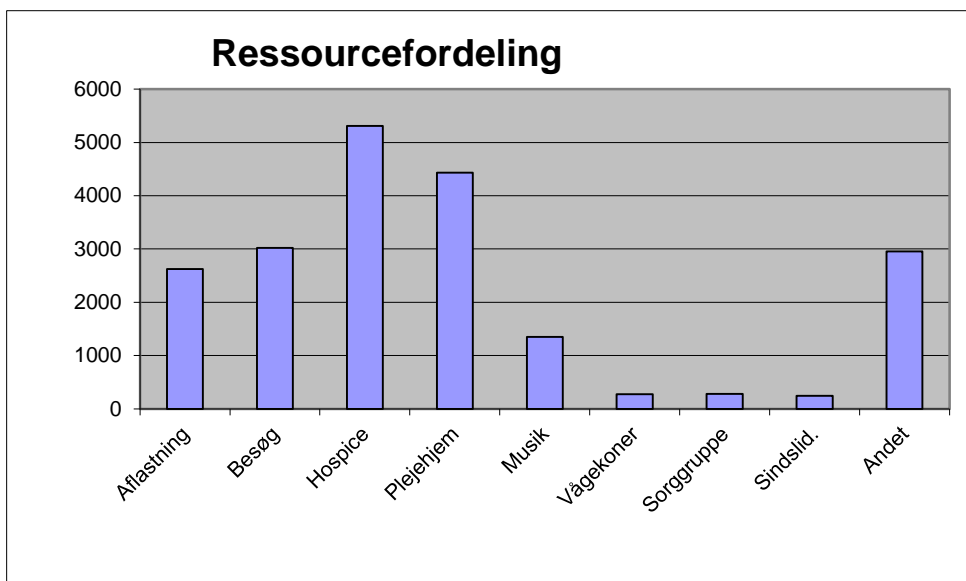
I forbindelse med det frivillige arbejde har vi været i kontakt med mange samarbejdspartnere.

Tak for det gode samarbejde med hjemmeplejen og plejecentrene og andre inden for sundhedssektoren, der med omtanke bruger os.

Tak for samarbejdet med Hospice Sydvestjylland.

Tak til kirkerne for samarbejdet og som ind tænker os i deres diakoni.

Vi er glade for at være med i kæden, der sikrer gode og medmenneskelige løsninger for de mennesker, der har behov derfor.



At være frivillig i et hjem med en kronisk syg kræver stor indfølelse, tålmodighed og kreativitet. Vi er stolte af at have kvalificerede frivillige, der ser det som en udfordring og gerne vil disse opgaver. De formår at skabe tillid og yde den medmenneskelige kontakt, der er brug for i det enkelte hjem, til gensidig glæde.

De frivillige aflastere er gået ind i opgaverne med stor vilje og engagement til at løse dem og oplever at familierne har glæde af besøgene.

Aflastningstjenesten har frivillige, der er parate til at støtte, så hjemmene kan få fornyet ressourcer til at klare hverdagen. Aflasterne er meget fleksible. Vores tilbud er altid behovsbestemt, således at det enkelte hjem selv kan vælge i forhold til egne ressourcer. Det ville være en fordel for hjem med terminalsyge, hvis vi kunne op starte aflastning tidligere i forløbet, det oplever vi meningsfuldt, da pårørende så får støtte tidligere og dermed får mere overskud til sin kære.

Aflastning i hjemmene

Pårørende til et menneske, der er kroniske eller alvorlige syge, er i en belastet og bundet situation og har brug for at have fri i nogle timer. Fritimerne kan give de pårørende nye ressourcer til den fortsatte omsorg, og den syge nyder godt af besøget. Så parret får begge noget ud af besøg af aflasteren. Der ses en stigende efterspørgsel efter frivillige til aflastning ved demente,

hvis netværk også har brug for aflastning.

Det er et område, hvor vi løbende opkvalificerer de frivillige.

Vort tilbud her er også fleksibelt. I samarbejde med familien og hjemmeplejen har vores indsats været med til at gøre en forskel. Vi går ind som det tredje netværk, så sikkerhedsnettet bliver stærkere omkring den demente og familien.

Skal den demente forblive i eget hjem, er familien afhængig af at få tilført ressourcer. Det er for os en stor glæde at kunne hjælpe og støtte i disse hjem.

I 2013 har vi i alt ydet 2621 timer ved aflastning i hjemmene.



billede: går tur fra distriktscenter Strandby

En meget værdsat opgave er gåture, der er flere plejecentre, der har gå klubber og andre tilbyder beboerne en gåtur efter ønske.

