

# AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2018

---



# Aflastningstjenestens bestyrelse

---



Bagerst fra venstre: *Næstformand* Svend Otto Jensen, *Gørding* -

*kasserer og sekretær* Christian Bendixen, *Esbjerg* - Judith Petersen, *Varde*

*Forrest fra venstre: formand* Marianne Rosenbæk, *Esbjerg* - Søs Honore, *Esbjerg* - *koordinator og daglig leder*  
Ingrid Bang, *Alslev* - *koordinator* Ragnhild Kallestrup, *Varde* - Mary Hansen, *Varde* - Lise Nielsen, *Esbjerg*

## Information

---

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg

Esbjerg, tlf. 23 35 52 10 - Varde, tlf. 23 65 68 33 - Ølgod, tlf. 29 93 47 43

Bankoplysninger: Reg.nr. 8119, kontonr. 0000791091

CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside

[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)



# Formanden har ordet

---

*Af Marianne Rosenbæk*

## ENDNU ET ÅR ER GÅET

Ordene skrives i den første forårssol, naturen omkring os er i udvikling, alt spirer og medvirker til glæde.

“Livet er hvad der sker dette øjeblik“ skrevet af en indisk filosof. Derfor skal vi prøve at være til stede i den række af gode øjeblikke, som livet folder ud.

I bestyrelsen har værdiarbejdet fyldt en del det sidste år. Vores værdigrundlag skal fungere som en rettesnor for os alle, i måden vi handler og opfører os på.

Vi har i år fået hospicefilosofien med i vores værdier, da vores målgruppe er alvorligt syge, døende og deres pårørende og efterladte.

Udgangspunktet i hospicefilosofien er, at hvert eneste menneske har betydning lige til det sidste sekund i sit liv. Derfor skal vi sikre, at den enkelte giver sig tid til at lytte på den ældre, den syge, den



demente, den sorgfulde livshistorie og forstå og respektere, hvad vi hver især har med os.

I foreningen opfordrer vi til at fortælle den “gode historie“ for at tydeliggøre den forskel, man kan gøre som frivillig. Så det vil jeg også benytte denne indledning til at gøre:

En dag på mit arbejde på hospice var jeg hos en patient, der havde mange blomster på sin stue efter en fødselsdag ugen før. De trængte efterhånden til vand og en kærlig hånd, og jeg spurgte, om jeg skulle se derpå. Hun svarede med lys i øjnene, om hun måtte hjælpe til? Og så aftalte vi en plan. Jeg var så heldig at en meget blomsterkyndig frivillig var på vagt, og mens hun gjorde et arbejdsbord klar på patientstuen, hjalp jeg den afkræftede patient op, så hun sad klar.

For en stund blev sygestuen forvandlet til et blomsterværksted og der blev fremtryllet nye buketter og blomsterarrangementer med hende som medspiller. Jeg oplevede en stemning af varme, glæde og

stolthed, og resten af dagen en stor taknemlighed hos den syge og hendes pårørende for oplevelsen.

At gribe nuet og hjælpe til øget livskvalitet er vores opgave og det lykkedes fuldt ud her.

I Aflastningstjenesten er vi så privilegerede at have cirka 230 frivillige. Her er unge, midaldrende, ældre og alle med forskellige baggrund og kompetencer, men fælles er glæden ved at gøre en forskel.

Erfaringer viser, at det er med til at styrke både egen og andres trivsel, når vi engagerer os i noget, der opleves meningsfuldt, og føler at man bidrager til noget, der rækker ud over sig selv.

Det er derfor vigtigt for os som forening, at medvirke til at arbejdet giver mening, ellers er risikoen stor for at den frivillige forsvinder og bruger sin tid på anden vis. Den frivillige giver jo netop sin tid, og

tiden er ressourcen og det skal vi have respekt for. Vi arbejder derfor bevidst på til stadighed at skabe gode rammer for de frivilliges arbejde og fællesskab i foreningen og med mulighed for også at opbygge gode relationer.

