

AFLASTNINGSTJENESTEN

i Esbjerg og Varde- under KFUM og KFUK i Esbjerg



Årsrapport 2012

Et tilbud til pårørende, som passer alvorligt syge eller døende i eget hjem, plejehjem, sygehus eller Hospice

Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig forening oprettet i 1992 af KFUM og KFUKs voksenarbejde og KFUM og KFUKs Kvinde-træf i Esbjerg. Har i 2012 haft 20 års jubilæum.

Målet for Aflastningstjenesten

Aflastningstjenestens formål er igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg og nærvær for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige professionelle system, hvor Aflastningstjenestens tilstedeværelse og nærvær er det primære.

Det gør vi ved:

- At aflaste pårørende, der passer:
 - Alvorligt syge og døende
 - Kronisk syge, herunder demente
- At være aflastere hos syge eller handicappede, som ikke har netværk nok blandt familie og venner.
- At have besøgsvenner, som kan besøge ensomme i private hjem og på plejecentre
- At have værter på Hospice Sydvestjylland, som kan være til stede for patienter og pårørende
- At have frivillige på plejecentre, som skaber hygge og er til stede for små grupper af beboere
- At have sorggrupper for efterladte og støtte dem igennem en svær tid
- At være vågekoner, så alvorligt syge og døende ikke ligger alene
- Give beboere på plejecentre en god oplevelse igennem musik
- At have samtale med mennesker, der af en eller anden grund er kørt fast i problemer, og som har brug for et andet menneske at tale med.

Vision

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af det frivillige arbejde. At give omsorg og nærvær til endnu flere borgere, der har behov derfor. At Aflastningstjenesten kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt for deres egen unikke værdi.

Værdigrundlag

- Vi arbejder ud fra et kristent menneskesyn, det gør vi ved medmenneskelig interesse, nærvær, omsorg og respekt for det unikke menneske
- Vi er åbne og ærlige
- Vi går til opgaverne med engagement og motivation
- Vi udviser handlekraft
- Vores arbejde gør en forskel

Aflastningstjenestens tilbud

Aflastningstjenesten er rettet mod pårørende, således at pårørende får nye ressourcer til at være hos deres kære.

Aflastning tilbydes i forhold til de behov, der er i det enkelte hjem, hovedsageligt i dagtimerne og hverdage.

Aflastningstjenesten er frivilligt, ulønnet arbejde og derfor et gratis tilbud til hjem med døende, alvorligt syge, kronisk syge og demente.

Aflastningstjenesten i Esbjerg har besøgstjeneste i samarbejde med 4 af byens kirker, hvor vi besøger ensomme og isolerede i hjemmene og på plejehjem, og der er i 2012 lavet samarbejde med yderligere to kirker i Esbjerg.

På flere plejecentre er der frivillige enten som besøgsvenner eller deltager ved forskellige aktiviteter på plejeafdelinger. Vi arbejder på yderligere samarbejde med plejecentrene. Opgaverne er forskellige og afhænger af de frivilliges samarbejde med plejecentrenes medarbejdere, beboere og de fysiske rammer.

I både Esbjerg og Varde er der sorggrupper. Sorggruppen i Varde har haft et enkelt gruppeforløb i foråret 2012. Sorggruppe er et tilbud til voksne efterladte. I sorggrupperne er der rum, så der igen og igen kan tales om forløbet, sorgen og savnet. Grupperne tager løbende nye medlemmer ind, ligesom medlemmerne også slutter, når de er klar til det.

Grupperne samles en gang om ugen i ca. to timer. De frivillige der leder grupperne har været igennem et grundkursus og får med mellemrum opfølgende kursus i sorgarbejde.

Aflastningstjenesten har frivillige på Hospice Sydvestjylland.

Her er lederen af Aflastningstjenesten ansat som frivilligkoordinator 15 timer om ugen, og der er ca. 50 frivillige.

Aflastningstjenesten har vågetjeneste i både Esbjerg og Varde, hvor der er 38 frivillige, der står til rådighed dag, aften og nat. De sidder ved døende borgere, der har behov for at have et menneske siddende hos sig. Det er en opgave, der er højt værdsat. Aflastningstjenestens formål er at ingen behøver at dø alene. Vågetjenesten foregår både i hjem, på plejecentre, Sydvestjysk sygehus og på Hospice Sydvestjylland.

Musikerne tilknyttet Aflastningstjenesten er meget populære, det giver glæde, hvor de kommer med deres livsbekræftende musik på Hospice såvel som på plejecentrene. Der er 2-9 af gangen ude at spille, og kalder sig ” De glade spillemænd”. De spiller på Hospice 1 gang om måneden og på plejecentre efter aftale. Derudover spiller de ved arrangementer i Aflastningstjenesten, hvor vi har stor glæde af deres musik.

Der er fem frivillige pianister, der spiller på Hospice til morgen- og aften-sang, arrangementer og gudstjenester, deres bidrag er meget værdsat af både patienter, pårørende og personale. Der to pianister der spiller på Lunde plejecenter.

Tilbuddene i Aflastningstjenesten gælder i Varde og Esbjerg og omegn, så langt ressourcerne rækker ud. Tilbuddene er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi udfører ikke andre fagpersoners arbejde.

Året der gik

Indsatsen i Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde 2012

2012 har været et godt år med mange opgaver og nye udfordringer. I både Esbjerg og Varde er vi kommet i hjem med kronisk syge/ terminalsyge og demente og hos enkelte borgere med sindslidelser. Rigtig mange hjem har haft trofast besøg af frivillige.

Mange hjem har fået hjælp til at klare den store opgave, det er at have en alvorlig syg hjemme. Vi er derfor meget glade for at kunne være en ressource for de mennesker, der står med store opgaver og udfordringer.

