

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2020



Aflastningstjenestens bestyrelse



Bagerst fra venstre: *Kasserer* Christian Bendixen - Koordinator Varde Marianne Kruse - Judith Petersen, Varde - *Næstformand* Svend Otto Jensen, *Gørding*
Forrest fra venstre: *Sekretær* Ragnhild Kallestrup, Varde - *formand* Marianne Rosenbæk, Esbjerg - Lise Nielsen, Esbjerg- Søs Honore, Esbjerg - *koordinator og daglig leder* Ingrid Bang, Alslev

Information

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg
Ingrid Bang, Esbjerg, tlf. 23 35 52 10 - Marianne Kruse, Varde, tlf. 23 65 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 8119, kontonr. 0000791091
CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside
www.aflastningstjenesten.dk



Formanden har ordet

Af Marianne Rosenbæk



2020 har været et svært og svært år. COVID-19 har sat dagsordenen og gør stadig vores dagligdag uforudsigelig og bærer mange udfordringer med sig.

En vigtig del af Aflastningstjenestens mission er, og har altid været, at yde medmenneskelig omsorg og nærvær. Vi oplever desværre nu hvad socialt samvær, omsorg og nærvær betyder for os, nu hvor vi må leve med begrænsningerne af dette. De mest sårbare i vort samfund betaler en stor menneskelig pris. Det er tydeligt at intet vil kunne erstatte den ægte kontakt mellem mennesker. Relationer vil altid være vigtige, for livet gives indhold ved at det deles med andre.

Aktiviteterne i Aflastningstjenesten har i det forløbne år været færre og anderledes grundet restriktioner. Der er blevet udvist stor kreativitet så mange af vores aktiviteter kunne starte op igen blot på anden måde.

Som situationen er grundet COVID-19 er vi både afhængige af hinanden og aktuelt også til fare for hinanden. Derfor er tillid så vigtig, og vi skal fortsat tro på at vi vil hinanden det bedste. Jeg håber derfor

at vi alle vil blive ved med at passe godt på os selv og hinanden. For vi har meget til gode sammen, og bestyrelsen har mange gode ideer til hvordan vi igen kan få arrangeret hyggeligt samvær, temadage, kurser og videns udveksling for igen at kunne øge den enkelte frivilliges tryghed og kompetencer og give fællesskab. For en ting er sikkert, vi får endnu mere brug for hinanden.

Alt hvad vi oplever, sætter spor, og vi skal nu sørge for sammen at tage de gode erfaringer med os i vores videre arbejde i Aflastningstjenesten.

Der er ingen vinter så hård, at den kan forhindre løftet om forår.

En stor tak for jeres indsats skal her til sidst lyde til alle frivillige, koordinatore og bestyrelsen i Aflastningstjenesten i jeres arbejde for at gøre hverdagen bedre for andre.

Desuden vil jeg gerne rette en særlig tak til samarbejdspartnere, støttemedlemmer, donorer og fonde der støtter op om vores arbejde og dermed er med til at gøre vores visioner mulige.

Frivillige - jubilarer 2020

Vi har ikke haft mulighed for at fejre vores jubilarer i 2020 på grund af forsamlingsforbuddet. Vi har været ude og aflevere gaver og vin hos de enkelte, og håber at vi kan fejre dem senere ved en lille sammenkomst.

Tak og tillykke til alle jubilarer.

25 ÅR

- Mary Andersen, Varde
- Michaela Lydixen, Esbjerg
- Eva Bruun, Esbjerg

20 ÅR

- Lisbet Møberg Jacobsen, Varde
- Inger Korsholm Nielsen, Esbjerg

15 ÅR

- Alice Daugbjerg Larsen, Varde
- Krista Møller, Esbjerg
- Søs Honoré, Esbjerg
- Bente Michelsen, Esbjerg

10 ÅR

- Sonja Hansen, Ølgod
- Elin Bertelsen, Ølgod
- Ragnhild Kallestrup, Varde
- Bjarne Bruun, Varde
- Andreas Poulsen, Varde
- Hans Erik Baun, Varde
- Jette Clausen, Esbjerg
- Anna Grete Toft, Esbjerg
- Lis Jacobsen, Esbjerg