Besøgstjeneste

I samarbejde med 6 kirker i Esbjerg, Sædden Kirke, Treenighedskirken, Jerne Kirke, Zions Kirke, Vor Frelser Kirke og Gjesing Kirke har Aflastningstjenesten efterhånden en stor gruppe besøgsvenner. Nogle besøgsvenner er villige til at arbejde på kryds og tværs af sogneskel og med forskellige opgaver. Der er også besøgsvenner fra andre sogne, som går ind i besøgsarbejdet. I 2013 har vi ydet 3019 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde.

I 2013 har vi indgået samarbejde med Varde Kirke og vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Frivillig indsats er en gensidig glæde

Værter på Hospice Sydvestjylland.

På Hospice Sydvestjylland er der så vidt muligt 5 frivillige hver dag. De frivillige er til stede i huset fra kl. 10-20 og er en slags ”værter” blandt andet ved måltiderne.

Der afholdes fyraftensmøder hver anden måned, hvor der er vejledning og undervisning.

Der er løbende opstart af nye frivillige i små hold, forår og efterår eller efter behov.

I 2013 har der været ca. 43 frivillige værter på Hospice.

Derudover er der 5 frivillige pianister, 2 havemænd og en frivillig der laver forskellige opgaver for huset. I 2013 er der ydet 5311 timer.

Vi fornemmer at alle oplever et rigt og godt samarbejde med de ansatte og ledelsen på Hospice Sydvestjylland. De frivillige er højt værdsat i huset af både patienter, pårørende og ansatte.



Billede: formiddagssang på Hospice med frivillig pianist Conny Duus ved klaveret.

Vågetjeneste

Vågetjenesten fungerer godt i Esbjerg og Varde. De 40 frivillige der er tilknyttet ordningen stiller sig til rådighed dag, aften og nat.

I 2013 blev vågetjenesten brugt flere gange. Vi har siddet ved døende urolige mennesker, som ikke kan være alene, når personalet ikke har mulighed for at være til stede eller pårørende trænger til en pause eller en god nat søvn. Det er korte intense forløb, på et døgn eller to, hvor man ofte er i tæt kontakt med den døende og dennes pårørende. Ved kontakt til Aflastningstjenesten kan frivillige indenfor få timer stille sig til rådighed til en våge opgave. I 2013 har vi i alt ydet 277 timer.



Sorggrupper

Der er to frivillige ledere af sorggruppe i Varde, sorggruppelederne har planlagt tre temaeftermiddage om sorg i 1. kvartal af 2014 for at udbrede kendskabet til gruppen. For nærmere information om sorggruppe kontakt Lisbet Jacobsen på 75 22 44 62.



Billede: Ledere af sorggruppen i Varde

de, som har behov for at få talt med andre om deres sorg ville kontakte dem og høre nærmere om tilbuddet. De mennesker der har været igennem et forløb har positive tilbagemeldinger på deres oplevelser.

I alt er der i 2013 ydet 280 timer i sorggruppen i Esbjerg og der har været 13 forskellige deltagere i sorggruppen. Der er plads til nye. For nærmere information kontakt Dorte Kobbensmed på 75 12 07 06.



Billede: Ledere af sorggruppen i Esbjerg

Plejecentre

Antallet af frivillige på plejecentrene er steget støt, men der er også et stort behov. Der er frivillige på mange plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner, de kommer som besøgsvenner, frivillige der hygger i små grupper med små aktiviteter, frivillige der står for mandegrupper eller snedkerværksted, gå-klubber eller følger beboere til arrangementer og gudstjenester.

Det er meget individuelt, hvad der bliver ydet, det afhænger af, hvad de frivillige og det enkelte plejecenters beboere og medarbejdere finder frem til. Der er lavet konkrete samarbejdsaftaler med flere plejecentre. Samarbejdsaftalen indeholder forventningsafstemning, så de frivillige får gode betingelser og medarbejderne ved, hvad de frivillige yder og inddrager dem som en social del i afdelingen. Et nyt tiltag er værtsfunktion i to afdelinger på Lyngparken i Varde. Der er et stort ønske fra plejecentrene og os, om at dette arbejde vokser og indsatsen vil blive øget i den udstrækning, at vi får

flere frivillige, som har interesse for dette område.

Der er i alt ydet 4429 timer på plejecentre. Det skyldes især en øget indsats på området, blandt andet ved ansættelse af en koordinator til plejecentre og rekruttering af flere frivillige.

Musik

Musikken er meget populær, det er livsbekræftende og spreder glæde. Kurt Junker Jensen koordinerer musikken ” De glade spillemænd” og oplyser at de er 15 spillemænd tilknyttet Aflastningstjenesten, de har i 2013 spillet 115 gange på 22 plejecentre i Esbjerg og Varde samt i Oksbøl, Tjæreborg og Ribe, og der er mellem 3-6 musikere, der spiller er gang.



Billede: musikere spiller på plejecenter

Derudover er der fast to pianister, der spiller på Plejecenter i Lunde og 5 pianister på Hospice Sydvestjylland, der spiller til morgen- og aftensang og gudstjenester.