De frivillige har ligeledes ydet mange timer på plejecentrene, på Hospice og i sorggrupperne.

Hvor mange timer er der ydet?

Aflastningstjenesten har i årene 1993 til og med 2012 aflastet 121.058 timer i Esbjerg og Varde.

I 2012 ydede de frivillige 18.885 timer i Esbjerg og Varde. I tallet er inkluderet 2.420 timer til kurser, møder og andet, der kvalificerer og motiverer til fortsat frivillig indsats. Aflastningstjenestens ressourcer er fordelt jævnt på mennesker med mange forskellige lidelser og handicap.

De 18.885 timer fordeler sig med 3243 frivilligtimer i Varde, 8588 frivilligtimer i Esbjerg, 5547 frivilligtimer på Hospice Sydvestjylland og 1507 frivilligtimer ved musik på plejecentre i Varde og Esbjerg og på Hospice Sydvestjylland.

Hvad indsatsen indebærer, og hvad der er sket i 2012, kan læses på efterfølgende sider.

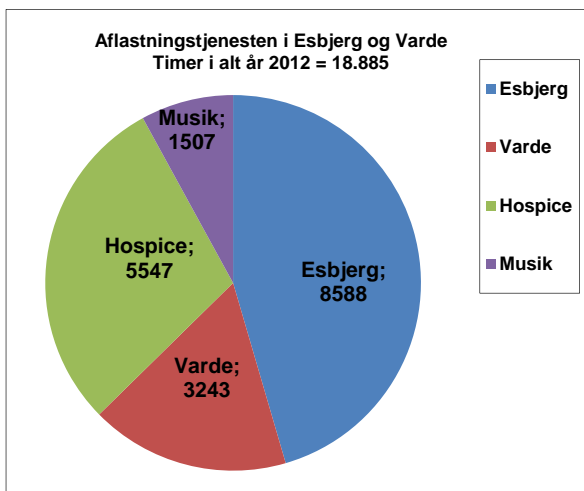
I forbindelse med det frivillige arbejde har vi været i kontakt med mange samarbejdspartnere. Tak for det gode samarbejde med hjemmeplejen og plejecentrene og andre inden for sundhedssektoren, der med omtanke bruger os. Tak også for samarbejdet med Hospice Sydvestjylland.

Tak til kirkerne for samarbejdet og som ind tænker os i deres diakoni.

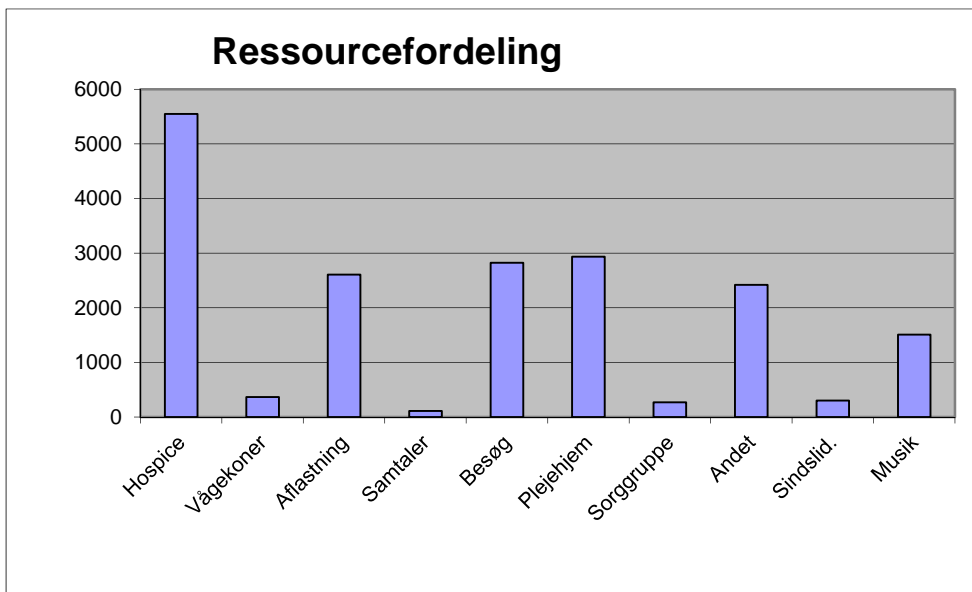
Vi er glade for at være med i kæden, der sikrer gode og medmenneskelige løsninger for de mennesker, der har behov derfor.

Ressourcefordeling

Der er rigtig mange ressourcer i det danske samfund! Og det er en meget stor glæde, at så mange vil være med til at gøre en forskel i det frivillige arbejde, ude i hjemmene, på plejecentrene og på Hospice Sydvestjylland.



Indsatsen er uvurderlig for borgerne der modtager



Vi oplever at det giver et betydningsfuld indhold i hverdagen for borgerne, og for mange pårørende, er det medvirkende til, at de får fornyet overskud til at være der for deres syge ægtefælle.

Det er fantastisk, at så mange frivillige har løst de mange opgaver. Men med det behov, vi ser, kan vi bruge endnu flere frivillige.

Specielt på plejecentrene, er der brug for flere, der vil yde en indsats hos beboerne, derfor har Aflastningstjenesten fokus på det frivillige arbejde på plejecentrene og arbejder aktivt for at udvide her.

Aflastning i hjemmene

Aflastningstjenesten har frivillige, der er parate til at støtte, så hjemmene kan få fornyet ressourcer til at klare forløbet. Aflasterne er meget fleksible. Vort tilbud er altid behovsbestemt, således at det enkelte hjem selv kan vælge i forhold til egne ressourcer. Det ville være en fordel for hjem med døende, hvis vi kunne støtte tidligere i forløbet.

