

# AFLASTNINGSTJENESTEN i Esbjerg og Varde

under KFUM og KFUK i Esbjerg



## Årsrapport 2016

# Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig forening oprettet i 1992 af KFUM og KFUK's voksenarbejde og KFUM og KFUK's Kvinde-træf i Esbjerg og startede op i Varde i 1995.

## Formålet for Aflastningstjenesten

Igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg og nærvær for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige professionelle system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af den frivillige indsats, der skal give mening for den enkelte, og hvor vi oplever et behov. At Aflastningstjenesten kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt og får mulighed for at træffe valg så lang tid som muligt.

## Vi kan tilbyde

- **Aflastning af pårørende**, der passer alvorligt syge, demente og døende
- **Besøgsvener** hos syge eller ensomme i private hjem og på plejecentre
- **Frivillige på Hospice Sydvestjylland**, som kan være til stede for patienter og pårørende
- **Frivillige på plejecentre**, som skaber hygge og er til stede for små grupper af beboere, samt hjælper til ved arrangementer
- **Kirketjeneste**, hvor vi hjælper ældre på plejecentrene, der ønsker at deltage i gudstjeneste
- **Vågetjeneste** -frivillige der sidder ved døende, så de ikke behøver at ligge alene
- **Sorggrupper** for efterladte med støtte igennem en svær tid
- **Demensklub** for hjemmeboende mennesker med demensdiagnose
- **Musik på plejecentre og hospice**

*når man glæder andre, er det også en glæde for én selv*

# Året der gik

## Indsatsen i Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde 2016

2016 har været et godt år med mange opgaver og udfordringer. Vi er kommet i mange hjem, hvor gode relationer er opbygget, både ved besøgstjeneste og aflastning af pårørende, der med ro kan tage fra hjemmet, hvor den syge får nogle hyggelige timer med den frivillige.

I vågetjenesten sidder frivillige ved døende, på alle tider i døgnet, hvor der er behov for det. Det er som regel et enkelt døgn eller få dage, men det har stor betydning både for den døende og for familien. Der er ikke ydet så mange timer, men det er mange familier, vi har hjulpet.

Til gengæld er der ydet mange timer på plejecentrene og på Hospice Sydvestjylland, hvor de frivillige med årene er blevet en integreret og værdsat del til gavn for beboerne. Især på plejecentrene er timerne øget markant.

Sorggrupperne i Esbjerg og Varde tilbyder efterladte at få bearbejdet sorgen sammen med andre, der har mistet.

Musikerne giver rigtig meget liv og glæde med deres spil. I 2016 er der spillet på 26 plejecentre i Esbjerg og Varde og på Hospice Sydvestjylland.

Vi oplever et stort behov for vores indsats og møder respekt for den frivillige indsats hos samarbejdspartnere og de familier, vi er i kontakt med. I 2016 er der ydet 23.300 frivillige timer. Tallet inkluderer 2146 timer til kurser og møder. De resterende timer fordeler sig med 5428 timer i Varde, 9012 timer i Esbjerg, 6714 timer på hospice. samt 1410 timer til koordinering og bestyrelsesarbejde.

### I 2016 er timerne fordelt med

1901 timer ved aflastning i hjemmene.

2869 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde

5610 timer på plejecentre

6714 timer på Hospice Sydvestjylland

1210 timer musik på plejecentre og Hospice.

379 timer i vågetjenesten

313 timer i sorggrupper

748 timer i demensklubber

## **Samtaler, planlægning og bestyrelsesarbejde:**

Koordinatorerne i Esbjerg og Varde har alle førstekontakter med hjemmene. I forbindelse med den første samtale i hjemmet afdækkes behovet, rammerne aftales, og der findes en frivillig til opgaven. Der kan løbende ske ændringer, hvor koordinator kontaktes, og der aftales nyt hjemmebesøg.

Koordinator i Varde og bestyrelsen har tilsammen brugt 1410 frivillige timer på bestyrelsesarbejde og koordinering.

Derudover er koordinator i Esbjerg ansat som daglig leder af foreningen - som koordinator på Hospice med 15 timer og 22 timer til ledelse og koordinering i Aflastningstjenestens andre opgaver.

Vores tre årige projekt med koordinator på plejecentre afsluttede den 31.8. og vi måtte sige farvel til koordinator Lone Friis, der har været med til at bygge et godt fundament for den frivillige indsats på plejeafdelinger.