Musikken har en god og beroligende virkning på patienter og beboere, især demente beboere har glæde af musikken. Musikken er meget efterspurgt og bliver modtaget med stor anerkendelse. Musikkerne har i alt ydet 1353 timer i 2013 på plejecentre og Hospice.

Støtte til borgere med sindslidelser i Varde

Støtte til borgere med sindslidelser er blevet en integreret del af opgaveløsningen i Aflastningstjenesten primært i Varde. De frivillige er kvalificeret igennem kursus og vejledning, så de indgår i relationen med forståelse for borgerens situation og med viden om, hvordan de som frivillige passer på sig selv.

Der er flere frivillige besøgsvenner og to frivillige har været tilknyttet Værestedet i Slotsgade 5 en aften om ugen.

Der samarbejdes med lederen af Socialpsykiatrien i Varde, hvor der er mulighed for sparring, hvis der er tvivl om opgavens omfang. Derudover samarbejdes med foreningen Bedre Psykiatri.

I 2013 har de frivillige ydet 243 timer på besøg og støtte.

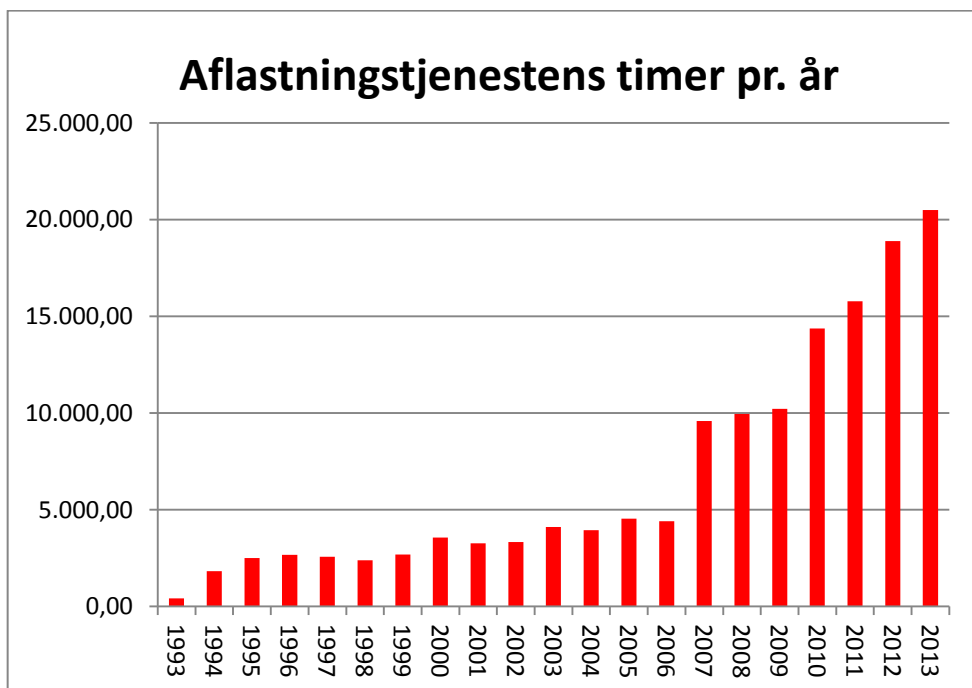
Samtaler og planlægning:

Lederen i Esbjerg og koordinatoren i Varde, har planlægning og alle førstekontakter med hjemmene. I forbindelse med den første samtale i hjemmet afdækkes behovet, og rammerne aftales, vi forsøger at matche hjemmet med den rette frivillig til gavn for begge parter. Der kan løbende ske ændringer efter hjemmets behov. Leder og koordinatorene står til rådighed for de frivillige. De kan kontaktes, og der laves aftaler om samtaler efter behov. I 2013 er der ydet 232 timer til samtaler i hjemmene.

Andet - kurser og møder

De frivillige deltager i møder, foredrag og kurser, der er med til at inspirere dem og sikre at de får gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats. I Aflastningstjenesten prioriterer vi møder og kurser højt, da det er med til at sikre en kvalificeret indsats hos borgerne, men også med til at de frivillige fortsat har interesse i at være frivillige. Mange af de frivillige yder indsatsen alene i hjemmene. Ved møder og kurser får de mulighed for at møde andre og få sparring.

I 2013 er der i alt ydet 2316 timer på kurser, møder og andet, 614 timer på bestyrelsesarbejde, koordinering og samtaler i hjemmene.



De frivillige

Uden de frivillige medarbejdere – ingen aflastningstjeneste.

Ved udgangen af 2013 var der 190 frivillige i Aflastningstjenesten. Der har været en pæn stigning i antallet af frivillige. Der har været flere, der er op-hørt, men også mange nye er kommet til med interesse og energi.

Det er fantastisk, at så mange frivillige har løst de mange opgaver. Men med det behov vi ser, kan vi bruge endnu flere frivillige.