Efter et dødsfald får de efterladte tilbudt besøg, og en del tager imod dette, da de herved får lejlighed til at tale om forløbet, sorgen og savnet. Her oplever vi, at der knyttes venskaber, som ikke brydes.

Frivilligt arbejde er en gensidig glæde

De kronisk syge er en gruppe, der omfatter mange forskellige lidelser. Det er som regel fremadskridende sygdomme, der er invaliderende for resten af livet.

De alvorlige syge er primært kræftramte.

Pårørende til et menneske, der er kroniske eller alvorlige syge, er i en meget belastet og bundet situation og har derfor meget brug for at have fri i nogle timer. Fritimerne kan give de pårørende nye kræfter og inspiration til den fortsatte omsorg, og de kronisk syge nyder godt af besøget. Så parret får begge noget ud af besøg af aflasteren.

Aflastning i et hjem med en kronisk syg kræver stor indfølelse, tålmodighed og kreativitet hos den frivillige, der yder støtten i hjemmet. Vi er heldige at have mange aflastere, der magter og gerne vil denne opgave og formår at skabe den tillid og yde den medmenneskelige kontakt, der er brug for i det enkelte hjem.

Aflasterne er gået ind i opgaverne med stor vilje og engagement til at løse dem og oplever at familierne har glæde af besøgene.

Der ses en stigende efterspørgsel efter frivillige til aflastning ved demente, hvis netværk også har brug for aflastning.

Det er et område, hvor vi løbende opkvalificerer de frivillige.

Vort tilbud her er også fleksibelt. I samarbejde med familien og hjemmeplejen har vi udført en flot indsats. Vi går ind som det tredje netværk, så sikkerhedsnettet bliver stærkere omkring den demente og familien.

Skal den demente forblive i eget hjem, er familien dybt afhængig af at få tilført ressourcer. Det er for os en stor glæde at kunne hjælpe og støtte i disse hjem.

I 2012 har vi i alt ydet 2606 timer ved aflastning i hjemmene.

Besøgstjeneste

I samarbejde med 4 kirker i Esbjerg, Sædden Kirke, Treenighedskirken, Jerne Kirke og Zions Kirke har Aflastningstjenesten efterhånden en stor gruppe besøgsvenner. Nogle besøgsvenner er villige til at arbejde på kryds og tværs af sogneskel og med forskellige opgaver. Der er også besøgsvenner fra andre sogne, som går ind i besøgsarbejdet. I 2012 har vi ydet 2823 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde.

I 2012 har vi indgået samarbejde med yderligere 2 kirker i Esbjerg, Gjesing Kirke og Vor frelser Kirke, og vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Værter på Hospice Sydvestjylland.

På Hospice Sydvestjylland er der så vidt muligt 5 frivillige hver dag. De frivillige er til stede i huset fra kl. 10-20 og er en slags ”værter” blandt andet ved måltiderne.

Der afholdes fyraftensmøder hver anden måned, hvor der er vejledning og undervisning.

Der er løbende opstart af nye frivillige i små hold, forår og efterår eller efter behov.



Billede: formiddagssang på Hospice med frivillig pianist Conny Duus ved klaveret.

I 2012 har der været ca. 45 frivillige de trofaste værter på Hospice. Derudover er der 5 frivillige pianister, 2 havemænd og en frivillig der kører byærinder for huset. I 2012 er der ydet 5547 timer.

Vi fornemmer at alle oplever et rigt og godt samarbejde med de ansatte og ledelsen på Hospice Sydvestjylland, og de frivillige er højt værdsat i huset af både patienter, pårørende og ansatte.

Vågetjeneste

Vågetjenesten fungerer godt i Esbjerg og Varde. Vi kommer i private hjem, på hospice, plejecentre og sygehus.

I 2012 blev vågetjenesten brugt flere gange, det er fortrinsvis på hospice og plejecentre, der er brug for hjælpen, men vi kommer også i private hjem. Vi har siddet ved døende urolige mennesker, som ikke kan være alene, når personalet ikke har mulighed for at være til stede eller pårørende trænger til en pause eller en god nat søvn. Det er



billede: Frivillig Jytte Langelund i vågetjeneste

en opgave, som vi forventer stiger løbende, og at det bliver brugt i det omfang, der er brug for det, derfor har vi fået lavet en folder, der beskriver mere detaljeret om vågetjenestens indsats. Ved kontakt til Aflastningstjenesten kan frivillige indenfor få timer stille sig til rådighed til en

våge opgave. I 2012 har vi i alt ydet 367 timer i Esbjerg og Varde. Vågetjenesten har en stor berettigelse og bliver værdsat meget højt.

Sorggrupper



Billede: Ledere af sorggruppen i Varde

Sorggruppens ledere i både Esbjerg og Varde vil meget gerne at der var flere efterladte der kontaktede dem, som har behov for at få talt med andre om deres sorg. De mennesker der har været igennem et forløb har positive tilbagemeldinger på deres oplevelser.

I alt er der i 2012 ydet 270 timer i sorggrupperne.

Der er to frivillige ledere af sorggruppe i Varde, de har haft en sorggruppe i første halvdel af året, men vil gerne starte en ny gruppe op igen.

Der er 4 frivillige ledere, der står for sorggruppen i Esbjerg. I 2012 har der været ca. 10 deltagere i sorggruppen i Esbjerg. Der er plads til flere.



Billede: Ledere af sorggruppen i Esbjerg

Plejecentre

Antallet af frivillige på plejecentrene er steget støt, men der er også et stort behov. Der er frivillige på mange plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner, de kommer som besøgsvenner, frivillige der hygger i små grupper med små aktiviteter, frivillige der står for mandegruppe eller snedkerværksted, gåture med beboerne eller følger dem til arrangementer og gudstjenester.