Mange donationer fra fonde, loger, kommuner, foreninger og privatpersoner gør dette muligt, så der skal lyde en stor tak for dette herfra og tak for godt samarbejde.

Endelig skal der her til sidst være en stor tak til alle jer frivillige, der gør en indsats med stort engagement og bidrager til både fællesskabet og et bedre liv for andre. Som frivillige får I ikke løn - ikke fordi I er værdiløse, men fordi I er uvurderlige. Kluge ord siger "blandt alle de gaver man kan give i livet, er TID noget af det mest dyrebare der findes".

## HVEM ER VI?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig lokalforening. Den blev oprettet i 1992 af KFUM og KFUKs voksenarbejde og kvindetraf i Esbjerg og startede op i Varde i 1995. I 2018 udvidede vi med Aflastningstjenesten i Ølgod.

## FORMÅL

Igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af den frivillige indsats, der skal give mening for den enkelte, og hvor vi oplever et behov. At vi kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt og får mulighed for at træffe valg.

# Aflastningstjenestens frivillige tilbyder

## I HJEMMENE

### Aflastning af pårørende til alvorligt syge, demente og døende

Vi kommer i hjem, hvor et besøg om ugen kan gøre stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted hjemmefra nogle timer. Den frivillige, der er tilknyttet hjemmet, er til stede op til 3 timer. Besøget medvirker til at pårørende kan fortsætte med et socialt liv trods sygdom hos ægtefælle. Ved meget syge kan der aftales flere besøg om ugen. Besøgene beriger også den syge ægtefælle, der hygger sig med aflasteren, og der opnås ofte en tæt relation med familien.

### Besøgstjeneste hos syge eller ensomme

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, der har brug for et besøg. Besøgsvennen kommer ugentligt eller hver 14. dag på besøg. Vi forsøger ved hjemmebesøg inden opstart, at matche hjemmet med en frivillig, så de begge får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt rigtig gode relationer, der har beriget både den frivillige og besøgsværten.

### Vågetjeneste – frivillige, som sidder ved døende, så de ikke behøver at ligge alene

I vågetjenesten sidder frivillige ved døende på alle tider af døgnet, en enkelt aften eller nat kan gøre en



stor forskel for en døende og dennes eventuelle pårørende. Vi sidder som et medmenneske ca. 4 timer ad gangen, hvorefter der afløses med en ny. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og Hospice.

*”Et par timer om ugen, kan gøre en verden til forskel for dem, der får besøg af en besøgsven”*

*Pia Kristensen, besøgsven*

Vågetjenesten kan kontaktes indtil kl. 19 samme aften, som der er brug for vores indsats. Der er 30 frivillige i Esbjerg og 18 frivillige i Varde, samt 4 frivillige i Ølgod, der har stillet sig til rådighed. De frivillige oplyser, at det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers ligger alene, og for pårørende, der kan få en nats hvile.

## I GRUPPER

**Sorggrupper for efterladte, tilbud om støtte igennem en svær tid.**

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi efterladte at deltage i sorggruppe. De, der har været med i gruppe, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre.

### **Mandagsklubberne i Esbjerg og Varde**

Mandagsklubberne giver adspredelse og hygge for demensramte, som deltager i klubben, der også er til gavn for pårørende. I både Varde og Esbjerg tilbyder vi demensramte at deltage i klubben mandag eftermiddage. I klubben kan der deltage 10 demensramte. Udover at drikke kaffe, er der sang, spil og en snak om gamle dage. Der arrangeres udflugter og julefrokost, hvor pårørende også inviteres med. Der skabes venskaber indbyrdes i klubben. I år er mandagsklubben i Esbjerg flyttet til Højvang Sundhedscenter i gode lokaler.

### **Musik.**

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det er en indsats, der værdsættes højt på plejecentre og på hospice. Musikken er med til at sprede glæde og livskvalitet.

Kurt Junker står for at koordinere spillemændene og laver aftaler med de forskellige steder de kommer ud. I 2018 er der spillet på 23 forskellige steder dels plejecentre i Esbjerg og Varde og på Hospice Sydvestjylland.

## PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende.

De er en integreret del af Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdsat indsats til gavn for patienter og pårørende.

De er blandt andet værter ved måltider, tager sig god tid til en snak, ordner blomster, sørger for at huset ser indbydende ud. Der er et lille udvalg af frivillige, der står for at arrangere kunstnere til underholdning.

Det sidste nye tiltag er wellness til patienter, som et par frivillige tilbyder. Det er modtaget meget positivt af de patienter, der har taget imod tilbuddet.

*På billedet ses Kurt med sin harmonika hvor han spiller en ønsket sang for en patient.*



## PLEJECENTRE

Der er ydet mange timer på plejecentre, hvor de frivillige og deres indsats igennem årene har givet meget glæde og livskvalitet til beboerne og pårørende.

I Varde er Jonna Svenningsen og Mary Hansen tovholder på henholdsvis Carolineparken og Lyngparken. De har kontakten til de frivillige og sikrer, at de har det godt. I Esbjerg er det Lone Friis, der har kontakten til de frivillige på plejecentrene.

*Det er vigtigt, at den frivillige indsats både beriger de, der får hjælpen, men også de, der yder hjælpen.*

Opgaverne er blandt andet: hygge på afdelingerne, få en snak, følge beboere til arrangementer i festsalen, kirketjeneste, hvor frivillige hjælper beboere, der ønsker at deltage i gudstjeneste, gå klubber,

hyggeklubber- mandeklubber, snapseklubber, værkstedshygge og musik med fællessang.

*Vi oplever et stort behov for vores indsats, og møder respekt for indsatsen i hjemmene og ved samarbejdspartnere*

## PÅ PSYKIATRISK AFD. SPANGSBJERG

Et nyt projekt med frivillige på et sengeafsnit har nu været i gang i lidt over et år. Der har været en del udskiftning i opstarten. Der kan være udfordringer, når man starter et nyt projekt med en ny målgruppe - men det er kørt godt ind nu.

Frivillige kommer flere eftermiddage om ugen og er til stede i fællesstuen til en snak, et spil eller tilbyder følgeskab på gåture.

Tovholder for projektet er Kirsten Simonsen.

---

## EN FRIVILLIG FORTÆLLER

Frivillig Andreas Poulsen, Varde fortæller ” Vi er en lille gå klub på Lyngparkens plejecenter, der tæller 6 frivillige fra Aflastningstjenesten. Vi mødes hver onsdag kl. 14, hvor vi går med beboere, der er klar og klædt på efter vejret. Vi går 45 min., hvorefter alle drikker kaffe sammen. Turene foregår på stier omkring Lyngparken og det er dejligt at komme ud og nyde vejret, det er ikke afgørende, hvordan vejret er, når man bare er klædt godt på i regnslag eller køreposer og handsker.

En af turene gik i september til det gamle Varde Sommerland, udover at nyde turen og de skønne efterårs-



farver, fik vi snakket undervejs om de oplevelser, vi har haft i sommerlandet. Vi havde kaffen med, som vi nød dernede.

