

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2021



Aflastningstjenestens bestyrelse



Bagerst fra venstre: Kasserer Christian Bendixen - Koordinator Varde Marianne Kruse - Judith Petersen,
Varde - Næstformand Svend Otto Jensen, Gørding
Forrest fra venstre: Sekretær Ragnhild Kallestrup, Varde - formand Marianne Rosenbæk, Esbjerg - Lise Niel-
sen, Esbjerg- Søs Honore, Esbjerg - koordinator og daglig leder Ingrid Bang, Alslev

Information

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg
Ingrid Bang, Esbjerg, tlf. 23 35 52 10 - Marianne Kruse, Varde, tlf. 23 65 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 9874 - kontonr. 0000791091
CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside
www.aflastningstjenesten.dk



Formanden har ordet

Af Marianne Rosenbæk

I den spæde start af forår med længere lyse dage og blomster der spirer, er det tid for årsrapporten 2021.

Det har endnu en gang været et mærkeligt år for arbejdet i Aflastningstjenesten, da Corona igen satte begrænsninger for det ønskede samarbejde mellem vores brugere og frivillige.

Året 2021 startede næsten med ingen aktivitet grundet restriktioner. Så lettede bekymringerne i takt med foråret og vi fik opstartet en næsten almindelig dagligdag i foreningen, for sidst på året at opleve, at vi endnu en gang skulle ændre i opgaverne i forhold til mulighederne i det delvis lukkede samfund. På den måde har det været et år, der har krævet fleksibilitet og kreativitet af såvel koordinatorene, bestyrelsen samt de frivillige.

Pandemien, nedlukning og nedsat aktivitet i 2021 har lært os, at det er vigtigt vi prioriterer vores mentale sundhed, fællesskaberne og de opgaver og aktiviteter der skaber mening i livet højt. Imran Rashid siger det så flot i sin bog "Mærkbarhed", "... vi visner hvis vi ikke vandes med andres nærvær".

Bestyrelsen har stor fokus på hvordan vi sikrer vores frivillige bevarer gejsten og lysten til at gøre en indsats og skabe de værdifulde relationer, der er til glæde for både borger som frivillig uanset om det er opgaver som besøgsven, vågetjeneste, hjælp på



plejecentre, hospice eller psykiatri, musik, aflastning i hjemmene mm.

Gennem de opgaver vi som frivillige har kunnet udføre, har mange desværre oplevet en øget afstand mellem os mennesker, såvel fysisk som psykisk, og det er en opgave for mange at genvinde troen på at vores medmennesker ikke længere udgør en smittefare.

Tankerne går aktuelt mellem det der var, og det som skal komme, men som ingen kender. Antallet af frivilligtimer har været flot stigende i 2021 og med optimismen i behold håber vi det vil fortsætte i det nye år med timetal som i tiden før Coronapandemien.

Vores arbejde som organisation er afhængig af en økonomi til ansatte koordinatorene, mødelokaler og de rette IT-redskaber. Der er et stort arbejde i at søge de økonomiske midler, der er grundlag for at få dette til at gå op, så vi kan koncentrere os om vores kerneopgaver. Derfor vil jeg gerne udtrykke en stor tak til vores samarbejdspartnere, støtte-medlemmer, donorer og fonde der bidrager økonomisk dertil.

Til sidst en stor tak til alle frivillige i Aflastningstjenesten, uanset om opgaven er i bestyrelsen eller ved en af vores kerneopgaver. Tak for jeres engagement, der bidrager til både fællesskabet og et bedre liv for andre, og som er med til at gøre foreningens visioner mulige.

Indsatsområder

AFLASTNING

Aflastning af pårørende til alvorlig syge, demente og døende

Vi kommer i hjem, hvor et besøg om ugen kan gøre en stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted hjemmefra nogle timer. Den frivillige, der er tilknyttet hjemmet, er til stede op til 3 timer. Besøget medvirker til at pårørende kan fortsætte med et socialt liv trods sygdom hos ægtefællen. Ved meget syge kan der aftales flere besøg om ugen evt. i et team af flere frivillige, som skiftes til at komme. Besøgene beriger også ægtefællen der udover at have fri et par timer, også ofte opnår en tæt relation til den frivillige med gode samtaler.