Der er flere opgaver, hvor det er hensigtsmæssigt, at det er en mandlig fri-villig, der kommer i hjemmet, derfor søger vi flere mænd til disse opgaver.

Ligeledes er der også brug for unge frivillige, der evt. vil udbygge deres erhvervs erfaringer med frivilligt socialt arbejde, med en anden vinkel på kontakten med de mennesker de møder, det gælder især på plejecentrene, hvor beboerne har stor glæde af kontakten med de unge.

Vi har en bred vifte af opgaver, og derved kan vi tilgodese de flestes ønsker om at yde en frivillig social indsats. Alle kan være aflaster, vært, vage- m/k eller besøgsven uanset alder, køn og baggrund.

Som frivillig vil man opleve

- ♥ Glæden ved at være til gavn for andre
- ♥ Mulighed for at blive klogere på andres og eget liv
- ♥ Anerkendelse og respekt for indsatsen
- ♥ Være en del af et socialt netværk i Aflastningstjenesten

Vi forventer dog, at du som frivillig i Aflastningstjenesten

- Kan forvalte tavshedspligten
- Har interesse og overskud til at yde noget for andre mennesker
- Er rummelig, rolig og har en god indlevelsessevne
- Kan lytte frem for at tale og spørge frem for at svare
- Kan være til stede frem for at lede efter løsninger
- Er loyale overfor borgere, samarbejdspartner og Aflastningstjene-
sten.



Ønsker man at blive frivillig aftales tid til en grundig for samtale med leder eller koordinatore.

Billede: Koordinator Ragnhild Kallestrup i samtale med frivillig Katrin Bendixen

Ved samtalen bliver man informeret om de forskellige opgaver, målgrupper, retningslinjer og det folkekirkelige tilhørsforhold. Introduktion i brug af intranet, timeregistrering, viser straffeattest samt underskriver tavsheds-erklæring. Den frivillige oplyser om egne kvalifikationer og ønsker og giver bud på, hvilke opgaver og hvor mange timer man vil lade sig engagere med. Ikke alle bliver ansat eller ønsker ansættelse efter samtalen.

Samvær og kurser i 2013

Kurser, møder og socialt samvær prioriterer vi højt, det er med til at gøre Aflastningstjenesten en levende forening. Det er samtidig også den gave vi kan give de frivillige som tak for deres enestående indsats, og giver de frivillige mulighed for at være en del af et socialt fællesskab.

Nytårskur: Den 12. januar blev den årlige nytårskur afholdt. Kurudvalget arrangerede en festlig aften, med dejlig mad og rig mulighed for at hygge sig med andre frivillige. Ægtefæller var også inviteret med. Der deltog 110 i alt og blev holdt i festsalen på KFUM i Esbjerg.

Det årlige kursusophold på Løgumkloster Højskole blev afviklet fra den 19.- 20. april med temaet ”sorg hos ældre”. Et hyggeligt og inspirerende døgn i de skønne omgivelser og specielle atmosfære. Der var forskellige fastlagte indslag, med aftensang i kirken og morgensamling i kapitelsalen, derudover var der oplæg, som inspiration til den frivillige indsats. Line Rudbeck der blev forstander i efteråret 2012 deltog i døgnkurset, selvom hun var ophørt igen den 1.april 2013, men hun var med til, at det blev en god oplevelse. Der var rigtig god opbakning med 63 frivillige der deltog.

Cafémøder Cafemøderne afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30-11.30 i Esbjerg og kl. 16-18 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt et emne med andre og få lidt sparring.

Ved nogle møder inviteres en gæst blandt andet en demenskonsulent, der fortalte om hendes opgaver, og gav nogle gode råd til kontakten med mennesker med demens. Leder og koordinatører deltager i møderne.

Billede: cafémøde i Varde



Generalforsamling: Den 15. maj kl. 19 blev den årlige generalforsamling afholdt, inden generalforsamlingen fortalte Lone Wiil, der er frivillig om hendes spændende pilgrimsvandring på Caminoen i Spanien. Hun havde sin vandretøj på og oppakning med og fortalte om vigtigheden af at få pakket absolut kun det nødvendige. Hun skulle afsted igen 3 dage efter, derfor havde hun pakket det hele klar igen.

September møde i Varde blev afholdt den 24. september med spisning og foredrag ved sognepræst i Varde Morten Thaisen om emnet ”sand hjælpe-kunst”.

En hyggelig og inspirerende aften med 43, der deltog fra både Varde og Esbjerg.