# Året der gik

*I 2018 er der ydet 26.516 frivillige timer - Det er vi meget stolte af.*

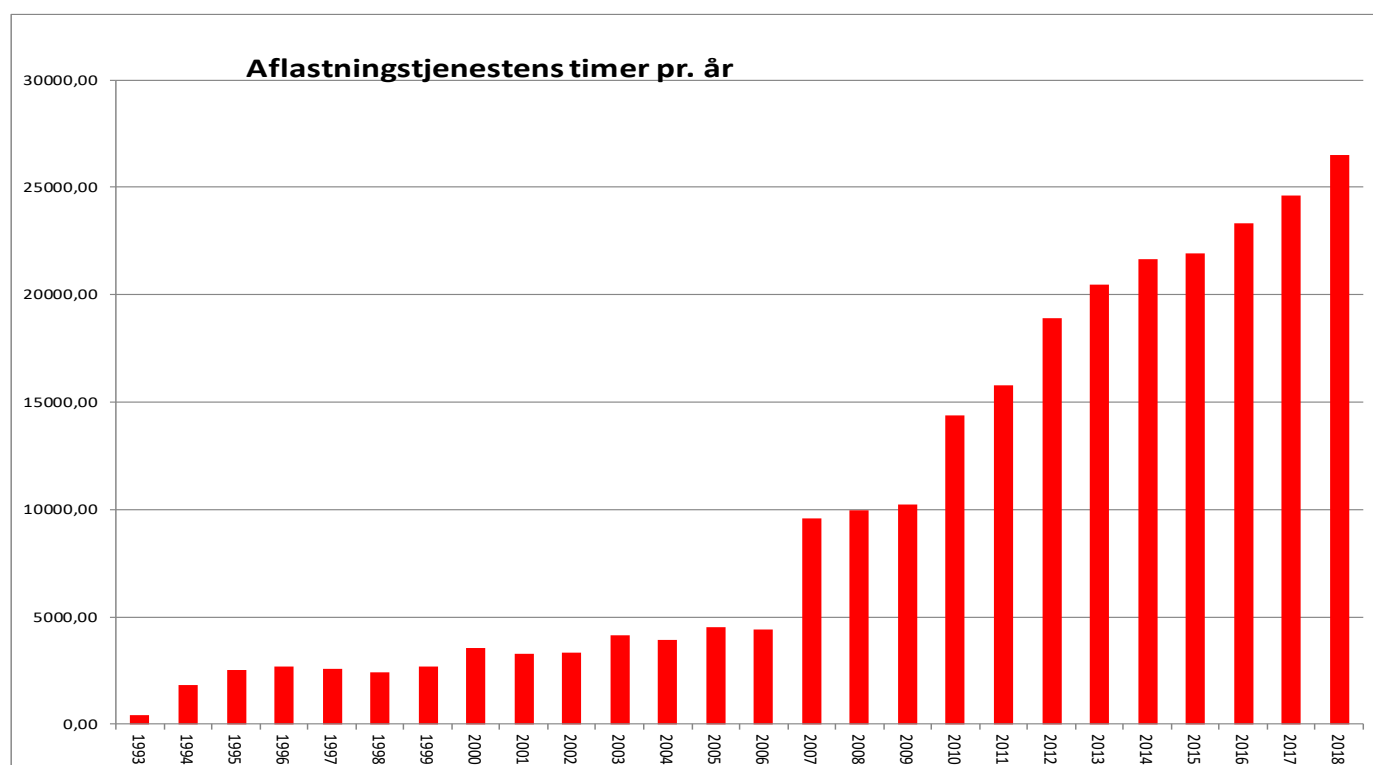
## Hvor lægges timerne:

- 4892 timer i Varde
- 9303 timer i Esbjerg
- 388 timer i Ølgod
- 7795 timer på Hospice Sydvestjylland
- 436 timer på Spangsbjerg
- 1281 timers musik
- Timeantallet inkluderer 2419 timer til kurser, møder og bestyrelsesarbejde.
- 7797 timer på Hospice Sydvestjylland
- 1281 timer musik på plejecentre og Hospice.
- 529 timer i vågtenesten
- 761 timer i demensklubber
- 413 timer i sorggrupper
- 616 timer ved sindslidende og på sengeafsnit på Spangsbjerg.

## Arbejdsområder

- **1694** timer ved aflastning i hjemmene.
- 4172 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 5934 timer på plejecentre
- I Esbjerg 141 frivillige
- I Varde 82 frivillige
- I Ølgod 7 frivillige

## Ved udgangen af 2018 var der 230 frivillige i Aflastningstjenesten.





# Aflastningstjenestens koordinering

---

I Aflastningstjenesten er koordinering en vigtig del af indsatsen. Før en opgave kan igangsættes, er der en forud liggende opgave i at rekruttere frivillige og sikre en god opstart og vurdere om de matcher opgaven. Samtidig skal vi i hjemmene vurdere, om vi er i stand til at klare opgaven eller det er en opgave for professionelle. Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Vi skal sikre at de frivillige er kvalificeret og at de får de bedste betingelser, der kan bibeholde motivationen for fortsat at være frivillig.