BESØGSTJENESTE HOS SYGE ELLER ENSOMME

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, der har behov for besøg. Besøgsvennen kommer ugentligt eller hver 14. dag på besøg. Inden opstart matcher koordinatoren hjemmet med en frivillig, så begge parter får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt rigtig gode relationer, der har beriget både besøgsværten og den frivillige.

VÅGETJENESTE - FRIVILLIGE SIDDER VED DØENDE

Frivillige tilbyder at sidde ved døende på alle timer af døgnet, en enkelt aften eller nat kan gøre en stor forskel for den døende og dens pårørende. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og Ho-

spice. Koordinatorerne kan kontaktes indtil kl. 19 alle ugens dage og kan sætte det i gang samme aften. Der er 30 frivillige i Esbjerg og 24 frivillige i Varde, der har stillet sig til rådighed. Det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers vil ligge alene, enten fordi der ikke er pårørende eller pårørende, der trænger til en nats søvn. Der kan laves aftaler om over en længere periode at tilbyde en enkelt nat eller to om ugen, hvor pårørende kan få en nats hvile. Vi har i 2021 haft flere vågeopgaver end tidligere år.

SORGGRUPPER FOR VOKSNE EFTERLADTE

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi voksne efterladte at deltage i sorggruppen. De, der har været med i gruppeforløb, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre i samme situation. Sorggrupperne har løbende indtag.

MANDAGSKLUB I ESBJERG OG VARDE

Mandagsklubberne giver adspredelse og hygge for demensramte, som deltager i klubben, der også er til gavn for pårørende. I både Varde og Esbjerg tilbyder vi demensramte at deltage i klubben 2 timer mandag eftermiddag.

I klubben er der god mulighed for at skabe venskaber indbyrdes. Der kan deltage 10 demensramte i hver klub. Udover at drikke kaffe, er der sang, spil og en snak om gamle dage, der er udflugter og arrangementer hvor ægtefæller også kan deltage.

MUSIK

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det er en indsats, der værdsættes højt på plejecentre og på Hospice. Musikken er med til at sprede glæde og give livskvalitet.

Frivillig Kurt Junker står for at koordinere "De glade spillemænd" og laver aftaler med de forskellige steder, de kommer ud. I 2021 er der spillet 16 forskellige steder dels plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner og på Hospice Sydvestjylland, i alt 24 gange, det har været noget færre gange end tidligere år, men vi ser frem til at det stiger igen.

Der er enkelte pianister og musikere, der spiller til ugentlig fællessang på hospice og på et par plejecentre.

PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende. De er en integreret del af Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdifuld indsats til gavn for patienter og pårørende.

Et lille udvalg af frivillige står for at arrangere kunstnere til underholdning.

PLEJECENTRE

Covid-19 har haft rigtig stor indflydelse på vores ellers mange aktiviteter på plejecentrene.

Frivillige hygger på afdelingerne, få en snak, følge beboere til arrangementer i festsalen, kirketjeneste, hvor frivillige hjælper beboere, der ønsker at deltage i gudstjenesten, hygge- og mandeklubber, snapseklubber, værkstedshygge og musik med fællessang og gå-klubber. Der har været en nedgang af frivillige på plejecentre, men vi håber at der kommer flere igen. De frivilliges indsats er unik, da Aflast-

ningstjenestens frivillige er de eneste der kommer på afdelingerne og er i den nære kontakt med beboerne.

PÅ PSYKIATRISK AFDELING ESBJERG

Frivillige er blevet en integreret del på sengeafsnit E på psykiatrisk afdeling. Her er der mulighed for flere eftermiddage om ugen, at mødes med en frivillig i fællesstuen til en snak, spil eller tilbyde følgeskab på en gåtur. Siden opstart efter coronaen har vi kun været tilknyttet en afdeling, men forventer i 2022 at starte på en afd. mere.



Foreningens dag 2021 - Hvor vi synligør vores tilbud og rekrutterer nye frivillige

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig social forening, som gennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, giver medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirker til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Venskab, der er mere end besøgsvens-ordning



I over 6 år har Grethe været besøgsven ved Dorit hver mandag ca. 2 timer. De har fået et nært venskab, hvor de får snakket om mange forskellige emner. Fra hvad der står i avisen, til det svære. Grethe er en god samtaleven, som der kan vendes alt med, og snakken bliver i stuen mellem dem og kommer ikke videre. Sammen har de fået skabt et venskab med hygge og ikke mindst gode gåture, hvor Grethe fortæller hvad hun ser og får Dorit til at dufte til det, der nu er i naturen og sammen hører de fuglefløjt. Gåture som giver livskvalitet.