November kurset

blev afholdt den 4. november, det blev afholdt i Zions kirkes flotte nye menighedslokaler, som vi havde fået lov at benytte og vi startede med en morgen andagt i kirken, hvorefter den første foredragsholder cand. mag. og psykoterapeut Lone Feddersen fortalte om *grænsesætning i det frivillige arbejde, om de dilemmaer, der kan opstå i grænsesætningen mellem de frivillige og de professionelle*, meget aktuelt, da vi har meget samarbejde på plejecentre og på hospice. Om eftermiddagen var det coach,



Billede: novembermøde

cand.mag. og psykoterapeut samt mindfulness-instruktør

Merete Lindholmer, der holdt foredrag om *Trivsel i det frivillige sociale arbejde med mening og nærvær*.

Det var to spændende foredrag, og der blev også tid til fællessang efter en god frokost.

Der deltog 73 frivillige, en flot opbakning med hyggelig stemning.

Sommerudflugt: Ved vores 20 års jubilæum i november 2012 ønskede vi pengegaver til sommerudflugt. Der blev nedsat et udvalg der planlagde sommerudflugt den 13. juni. Der var fælleskørsel i private biler til Filsø, hvor naturvejleder Morten Vinding stod og tog imod os. Vi blev rigtig godt

informeret om Filsø's historie frem til nu med genoprettelse af søen, samt om dyre- og fuglelivet omkring Filsø. Der var mulighed for at følge med på en kort og lang tur langs med søen.

Efter naturoplevelsen kørte vi til Restaurant Stausø og spiste en dejlig vel-fortjent frokost, med lidt sang og god stemning ved bordene.

Sommerudflugten var en succes med 53 tilmeldte, og bestyrelsen har besluttet at arrangeres en ny sommerudflugt i 2014.

Tilbageblik over andre aktiviteter i 2013

Ansættelse af frivilligkoordinator til plejecentre: I 2013 har det været muligt at ansætte Lone Friis som frivilligkoordinator 30 timer ugentligt til plejecentre dels nedenstående projekt med 20 timer og 10 timer til koordinering af den frivillige indsats på andre plejecentre. Indtil videre er det kun på plejecentre i Esbjerg. Ragnhild vil fortsat stå for frivilligindsatsen på plejecentre i Varde.

Lone Friis er uddannet social- og sundhedsassistent med bred erfaring indenfor plejecentre. Hun er gift og har to voksne døtre. Er du interesseret i at blive frivillig på plejecentre kontakt Lone på telefon 24 85 85 45 eller lone@aflastningstjenesten.dk.

Projektmidler til frivilligindsatsen på plejecentre: Aflastningstjenesten

har modtaget midler fra Socialministeriets pulje ” Det gode hverdagsliv for ældre i plejeboliger” i alt 340.000 kr. over tre år til et projekt i samarbejde med Fovrfeld Ældrecenter. Den frivillige indsats på afdelingerne udvides med flere frivillige og Lone Friis er ansat som frivilligkoordinator til at koordinere den frivillige indsats med 20 timer ugentligt. Projektet startede i oktober 2013. Der har i flere år været et godt samarbejde mellem frivillige og medarbejderne på plejeafdelingerne, med formålet at give beboerne gode oplevelser i hverdagen. Det treårige projekt skulle gerne være med til at udvide dette samarbejde med flere

frivillige, der vil dække flere timer ugen igennem. Resultatet af projektet skulle gerne vise en større livsglæde og aktivitetsniveau hos beboerne og medvirke til en bedre kultur på afdelingerne. Lone Friis skal sikre rekruttering af frivillige, koordinere opgaverne og sikre gode rammer for de frivil-



lige i tæt samarbejde med personale og ledelse. Derudover vil hun også være ansvarlig for opsamling af erfaring til brug ved evaluering af projektet og ved opstart på andre plejecentre.

Samarbejde med kommunerne.

I både Varde og Esbjerg kommuner har der været fokus på det frivillige sociale arbejde. Der har været afholdt samarbejds møder og kommunerne har støttet os økonomisk med pæne beløb. Fra kommunerne har der været en positiv interesse i Aflastningstjenestens indsats, og det er med til at øge anerkendelse og respekt for de frivilliges indsats.

Hjemmeside og intranet

I 2013 har Aflastningstjenestens hjemmeside fået ny udseende, vi arbejder på at hjemmesiden bliver inspirerende og mere levende at læse.

Intranettet har nu været i gang i et par år, og de fleste frivillige er blevet fortrolige med at logge sig på for at timeregistrere, se nyheder, arrangementer eller skrive sig på vagtplaner.

Der er enkelte, der ikke er på internet, og det er absolut ikke nødvendigt for at være frivillig i Aflastningstjenesten.

Støttemedlemskab af Aflastningstjenesten.

Der er mulighed for støttemedlemskab af Aflastningstjenesten, med et årligt kontingent på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder. Der er i 2013 kommet en del nye medlemmer og vi håber at mange flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig som støttemedlem.

For yderligere information Kontakt Aflastningstjenesten på telefon 75 45 68 33 eller læs på hjemmesiden eller i vores folder herom.