- Pia Mathiesen, Esbjerg
- Gerda Christensen, Esbjerg
- Francis Jordt, Ribe

5 ÅR

- Anna Kirstine Kristensen Varde
- Inge Holm Hansen, Varde
- Anne Marie Madsen, Varde
- Gudrun Lykkegaard, Varde
- Jette Korsbjerg Fallesen, Esbjerg
- Elna Bach, Esbjerg
- Flemming Snitgaard, Esbjerg
- Joan Buur, Esbjerg
- Karen Lystbæk, Esbjerg
- Kirsten Rønn, Esbjerg
- Jonna Svenningsen

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en forening med ca. 240 frivillige, som gennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, giver medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirker til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Aflastningstjenestens frivillige tilbyder

AFLASTNING

Vi aflaster pårørende til alvorlig syge, demente og døende i eget hjem, hvor et besøg om ugen kan gøre en stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted hjemmefra nogle timer. Den frivillige, der er tilknyttet hjemmet, er til stede op til 3 timer. Besøget medvirker til at pårørende kan fortsætte med et socialt liv trods sygdom hos ægtefællen. Ved meget syge kan der aftales flere besøg om ugen evt. i et team af flere frivillige, som skiftes til at komme. Besøgene beriger også ægtefællen der, udover at have fri et par timer, hygger sig med aflasteren, og der opnås ofte en tæt relation med familien, som er med til at skabe trykthed og gensidig respekt.

BESØGSTJENESTE

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, der har brug for et besøg enten pga sygdom eller fordi man føler sig ensom. Besøgsvennen kommer ugentligt eller hver 14. dag på besøg. Vi forsøger ved hjemmebesøg inden opstart at matche hjemmet med en frivillig, så begge parter får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt rigtig gode relationer, der har beriget både den frivillige og besøgsværten. I coronatiden har besøgsvennerne været meget opmærksomme på de restriktioner, som Sundhedsstyrelsen har meldt ud. Mange besøg foregik i det dejlige forårsvejr og i sommermånederne udenfor og med god afstand.

VÅGETJENESTE

I vågetjenesten sidder frivillige ved døende på alle tider af døgnet, så de ikke behøver at ligge alene. En enkelt aften eller nat kan gøre en stor forskel for en døende og eventuelt pårørende. Vi sidder som et medmenneske ca. 4 timer ad gangen. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og Hospice. Men selv om vi i hele 2020 har tilbudt vågetjeneste trods corona restriktioner, så var der ikke mange henvendelser i foråret, men heldigvis har der i efteråret været godt gang i vågetjenesten.

Vi kan kontaktes indtil kl. 19 samme aften, som der er brug for vores indsats. Der er 32 frivillige i Esbjerg og 26 frivillige i Varde, der har stillet sig til rådighed. De frivillige oplyser, at det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers vil ligge alene, og for pårørende, der kan få en nats hvile.

SORGGRUPPER

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi voksne efterladte at deltage i sorggruppen - et tilbud om støtte igennem en svær tid. De, der har været med i gruppen, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre, som er i samme situation. Sorggrupperne var lukket ned et par måneder i foråret, men kom hurtigt i gang igen, først med udendørs samtaler og siden med afstand inden-dørs.

MANDAGSKLUBBERNE

Mandagsklubberne giver adspredelse og hygge for demensramte, som deltager i klubben, der også er til gavn for pårørende. I både Varde og Esbjerg tilbyder vi demensramte at deltage i klubben 2 timer mandag eftermiddag.

I klubben er der god mulighed for at skabe venskaber indbyrdes. Der kan deltage 10 demensramte i hver klub. Udover at drikke kaffe, er der sang, spil og en snak om gamle dage. Mandagsklubberne var kortvarigt lukket ned pga. de skærpede restriktioner, som bl.a. gik ud over julefrokosten, hvor de pårørende plejer at været inviteret med.

MUSIK

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det er en indsats, der værdsættes højt på plejecentre og på Hospice. Musikken er med til at sprede glæde og livskvalitet.

Frivillig Kurt Junker står for at koordinere spillemændene og laver aftaler med de forskellige steder de kommer ud. I 2020 er der spillet på 15 forskellige steder dels plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner og på Hospice Sydvestjylland, men det har været noget færre gange end tidligere år.

PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende. De er en integreret del af Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdifuld indsats til gavn for patienter og pårørende.