Dorit, der bor alene sammen med sin kat og undulat, blev blind for over 6 år siden og blev ensom, da hun ikke kunne komme ud og være en del af de ting hun tidligere har deltaget i. Blandt andet har Dorit selv været frivillig i Aflastningstjenesten på hospice, men synshandicappet betød, at hun måtte sige fra overfor mange af de sociale ting hun fyldte sin hverdag med

Dorit siger ” Så kommer Grethe med avisen og læser noget op, og så tager vi en snak om det”, Grethe håber, at hun derigennem kan være med til at Dorit er opdateret om, hvad der sker og kan være med til at debattere det.

I foråret 2021 fik Dorit en slem lungebetændelse og har været meget sårbar siden. Ved mit besøg var humøret der stadig, og det går så godt, at de planlægger at de snart igen skal ud og gå ture, som de savner og som kan mobilisere yderligere kræfter.

Under sygdommen har Grethe taget med Dorit, når hun skulle til øjnlæge eller andet, da hun ikke var i stand til at tage af sted selv, med risiko for at sidde og vente på taxa i længere tid.

Dorit siger med et lille smil i øjet ”jeg har nogle dage smidt Grethe hjem tidligere, fordi jeg er for træt”, det har jeg haft det lidt dårligt med, men der er fuld forståelse fra Grethe.

Der mærkes tydeligt en varme og en gensidig respekt.

Året der gik

I 2021 er der ydet 16812 frivillige timer - Det er vi godt tilfredse med, og det er en stigning siden 2020.

Hvor lægges timerne:

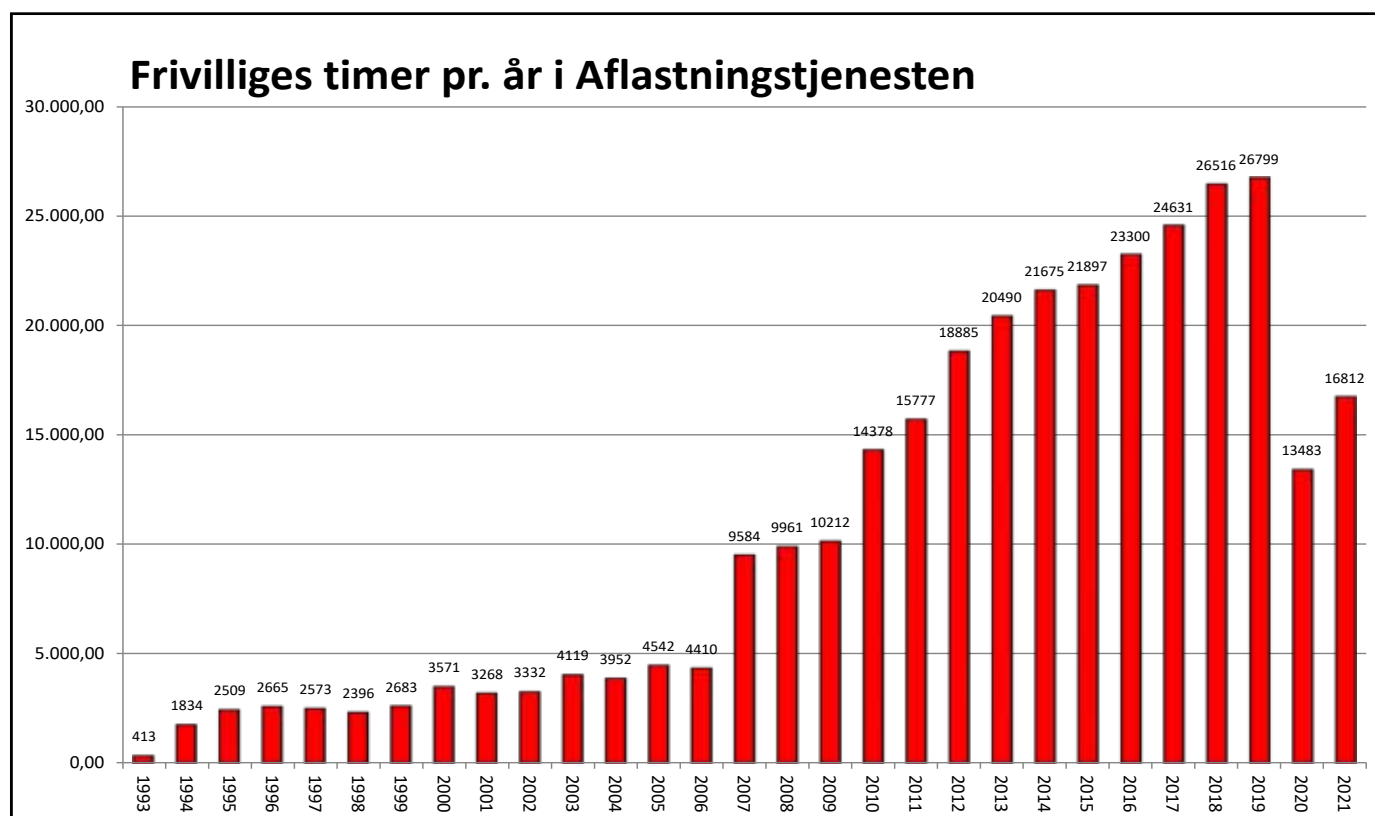
- 3353 timer i Varde
- 4866 timer i Esbjerg
- 6391 timer på Hospice Sydvestjylland
- 519 timer på Spangsbjerg
- 479 timer musik på plejecentre og Hospice Sydvestjylland
- 1204 timer til kurser og møder