Ny folder til de frivillige om åndelig omsorg:

Vi har fået udarbejdet en folder til de frivillige om åndelig omsorg. Hjælpefolderen er et tilbud til de frivillige til brug i hjem, hvor der ønskes oplæsning af en salme, fadervor m.m.

Folderens indhold og salmevalg er inspiration fra september møde i 2012, hvor sognepræst Marianne Lesner anbefalede salmer til blandt andet oplæsning. De frivillige fik den gennemgået og udleveret på Løgum Kloster kurset og den blev positivt modtaget.

Bestyrelsen

Samarbejdet i bestyrelsen har været en fornøjelse. Alle er enige om, at opgaverne skal løses kvalificeret og med indføling. Frivillige skal have de bedste betingelser for at varetage deres opgaver.

Behovet for den frivillige indsats er tydeligvis stort, derfor håber vi at få flere henvendelser fra interesserede, der ønsker at blive frivillig.

Vi er glade for at kunne byde Lone Friis velkommen som koordinator for plejecentrene. Vi håber at flere frivillige ønsker at yde en indsats for beboere, der har brug for socialt samvær her.

Hjemmesiden www.aflastningstjenesten.dk tilstræber vi at have ajourført, og med det nye layout håber vi, at den er med til på en inspirerende måde at formidle oplysninger om arbejdet.

Der er en stor respekt for den frivillige indsats, det ses blandt andet ved det gode samarbejde med hjemmeplejen, hospice og andre samarbejdspartnere. Støtte og anerkendelse fra fonde, loger og virksomheder, der betænker os med pengegaver.

Bestyrelsen fra venstre på billedet:

Jytte Madsen, formand

Lissi Guldborg Poulsen

Lisbet Møberg Jacobsen, næstformand

Ragnhild Kallestrup, koordinator Varde

Søs Honoré

Vita Hørup

Ingrid Bang, daglig leder

Christian Bendixen, kasserer

Lise Nielsen mangler på billedet



Den daglige ledelse

Leder af Aflastningstjenesten



Ingrid Bang er leder af Aflastningstjenesten og frivilligkoordinator på Hospice, hvor hun også har kontor og kan træffes alle dage på tlf. 75 45 68 33 eller via mail: esbjerg@aflastningstjenesten.dk

Aflastningstjenesten er en levende forening, med mange aktiviteter både internt i foreningen, men også udadtil med en bred samarbejdsflade. Vi har en kontinuerlig opgave i at synliggøre vores tilbud, og kommer gerne ud og fortæller om foreningen. Der er hele tiden nye spændende opgaver og udfordringer, som er med til at udvikle foreningen.

De frivillige yder en fantastisk indsats og gør det med indføling og nærvær, der giver de mennesker de er i kontakt med, en helt speciel oplevelse og indhold i hverdagen. En stor tak for det til alle frivillige.

Som leder af både Esbjerg og Varde har jeg et tæt samarbejde og sparring med Ragnhild Kallestrup. I år har vi udvidet med frivilligkoordinator for plejecentre Lone Friis, som jeg ligeledes har en tæt sparring med omkring den frivillige indsats på plejecentre og det nye projekt.

Koordinator i Varde

Ragnhild Kallestrup er koordinator i Varde og kan træffes på telefon 23 65 68 33 eller via mail: varde@aflastningstjenesten.dk

Aflastningstjenesten i Varde har nu 50 frivillige.

Der er frivillige, som er holdt op, flere efter mange års tro tjeneste, og 16 nye er kommet til. Flere af dem er aktive i kirketjenesten på Carolineparken og Lyngparken. Dette samarbejde med kirken har medført, at Varde menighedsråd har besluttet at indgå i en tættere relation med os, således at vi nu i samarbejde med kirkens præster varetager kirkens besøgstjeneste.

Aflastningstjenesten har i 2013 ud over støtte til undervisning og uddannelse fået tilsagn fra Varde

Kommune om et årligt tilskud til drift af Aflastningstjenesten. Dette tilsagn sammen med ønsket fra Varde Sogn om at indgå et tættere samarbejde med Aflastningstjenesten, ser jeg som en anerkendelse af den indsats, som de mange frivillige i Varde afdelingen yder indenfor de forskellige områder.