De er blandt andet værter ved måltider, tager sig god tid til en snak, ordner blomster, sørger for at huset ser indbydende ud. Et lille udvalg af frivillige står for at arrangere kunstnere til underholdning. Pga.

corona blev de frivillige sendt hjem i marts, der blev åbnet i uge 25 for en vagt dagligt á 3 timer og i september, blev der åbnet for 4 vagter dagligt á 3 timer. Det var godt at få de frivillige ind i huset igen med liv og adspredelse.

PLEJECENTRE

Covid-19 har haft rigtig stor indflydelse på vores ellers mange aktiviteter på plejecentrene. Hvilket har berørt beboerne og de pårørende rigtig meget. Det har i høj grad haft indflydelse på beboernes livskvalitet, som nu er isoleret på deres egen stue og ikke kan få besøg. Mange frivillige, som normalt har deres timer på plejecentrene, har i stedet ydet en indsats med andre opgaver bl.a. som besøgsven hjemme privat hos en borger.

Vi har siden nedlukningen den 11. marts ikke kunnet ydet vores normale opgaver som er:

Hygge på afdelingerne, få en snak, følge beboere til arrangementer i festsalen, kirketjeneste, hvor frivillige hjælper beboere, der ønsker at deltage i gudstjenesten, hygge- og mandeklubber, snapseklubber, værkstedshygge og musik med fællessang.

Gå-klubberne er her i efteråret så småt begyndt igen i det omfang vejret tillader det.

PÅ PSYKIATRISK AFD. SPANGSBJERG

Frivillige er blevet en integreret del på sengeafsnit D og E på psykiatrisk afdeling. Her er der mulighed for flere eftermiddage om ugen, at mødes med en frivillig i fællesstuen til en snak, spil eller tilbyde følgeskab på en gåtur.

I marts var der pause pga. corona, men siden 1. juli har der igen været frivillige på afd. E til stor glæde for de indlagte.

Pårørende-arrangementer



Corona har været en ekstra belastning for pårørende til demensramte

Med midler fra Sundhedsstyrelsen fik vi planlagt 6 dags-arrangementer - 3 i Varde i Smedeværkstedet og 3 i Esbjerg på KFUM med underholdning og god frokost for ægtefæller til demensramte. Denne målgruppe har været ekstra hårdt belastet i foråret på grund af coronanedlukning. Deltagerne fik nogle gode timer og en snak med andre i samme situation.

De 2 første arrangementer blev holdt den 22. september med henholdsvis revyskuespiller Leif Maibom og musikterapeut Annette Majlund, det var godt med både noget at grine af og et oplæg om, hvad musikken kan gøre ved os.

De næste arrangementer var den 7. oktober med henholdsvis et morsomt oplæg ved dialektforsker Michael Ejstrup og derefter musikslags ved sanger Signe Juhl og musikere Martin Schack.

De to sidste arrangementer skulle være den 11. november, med musiker Helge Engelbrecht og amatørskuespiller Alice Solveig Nielsen fra Syvkanten,

der skulle fortælle HC Andersen historier, men forinden blev forsamlingsloftet sat ned til 10 personer og vi måtte udsætte det til foråret 2021.

Frokosten var portionsanrettet og der var god afstand mellem de inviterede. Frivillige stod for arrangementerne med indkøb, borddækning, afrydning og for at skabe god stemning.

Da forsamlingsloftet var 50 deltagere, sikrede vi os, at der ikke var flere i salene.

Vi fik derudover midler af Sundhedsstyrelsen til at indkøbe tablets, hvor vi kan tilbyde pårørende hjælp til at lave videomøder med familie og venner. Frivillige får undervisning i brug af videomøder og tager ud og hjælper med at få det i gang.

Det har været oplagt at søge midlerne, og det har været en god oplevelse for alle, og især at vi kunne være med til at give nogle gode oplevelser til denne gruppe, som vi i forvejen gør en stor indsats for.

"Hvor er det et godt arrangement - tak for det, det har været en hård tid"



Året der gik

I 2020 er der ydet 13.483 frivillige timer - Det er vi meget stolte af, når vi har været lukket helt ned i nogle måneder og delvist i det sidste ½ år..