Ved udgangen af 2021 var der 228 frivillige i Aflastningstjenesten.

- I Esbjerg kommune 148 frivillige
- I Varde kommune 80 frivillige

Arbejdsområder

- 803 timer ved aflastning i hjemmene
- 3912 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 1635 timer på plejecentre
- 6391 timer på Hospice Sydvestjylland
- 479 timer musik på plejecentre og Hospice
- 704 timer i vågetjenesten
- 485 timer i demensklubber
- 166 timer i sorggrupper
- 597 timer ved sindslidende og på sengeafsnit på Spangsbjerg



Koordinator i en coronatid

Blot 9 måneder efter min ansættelse i Aflastningstjenesten, hvor jeg stadig var under oplæring lukkede Danmark ned, og indtil dato lever vi stadig med diverse restriktioner. Det har været en hård tid, men også en tid, hvor der har været mulighed for eftertænkning.

Hvad giver dig energi i dit arbejde?

Da man som koordinator arbejder meget alene, er det mødet med andre mennesker, som giver mig energi. Det er samtalen hos en ny frivillig, hvor jeg glad fortæller om vores gode arbejde, og de frivilliges indsats. Når jeg er på hjemmebesøg ude hos nye værter. Her bliver man pludselig en del af et fremmed menneskes historie. Men vores arrangementer med de frivillige, som café møder, kurser, udflugt mv., er også et virkeligt godt ”boost” til det daglige arbejde.

Hvordan er din arbejdsdag?

Der bliver brugt en del tid på mit hjemmekontor, hvor computeren og telefonen er vigtige arbejdsredskaber. Men dejligt når der er aftaler i kalenderen, hvor jeg skal ud, og møde nye frivillige eller til møde med samarbejdspartnere. En formiddag om ugen mødes jeg med leder og kasserer. Her sparer vi med hinanden, udfordringer bliver drøftet, fondsansøgninger gennemgås og kurser planlægges.

Hvordan fungerer det for dig med to arbejdspladser?

Det fungerer godt. Jeg har som udgangspunkt delt mit arbejde op med 3 dage det ene sted og 2 dage



det andet. Men da jeg selv styrer mine opgaver begge steder, er jeg meget fleksibel. De dage hvor jeg ikke arbejder i Aflastningstjenesten, er det godt at vide, at der er andre til at passe telefonen, så ingen ringer forgæves.

Hvordan har coronaen påvirket dit arbejde?