Det er meget individuelt, hvad der bliver ydet, det afhænger af, hvad de frivillige og det enkelte plejecenters ledelse og medarbejdere finder frem til. Der er lavet konkrete samarbejdsaftaler med flere plejecentre, og vi arbejder på at få flere aftaler. Samarbejdsaftalen indeholder forventningsafstemning, så de frivillige får optimale betingelser og personalet ved hvad de frivillige yder og inddrager dem som en social del i afdelingen. Der er i alt ydet 2934 timer på plejecentre.

Musik

Musikken er meget populær, det er livsbekræftende og spreder glæde. Kurt Junker Jensen koordinerer musikken ” De glade spillemænd” og oplyser at de er 15 spillemænd tilknyttet Aflastningstjenesten, de har i 2012 spillet på 17 plejecentre i Esbjerg og Varde samt i Oksbøl, Tjæreborg og Ribe.

Derudover er der fast to pianister, der spiller på Plejecenter i Lunde og 5 pianister på Hospice Sydvestjylland, der spiller til morgen- og aftensang og gudstjenester.

Musikken har en god og beroligende virkning på patienter og beboere, især demente beboere har glæde af musikken. Musikken er meget efterspurgt, og der er sket en stor stigning i antal frivillige timer med musik. Musikerne har i alt ydet 1507 timer i 2012 på plejecentre og Hospice.



Billede: Musikerne samlet med underviser Barbara Ilskov, nederst til venstre

I 2012 fik vi bevilget et beløb fra Uddannelsespuljen under Socialministeriet til et inspirationskursus for musikerne. Musikterapeut Barbara Ilskov underviste med en blanding af teori og praktiske øvelser og små videoklip fra musikernes spil på to forskellige plejecentre.

Derudover havde hun et par timers inspirationskursus for pianisterne om deres spil på Hospice

og på plejecentre.

Kurserne blev modtaget med stor begejstring.

Efter kurset for spillemændene blev der undervist i erindringsdans sammen med personale fra Skovbocentret. Siden har der været afholdt flere arrangementer med erindringsdans for demente på Skovbocentret, hvor musikerne oplever en fantastisk stemning hos både personale og beboere.

Støtte til borgere med sindslidelser i Varde

Støtte til borgere med sindslidelser er blevet en integreret del af opgaveløsningen i Aflastningstjenesten. De frivillige er kvalificeret igennem kursus og vejledning, så de indgår i relationen med forståelse for borgerens situation og med viden om, hvordan de som frivillige passer på sig selv.

Der er flere frivillige besøgsvenner og indtil medio 2012 har enkelte frivillige været tilknyttet Værestedet i Slotsgade 5 en aften om ugen, tilbuddet

om aftenåbent blev nedlagt og derved ophørte opgaven på Værestedet. Det er i Varde, at der forsøges med den nye målgruppe, men i Esbjerg er der enkelte frivillige besøgsvenner hos borgere med sindslidelser. Der samarbejdes med lederen af Socialpsykiatrien, hvor der er mulighed for sparring, hvis der er tvivl om opgavens omfang. Derudover samarbejdes med foreningen Bedre Psykiatri. I 2012 har de frivillige ydet 300 timer på besøg og støtte, og vi vurderer, at det er kommet godt i gang, og at det fortsætter støt.

Samtaler og planlægning

Det er henholdsvis lederen i Esbjerg og koordinatoren i Varde, der har planlægning og alle førstekontakter med hjemmene. I forbindelse med den første samtale i hjemmet afdækkes behovet, og aflastningsforløbet planlægges, det er især vigtigt at matche hjemmet med den rette frivillig til gavn for begge parter. Der kan løbende ske ændringer efter hjemmets behov.

Leder og koordinator står til rådighed for de frivillige. De kan kontaktes, og der laves aftaler om samtaler efter behov.

Samtaler hos efterladte er et stående tilbud, og her tilbydes kontakt med sorggruppe.

I 2012 er der ydet 111 timer til samtaler.



Billede: Ingrid Bang i samtale med frivillig Krista Møller

Andet- kurser og møder for frivillige

I år har vi talt op, hvor mange timer de frivillige bruger på at kvalificere sig til indsatsen hos borgerne, det er samtaler, møder, undervisning, kurser og foredrag. Det er med til at sikre, at de frivillige får de bedste vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

I Aflastningstjenesten prioriterer vi møder og kurser højt, da det er med til at sikre en kvalificeret indsats for borgerne, men også er med til at de frivillige fortsat har interesse i at være frivillig i foreningen.

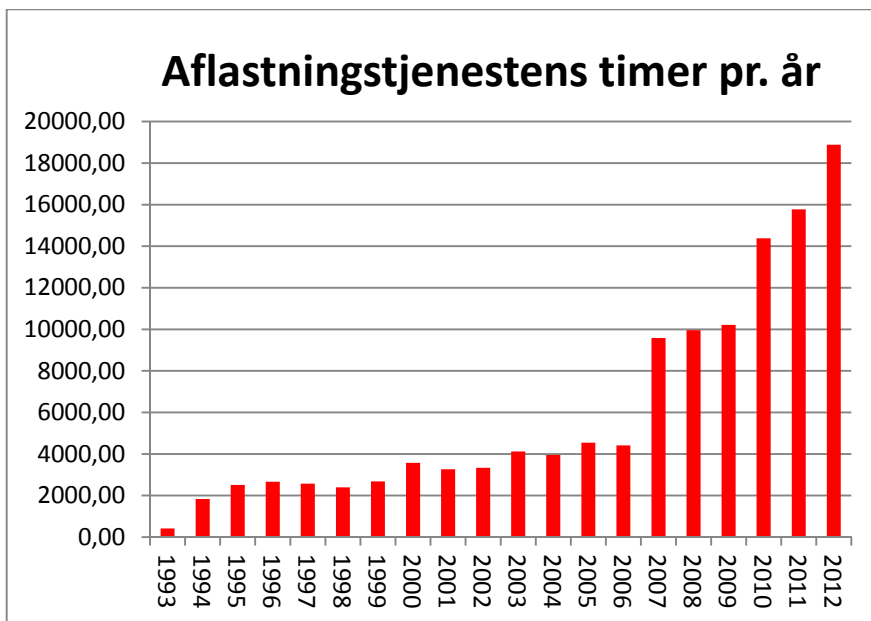
De frivillige har i 2012 brugt 2420 timer på kurser, møder og andet. Derunder er der ikke talt timer til socialt samvær som nytårskur og jubilæum.