Hvor lægges timerne:

- 3586 timer i Varde
- 4552 timer i Esbjerg
- 2986 timer på Hospice Sydvestjylland
- 777 timer på Spangsbjerg
- 582 timer musik på plejecentre og Hospice Sydvestjylland
- 1508 timer til kurser og møder

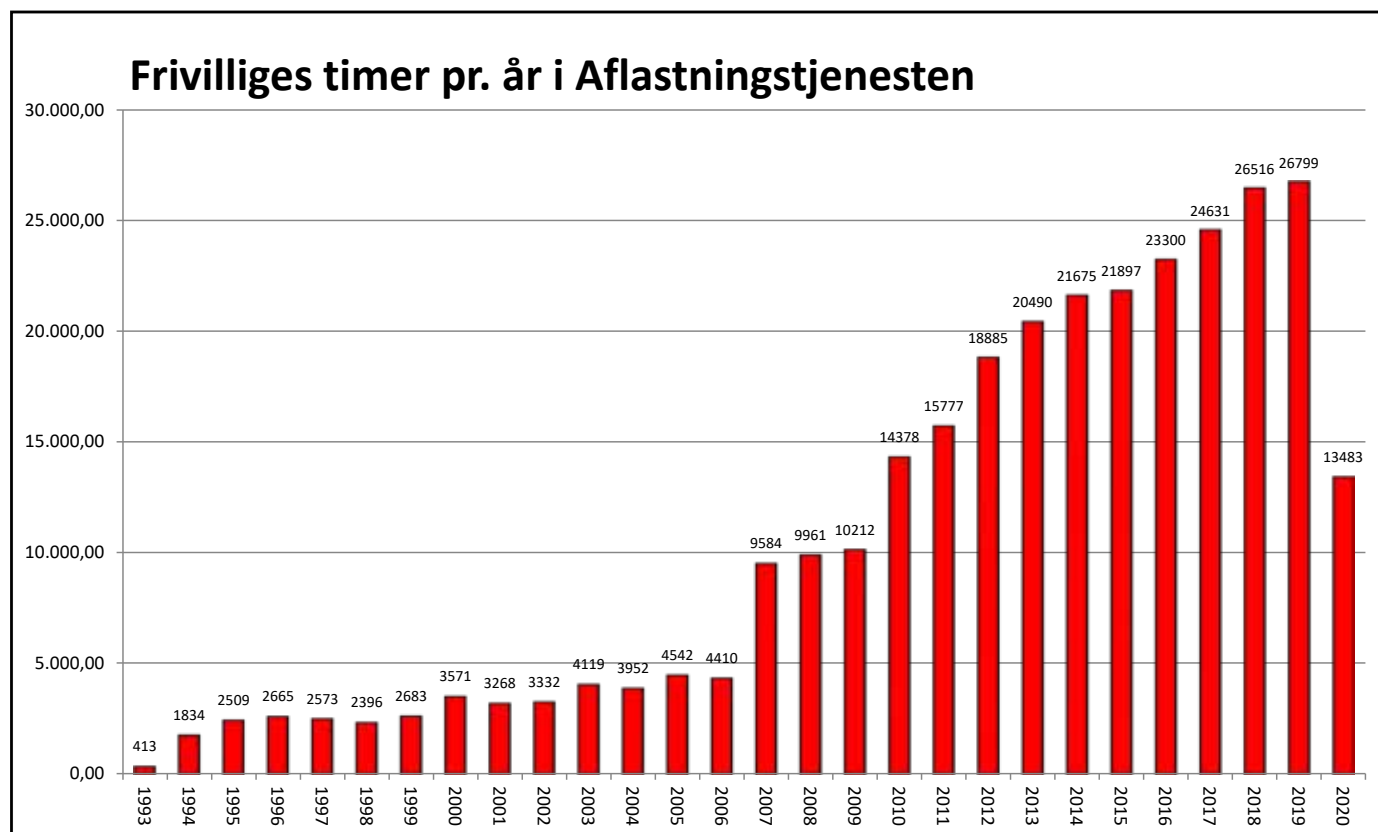
Arbejdsområder

- 924 timer ved aflastning i hjemmene.
- 3480 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 1416 timer på plejecentre
- 2986 timer på Hospice Sydvestjylland
- 582 timer musik på plejecentre og Hospice.
- 557 timer i vågetjenesten
- 446 timer i demensklubber
- 242 timer i sorggrupper
- 857 timer ved sindslidende og på sengeafsnit på Spangsbjerg

Ved udgangen af 2020 var der 241 frivillige i Aflastningstjenesten.