*Som frivillig skal man have lysten og ressourcerne til at yde en indsats for andre, der har brug for det.*

## **Ved henvendelse som ny frivillig, aftales tid for en samtale med koordinator.**

Alle nye frivillige er ved opstart til en grundig forsamtale med koordinator. Der fremvises straffeattest og underskrives tavshedserklæring og der drøftes gensidige forventninger og hvilken opgave man ønsker. Efter samtale og introduktion, starter den frivillige med opgaver.

## **Hjemmebesøg og koordinering**

Når vi får en henvendelse om støtte i et hjem, aftaler koordinator et hjemmebesøg. Ved den første samtale i hjemmet afdækkes behov og der aftales rammer, herefter finder vi hurtigst muligt en frivillig til opgaven. Der kan løbende ske ændringer af behov og der aftales nyt hjemmebesøg.

Der er en lille venteliste til besøgstjenesten. De fleste andre opgaver kan vi sætte i gang med få dages varsel. Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme.

## **Som koordinatører er det en fornøjelse**

- At være i kontakt med så mange positive og engagerede frivillige, som ønsker at give lidt overskud til andre der har behovet
- At give støtte og sparring i det omfang der er behov for det hos den enkelte frivillige
- At arbejde for at give de bedste oplevelser til de frivillige igennem kurser og arrangementer
- At kunne imødekomme de mange mennesker i hjemmene, som har brug for ekstra støtte til at bevare livskvaliteten
- At modtage donationer og anerkendelse for vores indsats
- At opleve det gode samarbejde med samarbejdspartnere
- At den frivillige indsats bliver set og respekteret som en stor værdi for de mennesker vi støtter.

## I 2018

### Aflastningstjenesten i Ølgod.

Vi har samarbejdet med Ølgod i flere år, så det er meget naturligt, at de nu er blevet en del af os. De er få frivillige, men vi håber med tiden, at vi kan øge antallet. Lene Holm er fortsat koordinator for Ølgod området som hidtil.

### Den stigende arbejdsbyrde

Den stigende arbejdsbyrde i foreningen har afledt nogle ændringer i fordeling af koordinatortimer.

Ingrid Bang har fået flere opgaver i Varde og dækker også Ragnhilds telefon i weekender. I forbindelse med det, blev det besluttet at Lone Friis den 1. april 2018 blev ansat enkelte timer ugentligt som ekstra koordinator. Hun er med til at dække den stigende arbejdsbyrde. Lone har tidligere været ansat i plejecenterprojektet fra 2013-2015.

*Mange af de frivillige arbejder alene ude i hjemmene og kan have brug for at kontakte koordinator. Det er vigtigt for os, at de frivillige kan kontakte os, hvis der opstår en situation, hvor der er behov for det.*

### Tovholdere

Vi har flere frivillige, der har ekstra opgaver som tovholdere. På den måde er de med til at få Aflastningstjenesten til at fungere bedst muligt. De har den tætte kontakt med de frivillige og samarbejdspartnere, der hvor de er tovholdere.



På billedet ses til venstre Ragnhild Kallestrup, bagerst Ingrid Bang og til højre Lone Friis festklædt ved Nytårskur

**Ingrid Bang** er koordinator i Esbjerg og daglig leder træffes på telefon 23 35 52 10

**Ragnhild Kallestrup** er koordinator i Varde træffes på telefon 23 65 68 33

**Lene Holm** er koordinator i Ølgod træffes på telefon 29 93 47 43

**Lone Friis** er koordinator omkring plejecentre i Esbjerg - træffes onsdage på 29 84 99 57.

# Kvalificering og motivering af de frivillige

*De frivillige tilbydes møder og kurser, der er med til at inspirere og motivere samt sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.*

## Kurser og møder

Samværet ved kurser og møder er med til at styrke, den enkeltes sociale netværk. Det er også her, der er erfaringsudveksling.

Der er et kursusudvalg, der mødes 4 gange om året. Udvalget arrangerer afvekslende og aktuelle kurser og ture, som kan inspirere de frivillige i de opgaver, de har.