De frivillige

Uden de frivillige medarbejdere – ingen aflastningstjeneste.

Ved udgangen af 2012 var der ca. 160 frivillige i Aflastningstjenesten. Derudover er der 15 frivillige musikere tilknyttet. Der har været en lille stigning i antallet af frivillige. Der har været flere, der er stoppet, men også mange nye er kommet til med interesse og ny energi.

Det er vort ønske, at mange flere har interesse i at være med til at lette tilværelsen for andre, der har brug for det, derfor ønsker vi flere frivillige til at løse opgaverne i Aflastningstjenesten.



Alle kan være aflaster, vært eller besøgsven uanset alder, køn og baggrund. Der er brug for både kvinder og mænd.

Som frivillig vil man opleve

- Glæden ved at være til gavn for andre
- Mulighed for at blive klogere på andres og eget liv
- Anerkendelse og respekt for indsatsen

Vi forventer dog, at du som frivillig i Aflastningstjenesten

- Kan forvalte tavshedspligten
- Har interesse og overskud til at yde noget for andre mennesker
- Er rummelig, rolig og har en god indlevelsessevne

- Kan lytte frem for at tale og spørge frem for at svare
- Kan være til stede frem for at lede efter løsninger
- Er loyale overfor borgerne, samarbejdspartnere og Aflastningstjenesten

Ønsker man at blive frivillig aftales tid til en grundig forsamtale med leder



Billede: Koordinator Ragnhild Kallestrup i samtale med ny frivillig Katrin Bendixen

eller koordinator. Ved samtalen bliver man informeret om Aflastningstjenestens tilbud, målgruppe, retningslinjer og det folkekirkelige tilhørsforhold. Introduktion i brug af intranet og timeregistrering og afleverer straffeattest.

Den frivillige oplyser om egne kvalifikationer og ønsker og giver bud på, hvilke opgaver, og hvor mange timer man vil lade sig engagere med.

Ikke alle bliver ansat eller ønsker ansættelse efter samtalen.

Samvær og kursus i 2012

Nedenfor har vi beskrevet, hvad vi har haft af kurser, møder og socialt samvær, der er med til at gøre Aflastningstjenesten en levende forening med mulighed for at være en del af et socialt netværk.

Nytårskur: Den 11. januar blev den årlige nytårskur afholdt. Kurudvalget arrangerede en festlig aften, med god mad og rig mulighed for at hygge sig med andre frivillige. Ægtefæller var også inviteret med.

Det årlige kursusophold på Løgumkloster Højskole blev afviklet fra den 13. til den 14. april. Et hyggeligt og inspirerende døgn, med mulighed for et pusterum fra hverdagen i de skønne omgivelser og atmosfære. Der er forskellige fastlagte indslag, med aftensang i kirken og morgensamling i kapitelsalen, derudover er der oplæg over et par relevante emner i forhold til den frivillige indsats. Forstander Vita Andreasen deltager under hele opholdet og er med til at det bliver en god oplevelse. Der var 39 frivillige der deltog. Vi håber at flere frivillige deltager fremover, da det er med til at skabe endnu bedre sociale relationer i Aflastningstjenesten.

Cafémøder



Billede: cafémøde i Varde

Cafemøderne er blevet en fast del af mødeaktiviteterne, de afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30- 11.30 i Esbjerg og kl. 16-18 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt et emne med andre. Det kan være spørgsmål i forhold opgaverne, der kan være godt at få drøftet sammen med andre. Leder eller koordinator deltager i møderne.

Generalforsamling 2. maj blev den årlige generalforsamling afholdt, inden generalforsamlingen fik vi et foredrag ved John Madsen, der fortalte ud fra sin ny udgivet bog ”danser med døden” en åben og ærlig beretning om at leve med en døende. John og hans afdøde ægtefælles oplevelser på godt og ondt i hendes sygeperiode indtil hendes død i 2011.

Septembermøde i Varde blev afholdt den 25. september med spisning og efterfølgende salmesang-aften. En aften hvor vi havde fokus på salmer. Sognepræst ved Øse og Næsbjerg kirker Marianne Lesner fortalte om hvordan vi kan bruge salmebogen i vores arbejde som frivillige i Aflastningstjenesten.



Billede: septembermøde i Varde

Organist Johan Møller fra Jacobi Kirke akkompagnerede ved klaveret.

En hyggelig aften med en god opbakning til foredraget fra frivillige fra både Varde og Esbjerg.