Da landet i vinteren 2020 lukkede ned for anden gang, synes jeg det var en hård tid. Der var en masse ting vi ikke måtte igen, og det vi måtte, var der frivillige som holdt sig tilbage for, da de både skulle passe på sig selv og hinanden. Der har været rigtig mange restriktioner at holde styr på igennem hele perioden. Det har i perioder været rigtig svært at holde gejsten, da de opgaver, som netop gav energi, ikke var en mulighed. Men nu er der lys for enden af tunnelen. Foråret er i vente og corona er ikke længere en samfundskritisk sygdom. Vi har nye café møder, kurser og andre arrangementer i støbeskeen, så vi er på vej tilbage. Vi har helt sikkert lært noget, og det bedste af det, tager vi med fremadrettet.

Koordinering af indsatsen

Der er ansat 2 koordinatore i foreningen svarende til 1½ fuldtidsstilling. Det er i alt en stor post på budgettet, men også en nødvendighed for at foreningens opgaver kan blive varetaget.

Ansattes timer tæller ikke med i opgørelsen over frivillig timer.

Hvad laver koordinatorene?

- **Telefonpasning.** Pasning af telefoner og opstart af vågeopgaver alle dage hele året rundt, som en del af deres ansættelse, det er medvirkende til, at vågetjeneste kan sættes i gang indenfor få timer efter aftale. Ligeledes skal det være let tilgængeligt for de frivillige at komme i kontakt med koordinatoren, da de fleste yder indsatsen alene ude i hjemmene.
- **Rekruttering af frivillige.** Der ligger en stor opgave i at rekruttere frivillige. Alle frivillige er ved opstart til en grundig forsamtale. Der fremvises straffeattest, underskrives tavshedserklæring. Efter samtale og introduktion er den frivillige klar til at tage en opgave.
- **Hjemmebesøg og opstart af nye opgaver.** Ved alle henvendelser om støtte i hjemmene, aftaler koordinatoren et hjemmebesøg, hvor der vurderes, om frivillige er i stand til at klare opgaven eller det er en opgave for professionelle. Der aftales rammer for indsatsen. Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme. Der kan gå lidt længere tid med besøgstjeneste.

- **Samarbejde med institutioner og samarbejdspartnere.** Vi gør en stor indsats for at synliggøre vores tilbud via samarbejdspartnere.
- **Kvalificering og sparring.** Vi skal sikre at de frivillige er kvalificeret og har de bedste betingelser, så de oplever deres indsats er god og tryk for begge parter. **Frivilligkoordinator på Hospice Sydvestjylland,** koordinatoren i Esbjerg, har også koordineringen af den frivillige indsats på hospice med 15 timer om ugen.

TOVHOLDERE

Der er frivillige, der har ekstra opgaver, som tovholdere på enkelte opgaveområder. De har dels et tæt samarbejde med koordinatoren, med de frivillige og samarbejdspartnere på området.

CORONAEN HAR OGSÅ FYLDT I 2021

Vi har været lukket delvis ned i nogle måneder i starten af året. I foråret, hvor der blev åbnet op igen, kunne de frivillige igen komme ud i opgaver.

Coronaen har haft større betydning for den frivillige indsats, det ses på timeantallet. Vi forventer at der kan gå nogle år inden, vi kan komme op i den volume, som vi havde op til corona epidemien. I 2019 havde de frivillige ydet 26.799 timer.

Der har været en del udskiftning af frivillige, dels frivillige der ophørte efter pausen i 2020 og 2021, og andre har ikke ønsket den smitterisiko der er forbundet med frivillig indsats. Der er dog også startet en del nye op, så vi er optimistiske og håber at vi snart kan lægge det bag os.

Kurser og arrangementer

De frivillige tilbydes møder og kurser, der er med til at inspirere og sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

Samværret ved kurser, møder og arrangementer er med til at styrke fællesskabet i foreningen og de frivilliges trivsel.

Kursusudvalget arrangerer kurser og møder med aktuelle emner, der inspirerer og kvalificerer de frivillige. Det er også her, der er erfaringsudveksling og sparring med koordinatoren.



Nytårskuren der plejer at ligge i starten af januar, blev aflyst og i stedet blev nytårstale fra formanden og koordinatoren i Esbjerg sendt på en video til alle frivillige.

Generalforsamling den 16. juni havde vi tidl. frivillig i foreningen Michael Cain til at fortælle om "Livet efter de 80 år" om at se fremad, når man er blevet gammel. Der var 28 deltagere.