**Nytårskur** afholdes hvert år i januar. Et nytårskurudvalg står for at arrangere den festlige aften, med dejlig mad, underholdning og hygge, hvor bestyrelsen takker for indsatsen. Der deltog 140 ved festen.

## Den årlige sommerudflugt



*På billedet: Vi er klar til at komme ind i museet, efter en snak over en kop kaffe og et rundstykke.*

**Sommerudflugt** gik i 2018 til Tirpitz museet i Blåvand, med efterfølgende frokost på Danhostel i Oksbøl. Der deltog 80 frivillige.

**Løgumkloster Refugium døgnkursus** med foredrag ved hospitalspræst Preben Kok "Slip livet løs" efter hans nye bog af samme titel.

Om aftenen var der oplæg ved Ingrid Bang med emnet "Taknemmelighed" fra bogen "Tak" af sociolog Rikke Østergaard, herefter drøftelse over emnet.

Lørdag formiddag havde højskoleforstander Anna Marie Morris oplæg med emnet "Aldrig alene med demens", derefter sangtime ved frivillig pianist Annamarie Uhre. Der deltog 64 frivillige.

*På billedet: Fra havestuen på Refugiet i Løgum Kloster, hvor der lyttes intenst til foredraget.*



**September kursusaften** blev afholdt i konfirmandstuen på Vestervold 1 i Varde. Der var foredrag ved tidligere hospicesygeplejerske og forfatter Rita Nielsen, om emnet "Når livet bliver svært - hvordan hjælper vi hinanden?" Der deltog 59 frivillige.

**Novemberkursus** et heldagskursus i Zions Kirkes sognelokaler. Efter morgenandagt i kirken fortalte formand Marianne Rosenbæk om foreningens værdier og formål. Efterfølgende fortalte sognepræst Elise Balslev om Kaj Munks barndom "Foråret så sagte kommer".

Efter frokost talte psykiatrisk sygeplejerske Hanne Juul om udfordringerne i mødet med psykisk sårbare mennesker. Der deltog 65 frivillige.

*På billedet nedenfor ses psykiatrisygeplejerske Hanne Juul med et oplæg om "Mødet med psykisk sårbare mennesker".*



**Supervision og møde for sorggruppelederne:** Der er afholdt et møde og supervision ved psykolog Inger Nørgaard. Gruppelederne har et grundlæggende

kursus, men får jævnligt suppleret med ny viden og supervision.

**To dages kursus i "Håb og Motivation"** ved psykolog Ebbe Lavendt. Der deltog 18 frivillige, der fik både praksisnær viden og teori. Kurset var søgt og bevilget ved Center For Frivilligt Socialt Arbejde, der står for betaling af undervisers honorar.

**Musikerkursus**, der planlægges og afholdes af musikudvalget. I år med undervisning og inspiration ved musiklærer Mats Rudklint. Kurset er et inspirationskursus, hvor der blandt andet blev undervist i samspillet og variationer i spillet. Både pianister og spillemænd deltog. Kurset er samtidig en tak for deres indsats. Der deltog 19 frivillige.



**Cafémøder** afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30-11.30 i Esbjerg og kl. 15-17 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt forskellige emner med andre frivillige. Ofte er der inviteret en gæst til at fortælle om et relevant emne. Møderne danner et socialt netværk frivillige imellem. Antallet af deltagere er forskelligt fra 10-20 frivillige.

## REKRUTTERING OG PR

Rekruttering og oplysning om vores tilbud er en vigtig og nødvendig opgave.

Der sker en naturlig afgang af frivillige, og samtidig får vi flere og flere opgaver. **Derfor har vi brug for flere frivillige til at dække opgaverne.**

De frivillige er gode ambassadører ved rekruttering af nye frivillige.

Vi forsøger at udvide med nye tilbud ud fra de behov der efterspørges, og de ressourcer vi har til rådighed.

Ligeledes skal vi løbende sikre, at vores tilbud er synlige for de, der har behov for vores indsats.