November kurset blev afholdt den 31. oktober, vi startede med en morgen andagt i Zions Kirke, og gik herefter til KFUM's lokaler i Kirkegade 70

Formiddagens program var musikkens værdi for syge og døende ved musikterapeut Barbara Ilskov, og to frivillige musikere Kurt Junker Jensen og Poul Højbak, der fortalte om deres erfaringer som spillemand på plejecentre. Om eftermiddagen var der et spændende foredrag af teolog og forfatter Gudmund Rask Pedersen, der blandt andet fortalte ud fra sin nye bog ”Jeg har ladet mig fortælle...” Han tog os med på en rejse gennem livets stadier – barndom, ungdom, voksenliv og alderdom – hvortil han knyttede brudstykker fra verdenslitteraturen, egne livshistorier og bibelske fortællinger.

Arrangement med lydcollage.

Den 8. november havde Hospice Sydvestjylland inviteret til et arrangement



Billede: Fra arrangementet med Kenn Carlsens lydcollage

for de frivillige. Alle frivillige i Aflastningstjenesten var velkommen til at deltage. Der var 43 deltagere. Kenn Carlsen havde en lydcollage med, som vi hørte, herefter reflekterte vi over det vi hørte og følte, først hver især, derefter i små tremandsgrupper, Til afslutning drøftede vi oplevelsen i hele gruppen sammen med Kenn Carlsen. Et spændende og meget anderledes arrangement. Lydcollagen gav stærke indtryk på mange af deltagerne.

En god eftermiddag, hvor der også var tid til socialt samvær.

Tilbageblik over andre aktiviteter i 2012

2012 har været et år med mange aktiviteter

Samarbejde med kommunerne.

I både Varde og Esbjerg kommuner har der været fokus på det frivillige sociale arbejde. Der har været afholdt samarbejds møder og kommunerne har støttet os økonomisk. Fra kommunerne har der været en positiv interesse i Aflastningstjenestens indsats, og det er med til at øge anerkendelse og respekt for de frivillige, der lægger tid og energi i indsatsen til gavn for borgere, der har brug for ekstra støtte og omsorg.

Politikere i praktik. På frivillighedsdagen den 28. september havde Esbjerg Kommunens socialudvalgsformand Henrik Vallø valgt at komme i praktik i Aflastningstjenesten. Vi startede med et morgenmøde med 4 frivillige, der fortalte om deres oplevelser som vågekoner.



Billede: Socialudvalgsformand Henrik Vallø i praktik i Aflastningstjenesten

Sammen med Ingrid Bang besøgte Vallø mandegruppen på Kollektivhusets plejeafdeling, var på besøg på demensafdelingen på Fovrfeld Ældrecenter for at høre de glade spillemænd. Derefter var han med en mandlig frivillig på besøg som aflaster i et hjem. Det var en fornøjelse at kunne vise politiker den frivillige indsats der ydes på forskellig vis, men samtidig også godt at opleve den interesse og respekt, der er for det frivillige arbejde.

Opstart af intranet

Intranettet har været længe undervejs, men i november 2011 startede de frivillige på Hospice med at bruge intranettet til at skrive sig på den elektroniske vagtplan. Det har gjort det nemmere både for de frivillige og for frivilligkoordinatoren.

I foråret 2012 fik alle frivillige i Aflastningstjenesten udleveret en personlig kode og en udførlig vejledning i brug af intranettet, det blev muligt at logge sig på for at læse nyheder, se deres opgaver og optælle timer elektronisk. Det er blevet modtaget meget positivt, og alle forsøger på bedste vis at bruge intranettet.

Der er nogle som ikke benytter computer og intranettet, og det er ikke nødvendigt for at være frivillig.

Støttemedlemskab af Aflastningstjenesten.

Der er mulighed for støttemedlemskab af Aflastningstjenesten, med et årligt kontingent på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder. Der er i 2012 kommet en del medlemmer og vi håber at mange flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig som støttemedlem. Kontakt Aflastningstjenesten for yderligere information eller læs vores folder herom.

Bestyrelsen

Samarbejdet i bestyrelsen har været en fornøjelse. Alle er enige om, at opgaverne skal løses på bedst mulig måde, og at de frivillige skal have de bedste muligheder for at løse opgaverne, de kommer ud i.

Da behovet for aflastning tydeligvis er stort, håber vi at få flere henvendelser om at blive aflastere, så vi kan løse opgaverne på bedste måde.

Vi har især fokus på udvikling af samarbejdet med plejecentrene, og håber at flere frivillige ønsker at yde en indsats for beboere, der har brug for socialt samvær her.

Vi har i 2012 startet op med arbejdsgrupper, der kan være med til at styrke indsatsområder, blandt andet fundraising og kursusudvalg, samt PR-udvalg. Vores hjemmeside www.aflastningstjenesten.dk, tilstræber vi at have ajourført, og håber at den er med til at formidle oplysninger om arbejdet.

Der har været meget debat om hvorvidt de frivillige foreninger overtager opgaver, så der kan spares i kommunerne. I Aflastningstjenesten er vi meget bevidste om, hvad der er frivillig indsats og hvad der er ansattes opgaver, derfor kan vi tydeligt oplyse at kommunerne ikke sparer ved den frivillige indsats fra Aflastningstjenesten, men derimod får kommunernes svage borgere tilført støtte og samvær, der medvirker til at højne livskvalitet.

Generelt er der stor respekt for den frivillige indsats, det ses blandt andet ved det gode samarbejde med hjemmeplejen og andre samarbejdspartnere. Støtte og anerkendelse fra fonde, loger og virksomheder, der betænker os med pengegaver. Selv kongehuset har vist anerkendelse ved at invitere det frivillige Danmark til Haveselskab på Fredensborg.

Bestyrelsen: Jytte Madsen, formand
Lisbet Møberg Jacobsen, næstformand
Christian Bendixen, kasserer
Ragnhild Kallestrup, koordinator Varde
Ingrid Bang, daglig leder
Kurt Junker Jensen
Søs Honoré
Lissi Guldborg Poulsen
Lise Nielsen

Den daglige ledelse

Leder af Aflastningstjenesten



Ingrid Bang har kontor på Hospice, hvor hun dels er frivilligkoordinator og leder af Aflastningstjenesten.