	Budget 2013	Regnskab 2013	Budget 2014
Indtægter			
Tilskud fonde	300.000	447.810,00	300.000
Tilskud virksomheder	0	6.000,00	2.000
Indsamlet møder	5.000	1.000,00	1.000
Afholdt kurser	0	4.000,00	2.000
§ 18 midler Esbjerg	167.000	167.000,00	200.000
Tilskud Varde Kommune	0	0,00	70.000
Tilskud §18 Varde Kommune	25.000	25.000,00	35.000
Uddannelsespuljen soc. Minist.	0	0,00	0
Tilskud plejecenter projekt SM	0	0,00	100.000
Tilskud fonde plejecenter projekt	0	0,00	100.000
Tilskud kirker	13.000	10.500,00	10.000
Kollekter	2.500	1.829,50	2.000
Y's Mens Klubber	0	2.000,00	0
Gaver private	3.000	600,00	3.000
Hospice andel løn leder	181.000	178.639,56	180.000
Hospice andel kurser m.m.	0	9.230,00	10.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	10.000	0,00	0
Andre tilskud	3.000	0,00	0
Julemarked og cykelrally	4.000	2.250,98	2.200
Kirkernes andel besøgstjeneste	48.000	48.000,00	58.000
Støttemedlemmer			
Støttemedlemmer enkelt	4.000	2.300,00	2.500
Støttemedlemmer par	6.000	4.200,00	4.500
Virksomhedsmedlemmer	4.000	3.000,00	4.000
Organisationsmedlemmer	1.000	1.000,00	1.000
Støttemedlemmer i alt	15.000	10.500,00	12.000
Overført fra hensættelser	150.000	0,00	112.400
Renter	6.000	8.172,99	8.000
Indtægter i alt	932.500	922.533,03	1.207.600
Udgifter			
Kontorhold + tryksager	68.650	66.546,69	82.650
Ansatte i alt	653.140	509.948,58	780.300
Frivillige			
Kurser / undervisning	50.000	63.146,85	75.000
Arrangementer for frivillige	30.000	35.128,65	45.000
Møder frivillige	4.500	5.675,85	10.000
Kørsel frivillige	10.000	11.197,86	17.000
Frivillige i alt	94.500	115.149,21	147.000
Aktiviteter			
Hospice Sydvestjylland	500	763,75	800
Plejecentre + projekt	21.000	21.140,16	59.500
Musik		0,00	9.000
Sindslidende projekt	0	116,00	0
Sorggrupper	11.000	0,00	10.000
Aktiviteter i alt	32.500	22.019,91	79.300

	Budget 2013	Regnskab 2013	Budget 2014
Andre udgifter			
Møder bestyrelsen	4.000	1.643,81	4.000
Navneskilte	5.000	3.378,75	4.000
Materialer til frivillige		0,00	4.000
Gaver	3.000	2.610,05	4.000
Annoncering	30.000	20.840,00	30.000
Hjemmeside / intranet	40.000	47.168,75	40.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	18.870	18.790,00	19.200
Hensat til projekt plejecenter		100.000,00	0
Revision		0,00	10.000
Diverse	1.000	600,00	1.000
Andre udgifter i alt	102.670	195.831,36	117.000
Udgifter i alt	951.460	909.495,75	1.206.250
Årets resultat	-18.960	13.037,28	1.350
Balance pr. 31. december 2013			
Aktiver			
Kasse		1.000,00	
Bank Nordik		334.552,76	
Aftaleindlån Bank Nordik		235.724,29	
Bank Nordik kontigent		13.452,52	
Bank nordic SM		152.454,97	
Diverse tilgodehavende		2.250,98	
Tilgode medlemmer		900,00	
Aktiver i alt		740.335,52	
Passiver			
Mell §18 Varde Kommune		0,00	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		2.095,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		4.740,65	
Hensat til plejecenter projekt		250.000,00	
Skyldig til Kreditorer		116.305,63	
Egenkapital pr. 1/1		354.156,96	
Årets resultat		13.037,28	
Egenkapital i alt pr. 31/12		367.194,24	
Passiver i alt		740.335,52	
<i>Regnskabet er revideret den 4. marts 2014 - Der er intet fundet at bemærke</i>			
Bent Nielsen		Hardy Melstrup	
Revisor		Revisor	

Aflastningstjenestens økonomiske situation

Hjertelig tak til alle givere.

Der bliver for hvert år flere frivillige, og det kan ses på udgifterne. Med ca. 190 frivillige pr. 31. december 2013, vil der være stigning i udgifter til kurser og møder. Diverse kontorudgifter samt PR. Det er nødvendigt at Aflastningstjenesten hele tiden synliggøres, at vi i 2014 fortsat annoncerer meget, både for at få kontakt med nye aflastere, men også for hele tiden at gøre opmærksom på, at vi er her for at kunne støtte ensomme og pårørende til syge og døende.

Den kontinuerlige udvidelse af Aflastningstjenesten og dermed flere opgaver, bekræfter os i det nødvendige behov for lønnet leder i Aflastningstjenesten til varetagelse af den daglige ledelse.

Vi er stolte af at have modtaget puljemidler fra Socialministeriet til det 3-årige projekt på Fovrfeld Ældrecenter. Vi har ikke fået hele det ansøgte beløb, men har valgt at gennemføre projektet med ansættelse af koordinator og håber at kunne søge midler andre steder til at dække resten af udgifterne til det beskrevne projekt, der blandt andet skal opsamle erfaringer til brug ved opstart på andre plejecentre.