- I Esbjerg kommune 146 frivillige
- I Varde kommune 95 frivillige

De ansattes timer tælles ikke med i opgørelsen



Koordinering

KOORDINERING AF DEN FRIVILLIGE INDSATS

Vi har 2 koordinatore i foreningen svarende til 1½ fuldtidsstilling. Det er i alt en stor post på budgettet, men også en nødvendighed for at foreningens opgaver kan blive varetaget.

Koordinatorerne passer telefoner og vågetjenesten alle dage hele året rundt, det er medvirkende til, at vågetjeneste kan sættes i gang indenfor få timer efter aftale.

Før en opgave kan igangsættes, er der en forudliggende opgave i at rekruttere frivillige. Alle frivillige er ved opstart til en grundig samtale. Der fremvises straffeattest, underskrives tavsheds erklæring og der drøftes gensidige forventninger og ønsker. Efter samtale og introduktion er den frivillige klar til at tage en opgave.

Ved alle henvendelser om støtte i hjemmene, aftaler koordinator et hjemmebesøg, hvor der vurderes, om frivillige er i stand til at klare opgaven eller det er en opgave for professionelle. Der aftales rammer for indsatsen. Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Vi skal sikre at de frivillige er kvalificeret, og har de bedste betingelser, så de oplever deres indsats, er god og tryk for begge parter.

Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme. Der kan gå lidt længere tid med besøgstjeneste.

TOVHOLDERE

Der er frivillige, der har ekstra opgaver, som tovholdere på enkelte områder. De har det nære samarbejde med de frivillige og samarbejdspartnere på området.

HVAD HAR CORONA BETYDET

Den 11. marts, lukkede alt frivillig indsats ned. Koordinatorerne fik nye opgaver med at holde frivillige underrettet om, hvad der skete indenfor den frivillige del, samt holde kontakten, for at motivere frivillige til at finde alternative måder at se deres besøgsværter m.m.

Til påske havde koordinatorerne telefonisk kontakt med alle frivillige, med en god snak om, hvordan de havde det og ønsket om en god påske. Ligeledes fik alle frivillige til jul overrakt en æske chokolade, enten til café møde, afhentede på KFUM eller fik bragt ud af koordinator. Her fik vi også mulighed for at ønske en glædelig jul og få en lille snak.

Der er mange frivillige, der holder pause indtil de er vaccineret, da de enten selv er i risikogruppe eller ét familiemedlem er det. Det er der fuld forståelse for.

Vi har forsøgt at holde møder, hvor det var muligt, med anbefalet afstand og de restriktioner der gældte.

Da vi har været lukket helt ned i få måneder og delvis det meste af året, er der en halvering af de timer de frivillige normalt yder. Ud fra de vilkår nedlukningen har medført, er vi tilfreds med de aktiviteter, der er ydet.

25 års jubilæum i Varde

Tilbage i 1995 var Mary Andersen med i den spæde opstart sammen med 3 frivillige. Hun var netop gået på pension og havde stadig lyst til at bruge sin faglige viden



og omsorg for andre mennesker i Aflastningstjenesten. Det kræver rigtig meget tid og kræfter, at starte noget nyt op. Så selvom der var gode erfaringer at hente fra Esbjerg, så blev Mary meget overrasket over, hvad det krævede. Men hun er dybt taknemlig over det gode bagland, hun havde i Kvindelig Voksenarbejde i KFUM og KFUK. Så med 10 frivillige og 2 opgaver blev Aflastningstjenesten i Varde skudt i gang.

I starten var det mest aflastningsopgaver hos alvorlig kræftsyge, som var de primære opgaver. Først nogle år senere kom der opgaver hos borgere med demens, og der gik yderligere 10 år før vågetjenesten så dagens lys. I 2009 begyndte sorggruppen for voksne, der har mistet, som stadig er et tilbud her 25 år senere. Der blev annonceret flittigt i ugeavisen efter frivillige, som straks tog fat på opgaverne.

Da Ragnhild Kallestrup tilbage i 2011 overtog koordinator jobbet var der 25 frivillige i foreningen. Ragnhild havde ikke sådan lige forestillet sig at skulle overtage opgaven efter Mary, men da hun i hele forløbet havde fulgt Aflastningstjenestens spændende arbejde, og også var en del af baglan-

det, tog hun udfordringen op, da Mary ikke havde overskuddet mere. Ragnhild var utrolig glad for at kunne gøre brug af sin faglige viden efter mange år som sygeplejerske, og lysten til at hjælpe andre i svære situationer stod hendes hjerte nær.