Sommerudflugten blev afholdt den 22. august. Vi startede på KFUM's soldaterhjem i Varde, hvor vi



hørte om veteranerne og det de gør for dem. Derefter var vi med guider på en lille byrundtur og hørte om Vardes historie og sluttede med frokost på Kong Svends Bøfhus. Der deltog 57 frivillige.



Michael Cain - Livet efter de 80 år



September kursus den 21. september blev afholdt i Smedeværkstedet i Varde, hvor Annamarie Uhre havde et oplæg om Johannes Møllehave og vi så en film om ham. Der deltog 54 frivillige.

Supervision for sorggrupperne den 11. oktober. Sorggrupperne var samlet i efteråret, hvor de fik supervision samt undervisning af psykolog Anne Berlemé, der deltog 6 sorggruppelødere.

Musikerkursus. Den 27. oktober afholdte vi et inspirationskursus for alle musikere i Musikgalleriet i Ansager med den professionelle harmonikaspiller Kristian Rusbjerg. Det er med til at inspirere og motivere musikerne, der spiller på plejecentre og hospice. Der var 14 deltagere.

November kursus det årlige heldagskursus i Zions Kirkes sognelokaler blev afholdt, med morgenandagt i kirken, derefter foredrag ved Bente Bramming om bogen "Brorson, sjælens digter", og efter frokost var det Jørgen Hanssen der havde et oplæg om at blive gammel i en moderne tid. Der deltog 59 frivillige.

Cafémøder af 2 timers varighed blev afholdt både i Esbjerg og Varde. I foråret havde vi et enkelt hvert sted. I efteråret har vi opdelt cafémøderne i dels ledere af demensklubberne, plejecentre, besøgstjeneste/aflastning og vågetjenestemøder og møde for de frivillige på Spangsbjerg, hvor vi fik mulighed for at drøfte konkrete udfordringer og udvikling, samt kvalificere mere målrettet. Cafémøderne giver rigtigt godt kendskab til hinanden og god mulighed for sparring og erfaringsudveksling de frivillige imellem.



Fyraftensmøder for frivillige på hospice. Der har været afholdt 4 fyraftensmøder for de frivillige på hospice, der var god tilslutning. Julefyraftensmødet blev aflyst på grund af den høje smitterisiko.

Frivillige på hospice

De frivillige er en integreret del af Hospice Sydvestjylland

Der har været frivillige på hospice siden det åbnede for 15 år siden. Der er i dag 58 frivillige, der dækker ugeplan fra kl. 8.30 til 20 med 3 timers vagter hele ugen igennem.

De frivillige er værter ved måltider med hyggelig og rolig atmosfære. Yder lette praktiske opgaver og sørger for, at der sker sociale aktiviteter i fælleslokalerne, bl.a. fællessang ved pianisterne, wellness på stuerne med let klip, sætte hår, lægge makeup og let manicure og pedicure.

En frivillig har de sidste 11 år sørget for friske blomsterdekorationer i hele huset. Har en patient ønske om, at der sidder en på stuen eller gerne vil ud og have lidt frisk luft, så tilbyder de frivillige det. Ligeledes tilbydes at våge ved døende, når der er brug for det.



Hver torsdag tilbydes biograf i biblioteket på storskærm efter eget valg, der tilbydes popcorn og kolde drikke til alle i huset, og der er mulighed for at se film på egen stue.



Hver fredag tilbydes fredagshygge et par timer til patienter og deres pårørende med musik og lidt koldt at drikke. Om sommeren foregår det i orangeriet og udenfor, ellers foregår det i biblioteket.

Flere frivillige har været med helt fra starten og personalet kender og er trygge ved de frivilliges indsats.

Koordinatoren sikrer, at de frivillige har det godt, sørger for at nye tiltag sættes i gang og kvalificerer de frivillige.



Hver onsdag bages der vafler på 1.sal køkken og om sommeren er der isvafler til stor glæde for alle i huset.

Økonomi

OMLÆGNING AF VORES INTRANET

Intranettet er en uvurderlig hjælp til at styre informationer, koordinering af opgaver og sikre persondataloven er overholdt. Vi har haft intranettet i 11 år, intranettet betyder at det administrative i koordinering ikke er øget, trods flere frivillige og flere opgaver. Intranettet står foran et nødvendigt nyt styresystem, og det er en meget stor omkostning, Vi har fået størstedelen af midlerne og håber at få de resterende snarest, så vi kan få det lavet i det kommende år.