Ingrid Bang træffes alle dage tlf. 75 45 68 33 eller via mail: esbjerg@aflastningstjenesten.dk

2012 har været et rigtig travlt og spændende år. Aflastningstjenesten er en levende forening, med mange aktiviteter internt i foreningen, men også udadtil med en bred samarbejdsflade. Der er hele tiden nye spændende opgaver og udfordringer, som jeg løser på bedste vis i samarbejde med bestyrelsen og de frivillige.

Som leder af både Esbjerg og Varde har jeg et tæt samarbejde og sparring med Ragnhild Kallestrup, og deltager i mange møder i Varde, hvor jeg også har kontakt med de frivillige. Det er vigtigt i forhold til udvikling af hele organisationen.

Aflastningstjenesten er fantastisk at være en del af.

Koordinator i Varde

Ragnhild Kallestrup er koordinator i Varde og kan træffes på telefon 23 65 68 33 eller via mail: varde@aflastningstjenesten.dk

Ragnhild er bosiddende i Varde, er uddannet sygeplejerske og har blandt andet arbejdet som sygeplejerlærer og over-sygeplejerske. Ragnhild er gået på pension og er således selv frivillig.

2012 har været et travlt år for Aflastningstjenesten i Varde. Vi har fået flere frivillige og varetager derfor også flere opgaver. I samarbejdet med kommune og hjem møder vi stor anerkendelse for den indsats, vi yder. Med henblik på at danne sig et bedre indtryk af arbejdet i Varde har Ragnhild i løbet af året været i kontakt med de forskellige frivillige i Varde, herunder besøgt de aktiviteter, der er på plejecentrene i Varde Kommune.



Regnskab 2012 og budget 2013

	Budget 2012	Regnskab 2012	Budget 2013
Indtægter			
Tilskud fonde	180.000	320.100,00	300.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	0
Indsamlet møder	2.000	1.200,00	5.000
§ 18 midler Esbjerg	167.000	167.000,00	167.000
Tilskud §18 Varde Kommune	33.000	28.953,45	25.000
Uddannelsespuljen soc. Minist.	0	9.300,00	0
Tips og Lotto	88.370	88.372,50	0
Tilskud kirker	15.000	17.000,00	13.000
Kollekter	2.500	2.608,00	2.500
Gaver private	3.000	17.500,00	3.000
Hospice andel løn leder	175.000	174.392,59	181.000
Hospice andel kurser m.m.	8.000	0,00	0
Gaver ved begravelser	0	2.050,00	0
Hospice støtteforening	0	11.500,00	10.000
Andre tilskud	3.000	15.000,00	3.000
Julemarked og cykelrally	0	4.047,02	4.000
Kirkernes andel besøgstjeneste	32.000	32.000,00	48.000
Overført fra hensættelser	0	0,00	150.000
Støttemedlemmer			
Støttemedlemmer enkelt	4.000	2.400,00	
Støttemedlemmer par	6.000	4.200,00	
Virksomhedsmedlemmer	0	3.000,00	
Organisationsmedlemmer	0	1.000,00	
Støttemedlemmer i alt	10.000	10.600,00	15.000
Renter	5.000	6.137,34	6.000
Indtægter i alt	725.870	907.760,90	917.500
Kontorhold			
Porto	6.000	6.690,25	11.000
Kopiering	5.600	6.288,25	7.000
Kontorartikler	9.000	4.235,31	15.000
Tryksager	20.000	8.383,75	15.000
Litteratur	1.000	378,00	500
Telefon	15.000	15.228,78	20.000
Gebyr bank og giro	200	150,00	150
Kontorhold i alt	56.800	41.354,34	68.650
Ansatte			
Løn leder	375.000	384.208,33	399.000
Pension leder	39.300	39.773,62	41.300
ATP	2.160	1.080,00	1.080
Barsel.dk	800	550,43	550
AER	400	207,00	210
Kørsel ansatte	6.000	5.092,38	6.000
Ansæt til kordinering af plejecenter	0	0,00	150.000
Arbejdsskadeforsikring	1.350	62,78	500
Lønadministration	1.000	1.000,00	1.000
Administration	40.000	40.545,00	50.000

Andet ansatte	3.500	3.349,00	3.500
Ansatte i alt	469.510	475.868,54	653.140
Frivillige			
Kurser / undervisning	50.000	41.469,80	50.000
Arrangementer for frivillige	24.000	28.517,52	30.000
Møder frivillige	5.000	3.964,60	4.500
Kørsel frivillige	9.000	6.738,13	10.000
Frivillige i alt	88.000	80.690,05	94.500
Aktiviteter			
Hospice Sydvestjylland i alt	1.000	11.850,75	500
Plejecentre og musik i alt	28.000	14.671,80	21.000
Sindslidende projekt	13.000	3.256,00	0
Sorggrupper	1.000	100,00	11.000
Aktiviteter i alt	43.000	29.878,55	32.500
Andre udgifter			
Møder bestyrelsen	4.000	2.419,65	4.000
Navneskilte	0	0,00	5.000
Gaver	5.000	1.369,00	3.000
Annoncering	30.000	25.125,00	30.000
Hjemmeside / intranet	40.000	48.592,50	40.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	18.500	18.500,00	18.870
Hensat til projekt plejecenter	0	150.000,00	0
Diverse	1.000	2.536,56	1.000
Andre udgifter i alt	99.300	249.342,71	102.670
Udgifter i alt	756.610	877.134,19	951.460
Årets resultat	-30.740	30.626,71	-33.960
Balance pr. 31. december 2012			
Aktiver			
Kasse		500,00	
Bank Nordik		252.552,61	
Aftaleindlån Bank Nordik		232.726,88	
Bank Nordik kontigent		5.600,00	
Bank nordic SM		150.516,39	
Diverse tilgodehavende		4.047,02	
Aktiver i alt		645.942,90	
Passiver			
Mell §18 Varde Kommune		4.046,55	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		2.095,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		18.094,97	
Hensat til plejecenter projekt		150.000,00	
Skyldig til Kreditorer		117.549,42	
Egenkapital pr. 1/1		323.530,25	
Årets resultat		30.626,71	
Egenkapital i alt pr. 31/12		354.156,96	
Passiver I alt		645.942,90	