Alle nye frivillige er inden opstart til en grundig samtale med leder eller koordinator. De fremviser straffeattest samt underskriver tavshedserklæring. Ikke alle bliver valgt eller ønsker at starte efter samtalen. Ved udgangen af 2016 var der 216 frivillige i Aflastningstjenesten.

Bestyrelsen har nedsat forskellige udvalg - musik, -PR, - kursus, -fundraising, - nytårskur og plejecentre. Udvalgene er sammensat af bestyrelsesmedlemmer og andre frivillige i foreningen.

## **Andet - kurser og møder**

De frivillige deltager i møder, foredrag og kurser, der er med til at inspirere og motivere samt sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

**Nytårskuren** afholdes hvert år i januar. En festlig aften, med dejlig mad og hygge, hvor bestyrelsen takker for indsatsen. I 2016 deltog i alt 125.

**Sommerudflugten** gik i 2016 i fælles bus til Fredericia til Christians Kirken og guidet tur på voldene og afsluttet med frokost. Der deltog 65 frivillige.

**Septembermøde i Varde** med foredrag ved præst og forfatter Lone Vesterdal over sin bog ”Nedenom og hjem” - perspektiver på tab og tro. Der deltog 75 frivillige.

## **Novemberkursus**

Vi fik set og hørt om Esbjerg Evangeliet på UC syd, der deltog 44 frivillige.

**Årligt døgnophold på Løgumkloster Refugium** med spændende oplæg. Emnet var musikkens virkning på demente og alvorligt syge, og med oplæg og gruppearbejde over Gawandes bog ”At være dødelig”. Aftensang i kirken og morgensamling i kapitelsalen. 63 frivillige deltog.

**Cafémøder** afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30-11.30 i Esbjerg og kl. 16-18 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt forskellige emner med andre frivillige. Ofte er der inviteret en gæst til at fortælle om et relevant emne. Møderne danner et socialt netværk frivillige imellem.

**Supervision og møde for sorggruppeliderne:** Der er afholdt to møder med psykolog Anné Berlemé. Gruppeliderne har et grundlæggende kursus, men får jævnligt suppleret med ny viden og supervision.

**Mandagsklub for hjemmeboende demente:** I 2015 overtog Aflastningstjenesten mandagsklubben i Varde. I 2016 fik vi startet en mandagsklub i Esbjerg. I hver klub er der tilknyttet 6 frivillige og 10 demensramte borgere. Klubberne er et godt tilbud, som vi er stolte af at have i vores forening.

### **Frivillig indsats er ikke gratis**

Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats. Med over 200 frivillige er der behov for koordinering af opgaverne og for at skabe gode rammer for de frivillige.

Vi arbejder kontinuerligt på at få vores økonomi til at hænge sammen.

Vi er meget glade for støtten og anerkendelsen fra fonde, loger og virksomheder, der betænker os med pengegaver.

**Medlemmer af bestyrelsen 2016:** Jytte Madsen, formand, Sven Otto Jensen, næstformand, Christian Bendixen, kasserer, Lissi Guldborg Poulsen, Søs Honoré, Lise Nielsen, Lone Wiil, Ragnhild Kallestrup, koordinator i Varde og Ingrid Bang, daglig leder.