Foreningen voksede stille og roligt, og der kom flere frivillige til. Der blev etableret et godt samarbejde med Varde Kirke omkring besøgstjenesten, der blev startet Mandagsklub for demensramte og opgaverne på byens plejecentre blev udvidet. Her havde man for alvor fundet ud af, at det frivillige sociale arbejde var med til at gøre en forskel for beboerne.

I 2019 var det igen tid til et generationsskifte. Her blev Marianne Kruse ansat i en lønnet stilling på 20 timer, da foreningen nu var vokset sig så stor, at arbejdsbyrden var blevet for stor til en frivillig.

Der har i alle årene været et godt samarbejde med Aflastningstjenesten i Esbjerg, og med samme bestyrelse har vi et fælles formål og værdigrundlag at arbejde ud fra. Der bliver brugt mange ressourcer på kurser og motivering af de frivillige, så de hele tiden føler sig inspireret og kan yde en værdifuld indsats.

Det er utrolig vigtigt i vores forening at have et godt samarbejde med både kirken, kommunen, demenskonsulenterne og teamlederne på plejecentrene.

Vi har nu 95 frivillige i Varde Kommune og alle er med til at skabe stjernestunder for ældre, syge og sårbare i vores samfund.

Kurser og arrangementer

De frivillige tilbydes møder og kurser, der er med til at inspirere og sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

Samværet ved kurser, møder og arrangementer er med til at styrke fællesskabet i foreningen.

Kursusudvalget arrangerer kurser og møder med aktuelle emner, der inspirerer og kvalificerer de frivillige. Det er også her, der er erfaringsudveksling og sparring med koordinatoren.

NYTÅRSKUREN

Nytårskuren blev afholdt 4. januar, det var et mindre eftermiddagsarrangement med lækker mad, nytårstaler og overrækkelse af jubilæumsgaver og mulighed for en hyggelig snak. Nytårskurudvalget stod for arrangementet. Der deltog 70 frivillige. Der var planlagt en større sommerfest i juni, der desværre blev aflyst på grund forsamlingsloftet.

DØGNKURSUS



Løgumkloster Refugium døgnkursus blev afholdt fra den 7. til 8. februar med oplæg af sygehuspræst Pernille L. Svenningsen om "Bibelsk sjælesorgsbearbejdning", besøg af komponist Aksel Kroglund Olesen med sange, digte og fortællinger til årstiden, besøg af Løgumkloster højskoles nye forstander, der fortalte om opstart på højskolen igen. Koordinator Ingrid Bang havde et oplæg fra "Bogen om Livet. Hvad uheldeligt syge kan lære dig om at leve" med efterfølgende drøftelse ved bordene. Der deltog 59 frivillige.

MUSIKERKURSUS



Den 24. februar afholdte vi et inspirationskursus for alle musikere med oplæg og undervisning af hospice musikterapeut Annette Majlund. Det er med til at inspirere og kvalificere musikerne, der spiller for ældre, syge og demensramte og døende på plejecentre og hospice. Der var 17 deltagere.

INSPIRATIONS KURSUS

Halvdagskursus den 7. september “ Skab gnist, gejst og livsglæde” en saltvandsindsprøjtning om, hvordan vi trods svære odds kan bevare livsglæde og gejst, der deltog 30 frivillige.

SEPTEMBER KURSUS

Kurset blev afholdt i konfirmandstuen på Vestervold 1 i Varde. Der var foredrag ved Lone Engsig Hvam, over emnet ”Musikken som vores fælles sprog”. Der deltog 40 frivillige.

NOVEMBER KURSUS

Det årlige heldagskursus i Zions Kirkes sognelokaliteter var arrangeret, men måtte aflyses på grund af forsamlingsloftet på 10 personer.

CAFÉMØDER



Månedlige café møder af 2 timers varighed afholdes både i Esbjerg og Varde. Her er der mulighed for at få vendt forskellige emner med andre frivillige. Antallet af deltagere er forskelligt fra 10-24 frivillige. Der blev afholdt få café møder, da der var en lang periode, hvor vi ikke måtte mødes.

WALK AND TALK



I juni måned inviterede vi på en gåtur i Arnbjergparken i Varde og Vognsbølparken i Esbjerg. Her mødte vi hinanden og fik vendt mange ting. Der blev afsluttet med en pause, hvor vi fik en sandwich. Et godt alternativ til møder. Der deltog 42 frivillige.