Vores samarbejdspartnere skal kontinuerligt informeres om, hvad vi tilbyder, så de kan oplyse om det, i de hjem de kommer i.

Det er vigtigt at være synlige, med foldere, annoncer og artikler i pressen. Vi deltager ved events, holder foredrag og arrangerer informationsmøder.

## DONATIONER

**Hjertelig tak til alle givere.**

Det glæder os, at vi får flere og flere frivillige, og flere får dermed glæde af vores indsats. Men det kan ses på udgifterne. Den frivillige indsats er ikke gratis.

Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats. Med et stort antal frivillige er der behov

for koordinering af opgaverne, og for at skabe gode rammer for de frivillige, som er en meget vigtig opgave.

Fonde, loger, foreninger, kirker, kommuner og privatpersoner har støttet os meget positivt. Det giver mulighed for at bevare Aflastningstjenesten, som en aktiv og driftig forening.

Vi håber fortsat, at kunne hente midler hjem herfra, så økonomien kan hænge sammen. Vi er meget taknemlige for pengegaverne.

### Støttemedlemskab af Aflastningstjenesten

Vi har mange der betænker os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent. Det er vi meget glade for.

Det er muligt at tegne et støttemedlemsskab, hvor kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

Den årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder. Vi håber at flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig som støttemedlem.

For yderligere information kontakt Aflastningstjenesten på telefon 23 35 52 10 eller læs på hjemmesiden eller i vores folder.

*Vi takker alle for deres bidrag, som vi også oplever,  
er en anerkendelse af vores indsats*



Marianne Rosenbæk, formand



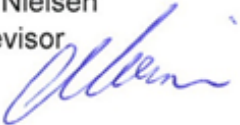

Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

## Aflastningstjenestens regnskab 2018 og budget 2019

	Budget 2018	Regnskab 2018	Budget 2019
<b>Indtægter</b>			
Tilskud fonde	430.000	364.800,00	500.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	2.000
Indsamlet møder	1.000	1.000,00	1.000
Afholdt kurser	2.500	0,00	2.500
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	191.735	191.735,00	140.000
§ 79 midler Esbjerg	37.000	37.000,00	37.000
Tilskud Varde Kommune	73.300	73.760,00	73.800
Tilskud §18 Varde Kommune	40.000	40.000,00	40.000
Tilskud § 18 Varde - Demens klub	9.000	9.000,00	9.000
Tilskud §18 Varde - Ølgod	0	9.000,00	9.000
Tilskud projekter	15.000	15.000,00	0
Tilskud plejecenter projekt SM	0	0,00	0
Tilskud kirker	4.000	3.000,00	4.000
Kollekter	2.000	4.258,50	2.000
Y's Mens Klubber	5.000	5.000,00	0
Gaver private	2.000	6.809,00	2.000
Hospice andel løn leder	196.000	197.832,11	200.000
Hospice andel kurser m.m.	15.000	16.620,00	17.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	10.000	10.000,00	10.000
Andre tilskud	0	3.097,84	0
Julemarked og cykelrally	1.500	0,00	0
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	58.000,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	14.000	9.800,00	10.000
Overført fra hensættelser	60.000	0,00	240.000
Renter	0	-745,04	0
<b>Indtægter i alt</b>	<b>1.177.035</b>	<b>1.054.967,41</b>	<b>1.365.300</b>
<b>Udgifter</b>			
<b>Kontorhold + tryksager</b>	<b>67.650</b>	<b>70.288,38</b>	<b>56.500</b>
<b>Ansatte i alt</b>	<b>647.000</b>	<b>590.954,46</b>	<b>781.300</b>
<b>Frivillige</b>			
Kurser / undervisning	100.000	92.591,61	101.000
Arrangementer for frivillige	60.000	55.223,40	70.000
Møder frivillige	8.000	7.041,22	12.000
Kørsel frivillige	25.000	36.456,65	55.000
<b>Frivillige i alt</b>	<b>193.000</b>	<b>191.312,88</b>	<b>238.000</b>
<b>Aktiviteter</b>			
Hospice Sy dvestjylland	5.500	5.042,86	0
Plejecentre + projekt	12.000	0,00	4.000
Musik	5.000	4.615,90	16.000
Psykatri projekt	3.000	0,00	6.000
Vågetjenesten	3.000	0,00	11.000
Sorggrupper	15.000	9.108,38	16.000
Demensklub	64.000	47.486,70	43.000
<b>Aktiviteter i alt</b>	<b>107.500</b>	<b>66.253,84</b>	<b>96.000</b>