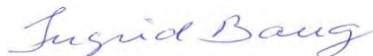


Jytte Madsen, formand

*Esbjerg marts 2017*



Christian Bendixen, Kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

	Budget 2016	Regnskab 2016	Budget 2017
<b>Indtægter</b>			
Tilskud fonde	415.000	337.500,00	384.000
Tilskud virksomheder	2.000	5.000,00	2.000
Arv	0	0,00	0
Indsamlet møder	1.000	700,00	1.000
Afholdt kurser	1.000	4.450,00	2.500
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	200.000	200.000,00	131.000
§ 79 midler Esbjerg	40.500	40.500,00	0
Tilskud Varde Kommune	71.500	71.840,00	71.500
Tilskud §18 Varde Kommune	40.000	40.000,00	40.000
Tilskud § 18 Varde - Demens klub	9.000	9.000,00	8.000
Uddannelsespuljen soc. Minist.	0	0,00	0
Tilskud plejecenter projekt SM	68.750	85.000,00	0
Tilskud fonde plejecenter projekt	0	0,00	0
Tilskud kirker	4.000	4.000,00	4.000
Kollekter	2.000	3.787,00	2.000
Y's Mens Klubber	2.000	27.000,00	0
Gaver private	1.000	3.400,00	1.000
Hospice andel løn leder	185.000	187.528,19	187.500
Hospice andel kurser m.m.	10.000	14.400,00	10.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	15.000	15.000,00	10.000
Andre tilskud	0	210,00	0
Julemarked og cykelrally	2.200	1.649,32	1.500
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	58.000,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	14.000	6.100,00	14.000
Overført fra hensættelser	112.000	30.000,00	0
Renter	6.000	1.168,55	500
<b>Indtægter i alt</b>	<b>1.267.950</b>	<b>1.146.233,06</b>	<b>936.500</b>
<b>Udgifter</b>			
<b>Kontorhold + tryksager</b>	<b>36.150</b>	<b>24.933,19</b>	<b>36.650</b>
<b>Ansatte i alt</b>	<b>798.050</b>	<b>784.988,36</b>	<b>536.250</b>
<b>Frivillige</b>			
Kurser / undervisning	145.000	102.282,67	100.000
Arrangementer for frivillige	50.000	59.661,52	56.000
Møder frivillige	10.000	7.673,67	8.000
Kørsel frivillige	15.000	7.798,45	12.000
<b>Frivillige i alt</b>	<b>220.000</b>	<b>177.416,31</b>	<b>176.000</b>
<b>Aktiviteter</b>			
Hospice Sydvestjylland	800	160,00	800
Plejecentre + projekt	26.600	10.082,84	0
Musik	4.000	0,00	4.000
Sindslidende projekt	0	0,00	0
Vågetjenesten	3.000	0,00	3.000
Sorggrupper	8.000	8.870,85	9.000
Demensklub	57.000	33.155,50	50.800
<b>Aktiviteter i alt</b>	<b>99.400</b>	<b>52.269,19</b>	<b>67.600</b>

<b>Andre udgifter</b>			
Møder bestyrelsen	4.000	2.298,80	4.500
Beklædning frivillige	0	0,00	8.000
Navneskilte	4.000	3.378,75	4.000
Materialer til frivillige	1.000	0,00	1.000
Gaver	10.000	10.934,40	10.000
Annoncering	40.000	41.811,43	40.000
Hjemmeside / intranet	30.000	22.401,50	30.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	20.000	20.000,00	20.300
Hensat til projekt plejecenter	0	0,00	0
Revision	10.500	6.250,00	0
Diverse	1.000	90,85	1.000
<b>Andre udgifter i alt</b>	<b>121.300</b>	<b>107.965,73</b>	<b>119.600</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>1.274.900</b>	<b>1.147.572,78</b>	<b>936.100</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-6.950</b>	<b>-1.339,72</b>	<b>400</b>
<b>BALANCE</b>			
<b>Aktiver</b>			
Kasse		1.551,00	
Bank Nordik		413.431,79	
Aftaleindlån Bank Nordik		240.806,35	
Bank Nordik kontigent		42.799,43	
Bank nordic SM		0,00	
Diverse tilgodehavende		4.177,51	
Tilgode medlemmer		3.200,00	
<b>Aktiver i alt</b>		<b>705.966,08</b>	
<b>Passiver</b>			
Mell §18 Varde Kommune		0,00	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		2.095,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		48.356,20	
Hensat til plejecenter projekt		141.000,00	
Skyldig til Kreditorer		130.901,12	
<b>Egenkapital pr. 1/1</b>		<b>384.953,48</b>	
Årets resultat		-1.339,72	
<b>Egenkapital i alt pr. 31/12</b>		<b>383.613,76</b>	
<b>Passiver I alt</b>		<b>705.966,08</b>	
Regnskabet er revideret den 28. februar 2017 - Der er intet fundet at bemærke			
Bent Nielsen		Hardy Melstrup	
Revisor		Revisor	

**Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde**  
Kirkegade 70 - 6700 Esbjerg  
I Esbjerg Tlf. 23 35 52 10  
I Varde Tlf. 23 65 68 33  
Bank: reg.nr. 8119 - konto nr. 0000791091

**Se endvidere vores hjemmeside  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)**

*Vi takker de frivillige, der giver deres tid  
og yder en indsats i Aflastningstjenesten*



*Forside: Kunstner Johny Wilslew*