STATUSMØDE PÅ SPANGSBJERG

Den 10. september blev der afholdt et statusmøde for de frivillige på Spangsbjerg, hvor afdelingssygeplejersken på afd. E havde et oplæg om kommunikation med mennesker med udfordringer. Der var 10 deltagere.

SUPERVISION - SORGRUPPERNE

Sorggrupperne havde supervision i både foråret og i efteråret, hvor de fik supervision samt undervisning, der var henholdsvis 6 og 7 deltagere ved møderne.

FYRAFTENSMØDER - HOSPICE

Der har været afholdt 4 fyraftensmøder for de frivillige på hospice, der var god tilslutning.

REKRUTTERING OG PR

Rekruttering og oplysning om vores tilbud er en vigtig og nødvendig opgave.

Der sker en naturlig afgang af frivillige, og samtidig får vi nye opgaver. Derfor har vi brug for nye frivillige. Vi udvider med nye tilbud ud fra de behov der efterspørges, og de ressourcer vi har til rådighed.

Vi skal sikre, at vores tilbud er synlige. Samarbejdspartnere informeres løbende om vores tilbud, så de kan oplyse om det, i de hjem de kommer i. Vi har foldere, annoncer og artikler i pressen samt deltagelse ved events og tilbyder foredrag. Siden 2019 har vi haft aftale med Ugeavisen i Varde og Esbjerg om fast annonce om vores tilbud. Vi oplever, at mange ser vores tilbud derigennem.

OMLÆGNING AF VORES INTRANET

Intranettet er en uvurderlig hjælp til at styre informationer, koordinering af opgaver og sikre persondataloven er overholdt. Vi har haft intranettet i 10 år. Det er en stor hjælp, der betyder, at det administrative i koordinering ikke er øget væsentligt, trods flere frivillige og flere opgaver.

Intranettet står foran et skift til en ny leverandør. Det bliver en meget stor omkostning, som vil blive taget over de kommende år.

*Vi takker alle for deres bidrag,
som vi også oplever,
er en anerkendelse af vores indsats*



Marianne Rosenbæk, formand



Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

DONATIONER

Den frivillige indsats er ikke gratis. Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats, og med et stort antal frivillige er der behov for koordinering af opgaverne, og for at skabe gode rammer for de frivillige, som er en højt prioriteret opgave.

Fonde, loger, kommuner, foreninger, kirker, og privatpersoner har støttet os meget positivt. Det giver mulighed for at bevare Aflastningstjenesten, som en aktiv og driftig forening. Vi håber fortsat at kunne hente midler hjem herfra, så økonomien kan hænge sammen.

Vi er meget taknemlige for pengegaverne.

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi har mange der betænker os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent. Det er vi meget glade for. Kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

Vi håber at flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig. Det årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder.

www.aflastningstjenesten.dk/blivmedlem

For yderligere information kontakt Aflastningstjenesten på telefon 23 35 52 10 eller læs på hjemmesiden www.aflastningstjenesten.dk.

Aflastningstjenestens regnskab 2020 og budget 2021

	Budget 2020	Regnskab 2020	Budget 2021
Indtægter			
Tilskud fonde	550.000	494.000,00	575.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	2.000
Indsamlet møder	1.000	500,00	1.000
Afholdt kurser	2.500	0,00	2.500
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	144.000	144.000,00	156.000
§ 79 midler Esbjerg	20.300	20.300,00	22.200
Tilskud Varde Kommune	75.000	75.000,00	75.000
Tilskud §18 Varde Kommune	0	0,00	20.000
Tilskud § 18 Varde - Demens klub	9.000	9.000,00	12.000
Tilskud §18 Varde - Ølgod	9.000	9.000,00	0
Tilskud projekter	0	0,00	0
ISOBRO	9.650	7.609,16	0
Tilskud plejecenter projekt SM	0	0,00	0
Tilskud kirker	4.000	0,00	4.000
Kollekter	2.000	1.512,50	2.000
Y's Mens Klubber	0	0,00	0
Gaver private	2.000	22.550,00	2.000
Hospice andel løn leder	205.000	205.986,99	207.000
Hospice andel kurser m.m.	20.500	19.900,00	20.500
Gaver ved begravelser	0	2.675,00	0
Hospice støtteforening	0	0,00	0
Andre tilskud	0	0,00	0
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	58.000,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	10.000	4.000,00	14.000
Overført fra hensættelser	200.000	82.000,00	56.000
Renter	-4.000	-4.153,78	-4.300
Indtægter i alt	1.327.950	1.151.879,87	1.232.900
Udgifter			
Kontorhold + tryksager	63.100	42.849,42	49.800
Ansatte i alt	812.900	792.162,80	823.500
Frivillige			
Kurser / undervisning	101.000	74.201,85	40.000
Arrangementer for frivillige	70.000	11.990,38	65.000
Møder frivillige	10.000	6.507,00	10.000
Kørsel frivillige	55.000	22.145,87	35.000
Frivillige i alt	236.000	114.845,10	150.000
Aktiviteter			
Plejecentre + projekt	2.000	0,00	2.000
Musik	5.000	4.582,76	5.000
Hospice Sydvestjylland	0	0,00	0
Psykatri projekt	1.100	0,00	500
Sorggrupper	8.000	6.045,00	6.000
Vågetjenesten	1.500	0,00	1.500
Demensklub	26.500	32.511,97	39.000
Aktiviteter i alt	44.100	43.139,73	54.000