*Vi takker alle for deres bidrag,
som vi også oplever,
er en anerkendelse af vores indsats*

DONATIONER OG BUDGET

Den frivillige indsats er ikke gratis. Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats, udgifter øges, men økonomi følger ikke automatisk med.

Fonde, loger, kommuner, foreninger, kirker, og privatpersoner har støttet os meget positivt. Det har givet mulighed for at Aflastningstjenesten er en aktiv og driftig forening.

Som det fremgår af budget for 2022, vil vi komme ud med et underskud på 161.500 kr. Årsagen er dels

at enkelte fonde, som vi tidligere har fået store donationer fra, har fået anden målgruppe, og at vi har fået mindre tilskud fra Esbjerg Kommune. Vi forsøger at få kommunen til at give mere til Aflastningstjenestens drift, men vi er også klar over, at vi fortsat har brug for stor støtte fra fonde, loger med videre. Vi er meget bekymret for foreningens fremtid, men vi håber fortsat, at kan hente midler hjem, så økonomien kan hænge sammen.

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi har mange der betænker os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent. Det er vi meget glade for. Kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

www.aflastningstjenesten.dk/blivmedlem

Vi håber at flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig. Det årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder.

For yderligere information kontakt Aflastningstjenesten på telefon 23 35 52 10 eller læs mere på vores hjemmeside www.aflastningstjenesten.dk.



Marianne Rosenbæk, formand



Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

Aflastningstjenestens regnskab 2021 og budget 2022

	Budget 2021	Regnskab 2021	Budget 2022
Indtægter			
Tilskud fonde	575.000	456.000,00	456.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	2.000
Indsamlet møder	1.000	1.000,00	1.000
Afholdt kurser	2.500	0,00	0
Egenbetaling kurser	0	0,00	15.000
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	156.000	156.000,00	128.000
§ 79 midler Esbjerg	22.200	22.200,00	21.000
Tilskud Varde Kommune	75.000	75.500,00	75.500
Tilskud §18 Varde Kommune	32.000	53.500,00	94.000
Tilskud projekter	0	28.125,00	0
ISOBRO	0	0,00	7.000
Tilskud kirker	4.000	0,00	0
Kollekter	2.000	1.305,50	2.000
Y's Mens Klubber	0	0,00	0
Gaver private	2.000	10.100,00	2.000
Hospice andel løn leder	207.000	239.838,04	215.000
Hospice andel kurser m.m.	20.500	15.165,00	26.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	0	0,00	0
Andre tilskud	0	0,00	0
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	61.486,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	14.000	3.000,00	14.000
Overført fra hensættelser	56.000	56.000,00	0
Renter	-4.300	-12.285,63	-8.000
Indtægter i alt	1.232.900	1.166.933,91	1.116.500
Udgifter			
Aktiviteter			
Plejecentre + projekt	2.000	0,00	0
Musik	5.000	6.282,20	3.800
Hospice Sydvestjylland	0	0,00	0
Psykiatri projekt	500	86,00	300
Sorggrupper	6.000	3.500,00	3.000
Vågetjenesten	1.500	437,90	1.000
Demensklub	39.000	46.081,65	39.000
Aktiviteter i alt	54.000	56.387,75	47.100
Frivillige			
Kurser / undervisning	40.000	34.676,65	73.000
Arrangementer for frivillige	65.000	5.565,00	50.000
Møder frivillige	10.000	3.082,05	7.000
Kørsel frivillige	35.000	25.820,77	30.000
Frivillige i alt	150.000	69.144,47	160.000
Kontorhold + tryksager	49.800	38.541,74	46.300
Ansatte i alt	823.500	917.677,00	837.500

	Budget 2021	Regnskab 2021	Budget 2022
Andre udgifter			
Møder bestyrelsen og udvalg	14.000	9.633,70	10.000
Beklædning frivillige	0	0,00	0
Materialer til frivillige	4.000	0,00	0
Gaver	12.000	7.720,38	10.000
Annoncering	70.000	72.236,90	43.000
Hjemmeside / intranet	30.000	15.462,50	70.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	23.000	27.696,65	53.000
Jubilæumsfejring	0	0,00	0
Diverse	300	100,00	300
Andre udgifter i alt	154.100	133.650,13	187.100
Udgifter i alt	1.231.400	1.215.401,09	1.278.000
Årets resultat	1.500	-48.467,18	-161.500