Aflastningstjenestens økonomiske situation

Hjertelig tak til alle givere.

Der bliver flere og flere frivillige, og det kan ses på udgifterne. Med ca. 160 frivillige og 15 frivillige musikere pr. 31. december 2012, vil der være stigning i udgifter til kurser og møder. Diverse kontorudgifter samt PR. Det er nødvendigt at Aflastningstjenesten hele tiden synliggøres, at vi i 2013 fortsat annoncerer meget, både for at få kontakt med nye aflastere, men også for hele tiden at gøre opmærksom på, at vi er her for at kunne støtte ensomme og pårørende til syge og døende.

Den kontinuerlige udvidelse af Aflastningstjenesten og dermed flere opgaver, bekræfter os i, det nødvendige behov for lønnet leder i Aflastningstjenesten til varetagelse af den daglige ledelse. I forbindelse med den forsatte udvidelse af indsatsen på plejecentrene, er det nødvendigt med ekstra hjælp til koordinering. Derfor er der i 2013 budgetteret med udgifter på 150.000,- kr. til løn til koordinatorhjælp.

Det kan tydeligt ses i budgettet for 2013, at vi har været nødt til at fastholde en stigning i udgifterne.

Alle disse ekstra tiltag og dermed højere udgifter, kræver selvfølgelig også flere indtægter. Kirkerne betaler til besøgstjenesten, og der er aftale med Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland om, at de betaler til det frivillige arbejde på hospice.

Kommunerne har været meget positive i forhold til at bevilge midler.

Vi håber at rigtig mange vil betænke os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent.

Fonde, loger, foreninger og privatpersoner har støttet os meget positivt. Vi håber fortsat, at kunne hente midler hjem herfra så økonomien kan hænge sammen.

Konklusion

At der er behov for Aflastningstjenesten fremgår tydeligt af foranstående. Der har været mange aktiviteter i gang i 2012. Ingrid Bang har i det daglige i samarbejde med Ragnhild Kallestrup og kasserer Christian Bendixen løst de mangeartede opgaver og samtidig udviklet med nye tiltag og mål, med bestyrelsens opbakning.

Der er et stigende behov for vores indsats. Det ser vi ved de mange henvendelser fra ensomme mennesker. Derfor har vi stor glæde af samarbejdet med kirkerne, der er med til at formidle kontakt til ensomme i sognene.

Aflastningstjenesten har gode erfaringer i samarbejdet med hjemmeplejen, og vil gerne udbygge dette ved oplysende arbejde f.eks. ved foredrag i større og mindre grupper.

Vi ønsker flere frivillige - både mænd og kvinder. Vi ser en vigtig opgave foran os, med den udvidede samarbejde med plejecentrene.

Vi satser på mere PR, således at der bliver større kendskab til Aflastningstjenestens - og Besøgstjenestens tilbud. De frivillige har en stor rolle som ambassadører for Aflastningstjenesten, tak til alle der bidrager her.

Afslutningsvis -

skal der lyde en stor tak til alle frivillige, der bruger deres fritid på arbejdet. Der ydes et fantastisk indsats, og det frivillige arbejde i Aflastningstjenesten er meget anerkendt blandt samarbejdspartnere og i de familier vi kommer hos.

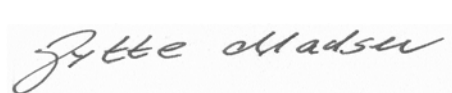
En stor tak til dem der giver pengegaver til arbejdet, der har været med til at gøre Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde så omfangsrigt, som det er i dag.

Vi er utrolig taknemmelige for de pengegaver, vi har modtaget, det er med til at skabe gode rammer for det frivillige arbejde i Aflastningstjenesten.

Det skal igen tilføjes, at vi godt kan bruge flere aflastere.

Husk, at når man glæder andre, er det også en glæde for én selv.


Esbjerg den 15. marts 2013



Jytte Madsen, formand



Ingrid Bang, daglig leder



Christian Bendixen, Kasserer

Billeder fra året der gik



Ovenfor: Musikere og frivillige på plejecentre.



Ovenfor: Nytårsfesten, hvor damerne er inviteret med hat.



Ovenfor: Ingrid Bang modtager pengegave ved Loge nr. 12 Prinsesse Maries 90 års jubilæum, gaven blev overrakt af Prinsesse Marie.



Ovenfor: koncentreret undervisning af de frivillige musikere.



Ovenfor: Salmemarch - lidt fysisk adspredelse ved kurset på Løgum kloster Højskole.



Ovenfor: Foreningernes dag i Kongensgade. Oline Vejlgård og Ingrid Bang får en snak med forbigående

AFLASTNINGSTJENESTEN

i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 - 6700 Esbjerg

I Esbjerg Tlf. 75 45 68 33

I Varde Tlf. 23 65 68 33

Bank: reg.nr. 8119 - konto nr. 0000791091



www.aflastningstjenesten.dk