	Budget 2020	Regnskab 2020	Budget 2021
Andre udgifter			
Møder bestyrelsen og udvalg	15.000	13.457,44	14.000
Beklædning frivillige	0	0,00	0
Materialer til frivillige	0	16.995,00	4.000
Gaver	10.000	14.845,93	12.000
Annoncering	75.000	63.728,16	70.000
Hjemmeside / intranet	50.000	24.133,13	30.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	23.000	22.653,00	23.000
Jubilæumsfejring	10.000	0,00	0
Diverse	1.000	100,00	300
Andre udgifter i alt	184.800	156.712,66	154.100
Udgifter i alt	1.340.900	1.149.709,71	1.231.400
Årets resultat	-12.950	2.170,16	1.500
BALANCE			
Aktiver			
Kasse		2.249,50	
Bank Nordik		641.999,52	
Aftaleindlån Bank Nordik		239.236,08	
Bank Nordik kontigent		34.304,81	
Diverse tilgodehavende		35.886,99	
Tilgode medlemmer		5.600,00	
Aktiver i alt		959.276,90	
Passiver			
Mell §18 Varde Kommune		0,00	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		0,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		26.566,17	
Hensat til projekter		368.791,07	
Skyldig til Kreditore		144.620,37	
Egenkapital pr. 1/1		417.129,13	
Årets resultat		2.170,16	
Egenkapital i alt pr. 31/12		419.299,29	
Passiver I alt		959.276,90	

Regnskabet er revideret den 1. marts 2021 - Der er intet fundet at bemærke



Hardy Melstrup
Revisor



Jens Bjerrregaard
Revisor



BROOKLYN DOWNS

Fra marts til august havde vi Brooklyn som frivillig på fuldtid, dog var hun også hjemsendt i 2 måneder på grund af pandemien. Brooklyn er amerikaner og var blevet gift med en dansker og mens hun ventede på at de kunne søge familiesammenføring, søgte hun myndighederne om at være i Danmark ved at være frivillig et ½ år. Brooklyn var på en afdeling på Fovrfeld Ældrecenter og besøgsven i privat hjem. Begge steder var de glade for hende og hendes positive måde at være på. Det er dejligt, at vi kunne få glæde af hendes indsats, og samtidig hjælpe hende.



WALK AND TALK

En solrig dag i juni inviterede vi de frivillige på gåtur i Arnbjergparken i Varde og Vognsbølparken i Esbjerg. Det var et par rigtig hyggelige timer, og da vi ikke havde mødtes i flere måneder, var der her rig mulighed for at drøfte løst og fast. Vi tog en pause i solen, hvor der blev serveret sandwich og lidt koldt at drikke. Et godt alternativ til de normale café-møder, som de frivillige har efterlyst, at vi gør igen.



"GNIST, GEJST OG LIVSGLÆDE"

I september afholdt vi et halvdagskursus for de frivillige. I en svær tid med mange restriktioner er det vigtigt med inspiration til at bevare energien, motivationen, lyst og livsglæde i det frivillige arbejde. Med musik og personlige beretninger fortalte familieterapeut Trine Alvilda Jensen og lærer/coach Christoffer Kejser Larsen om, hvordan vi overvinder livets udfordringer og holder fast i glæden – også når vi oplever modgang.