BALANCE

Aktiver

Kasse	1.021,50
Bank Nordik	613.955,73
Bank Nordik kontingent	40.276,96
Diverse tilgodehavende	99.303,04
Tilgode medlemmer	1.400,00
Aktiver i alt	991.957,30

Passiver

Mell. Regn. KFUM og KFUK	221.106,85
Hensat til intranet	219.000,00
Skyldig til Kreditorer	181.018,34
Egenkapital pr. 1/1	419.299,29
Årets resultat	-48.467,18
Egenkapital i alt pr. 31/12	370.832,11
Passiver i alt	991.957,30

Regnskabet er revideret den 21. februar 2022 - Der er intet fundet at bemærke

	
Hardy Melstrup Revisor	Jens Bjerregaard Revisor



90 ÅR OG STADIG FRIVILLIG

Selvom man er fyldt 90 år, kan man stadig være frivillig og gøre noget godt for andre. Det er Thea Hessellund et godt eksempel på.

Når man er besøgsven og er noget for andre, bliver man heller ikke selv ensom, siger Thea, som har været med i Aflastningstjenesten i over 13 år.

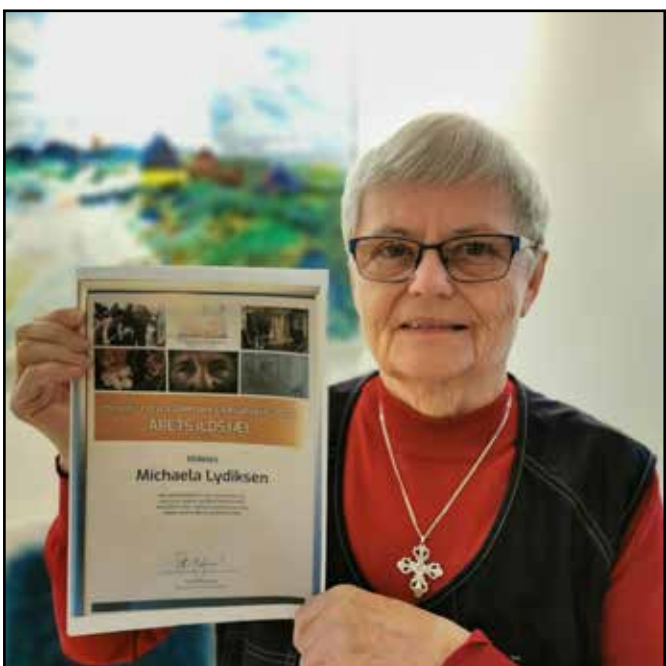
Der er lige nu 228 frivillige i Aflastningstjenesten, hvoraf de 23 er over 80 år. 3 af dem har været med i mere end 25 år. Det er vi meget stolte af.



HOLD KONTAKTEN MED DINE KÆRE

Aflastningstjenesten har via en pulje fra sundhedsstyrelsen indkøbt 10 tablets til brug i hjemmene vi kommer i. Frivillige vil være behjælpelige med at lave videosamtaler med børn og børnebørn, som måske bor langt væk. En tablet kan også være et redskab til at holde hjernen i gang ved f.eks. at spille spil. Der er mulighed for at låne en tablet i en periode, for på den måde at finde ud af, om man selv vil anskaffe sig en.

Her ses Christian og Keld i gang med at klargøre tablets.



EN ILDSJÆL

Michaela Lydixen har fuldt fortjent modtaget Hospice Forum Danmarks Ildsjælepris.

Man kan altid regne med Michaela, som går med åbent og positivt sind ind i de opgaver, der skal løses. En frivillig med et varmt og bankende hjerte for de svage, og med en kæmpe og utrættelig interesse for at hjælpe, hvor det er muligt. Michaela har i 26 år været med i Aflastningstjenesten, som vågekone, aflaster og i kirketjeneste.

Hun har været med i arbejdet på Hospice siden dets start i 2006. Her er hun både med som frivillig og som et aktivt og engageret bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland. Stort tillykke!