Det kan tydeligt ses i budgettet for 2014, at vi har været nødt til at fastholde en stigning i udgifterne.

Alle disse ekstra tiltag og dermed højere udgifter, kræver selvfølgelig også flere indtægter. Kirkerne betaler til besøgstjenesten, og der er aftale med Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland om, at de betaler til det frivillige arbejde på hospice.

Kommunerne har været meget positive i forhold til at bevilge midler.

Vi håber at rigtig mange vil betænke os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent.

Fonde, loger, foreninger og privatpersoner har støttet os meget positivt. Vi håber fortsat, at kunne hente midler hjem herfra så økonomien kan hænge sammen.

Konklusion

Der er fortsat stort behov for Aflastningstjenestens indsats.

Der har været mange aktiviteter i gang i 2013. Ingrid Bang har i det daglige i samarbejde med Ragnhild Kallestrup og kasserer Christian Bendixen løst de mangeartede opgaver og samtidig udviklet med nye tiltag og mål, med

bestyrelsens opbakning. Lone Friis er blevet ansat til at udvikle frivilligindsatsen på plejecentrene.

Der er et stigende behov for vores indsats. Det ser vi ved de mange henvendelser om støtte. Derfor har vi stor glæde af samarbejdet med kirkerne, der er med til at formidle kontakt til ensomme i sognene.

Aflastningstjenesten har gode erfaringer i samarbejdet med hjemmeplejen, og vil gerne udbygge dette ved oplysende arbejde f.eks. ved foredrag i større og mindre grupper.

Vi ønsker flere frivillige - både mænd og kvinder. Vi ser en vigtig opgave foran os, med den udvidede samarbejde med plejecentrene.

Vi satser på mere PR, således at der bliver større kendskab til Aflastningstjenestens - og Besøgstjenestens tilbud. De frivillige har en stor rolle som ambassadører for Aflastningstjenesten, tak til alle, der bidrager her.

Afslutningsvis -

skal der lyde en stor tak til alle frivillige, der bruger deres tid på indsatsen. Der ydes et fantastisk indsats i Aflastningstjenesten, der er anerkendt og respekteret blandt samarbejdspartnere og i de familier vi kommer hos.

En stor tak til dem der giver pengegaver til arbejdet, der er med til at gøre Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde så omfangsrigt, som det er i dag.

Vi er utrolig taknemmelige for de pengegaver, vi har modtaget, det er med til at skabe gode rammer for indsatsen i Aflastningstjenesten.

Det skal igen tilføjes, at vi godt kan bruge flere frivillige.

Husk, at når man glæder andre, er det også en glæde for én selv.

Esbjerg den 24. marts 2014



Jytte Madsen, formand



Ingrid Bang, daglig leder



Christian Bendixen, Kasserer

Billeder fra året der gik



Ovenfor: En af pauserne på døgnkurset på Løgumkloster højskole



Ovenfor: November møde



Ovenfor: Sommerudflugt til Filsø



Ovenfor: Helen, Jytte og Inger i Aflastningstjenestens stand på sundhedsdag i Sædding centret



Ovenfor: Ingrid Bang i Aflastningstjenestens stand på Esbjerg Rådhus i uge 39

AFLASTNINGSTJENESTEN

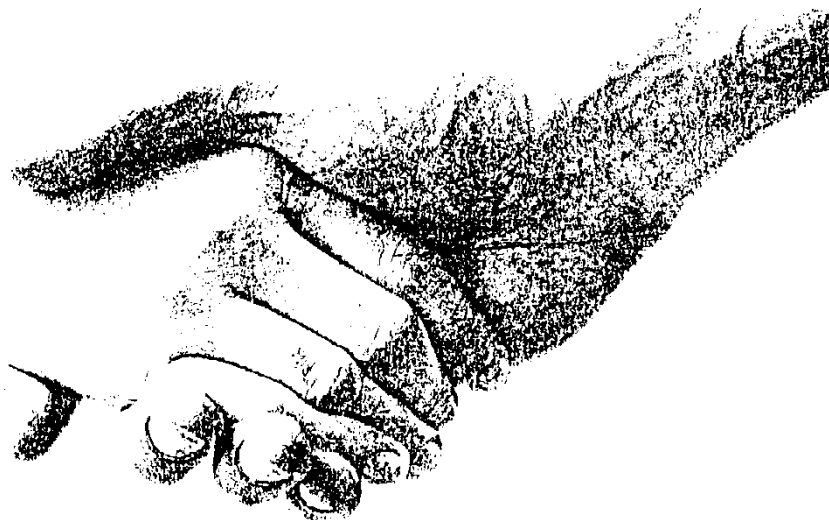
i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 - 6700 Esbjerg

I Esbjerg Tlf. 75 45 68 33

I Varde Tlf. 23 65 68 33

Bank: reg.nr. 8119 - konto nr. 0000791091



www.aflastningstjenesten.dk