<b>Andre udgifter</b>			
Møder bestyrelsen og udvalg	8.000	9.506,90	10.000
Beklædning frivillige	8.000	10.810,14	4.000
Navneskilte	0	0,00	0
Materialer til frivillige	7.500	0,00	5.000
Gaver	10.000	5.508,20	8.000
Annoncering	40.000	15.783,30	85.000
Hjemmeside / intranet	50.000	57.656,25	50.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	20.500	20.325,00	21.000
Hensat til projekter	0	0,00	0
Revision	0	0,00	0
Jubilæumsfejring	0	0,00	0
Diverse	1.000	100,00	1.000
<b>Andre udgifter i alt</b>	<b>145.800</b>	<b>120.489,79</b>	<b>184.800</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>1.160.950</b>	<b>1.039.299,35</b>	<b>1.356.600</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>16.085</b>	<b>15.668,06</b>	<b>8.700</b>
<b>BALANCE</b>			
<b>Aktiver</b>			
Kasse		5.013,88	
Bank Nordik		792.343,83	
Aftaleindlån Bank Nordik		240.674,42	
Bank Nordik kortigent		18.900,00	
Diverse tilgodehavende		11.832,11	
Tilgode medlemmer		6.300,00	
<b>Aktiver i alt</b>		<b>1.075.064,24</b>	
<b>Passiver</b>			
Mell §18 Varde Kommune		0,00	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		0,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		29.037,96	
Hensat til projekter		487.000,00	
Skyldig til Kreditorer		150.455,19	
<b>Egenkapital pr. 1/1</b>		<b>392.903,03</b>	
Årets resultat		15.668,06	
<b>Egenkapital i alt pr. 31/12</b>		<b>408.571,09</b>	
<b>Passiver I alt</b>		<b>1.075.064,24</b>	
<i>Regnskabet er revideret den 7. marts 2019 - Der er intet fundet at bemærke</i>			
Bent Nielsen Revisor		Hardy Melstrup Revisor	
			



## FRIVILLIGE PÅ PLEJECENTRE

Helen og Bente er i gang med at lave juledekorationer sammen med beboerne. Der hygges med aktiviteten og en god snak om juleforberedelserne. Det betyder rigtig meget, at der er tid til samvær og den ro, som de frivillige har mulighed for at give, når de kommer på afdelingerne.



## FRIVILLIGE UNDERVISER FRIVILLIGE

I Aflastningstjenesten har vi en lille vifte af frivillige, der har en faglig baggrund, som de kan vidensdele til andre i foreningen. På billedet ses Vita Hørup tidligere hørekonsulent, der underviser i ”kontakten med hørehæmmede” på samme kursusdag underviste frivillig Birthe Christiansen der er talepædagog om ” kontakten til mennesker med talevanskeligheder”



## KURSUS FOR MUSIKERNE

På musikerkurset blev der lavet aftale mellem pianist Annamarie Uhre, som spiller på hospice og Kurt Dreier, der er violinist i De Glade Spillemand.

De har nu flere gange spillet sammen til salonmusik på hospice. De hygger sig med det, og det gør patienter og pårørende også.



## AFLASTER OG VÅGEKONE

Susannah tager ud i hjemmene og besøger enten som besøgsven, eller aflaster og sidder ved en syg, mens ægtefællen får nogle timer fri. Susannah er også vågekone. ”Det kan måske virke grænseoverskridende at komme ud i et fremmed hjem til et døende menneske og de pårørendes sorg, men det er på mange måder meget fredfyldt, og så er det også meget meningsfuldt«,