

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2019



Aflastningstjenestens bestyrelse



Bagerst fra venstre: *Kasserer* Christian Bendixen - Koordinator Varde Marianne Kruse - Judith Petersen,
Varde - *Næstformand* Svend Otto Jensen, *Gørding*
Forrest fra venstre: *Sekretær* Ragnhild Kallestrup, Varde - *formand* Marianne Rosenbæk, Esbjerg - Lise Niel-
sen, Esbjerg- Søs Honore, Esbjerg - *koordinator og daglig leder* Ingrid Bang, Alslev

Information

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg
Ingrid Bang, Esbjerg, tlf. 23 35 52 10 - Marianne Kruse, Varde, tlf. 23 65 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 8119, kontonr. 0000791091
CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside
www.aflastningstjenesten.dk



Formanden har ordet

Af Marianne Rosenbæk

STATUS FOR 2019

Kalenderen siger det er vinter og årsrapporten skal skrives, men udenfor vokser græsset langt og grønt, fuglene kvadrer og har travlt og der er knopper i mange af planterne. Vinteren lader vente på sig, så lad os se, vejret har det med at overraske.



I Aflastningstjenesten kan vi se tilbage på et 2019, hvor vi endnu en gang har præsteret et stort arbejde, og der er lagt mange frivilligtimer. I alt: 26.799 timer. Tallet stiger fortsat, det er så opmuntrende. Så flot da tid er nutidens mangelvare, en luksus. Timerne er fordelt i Esbjerg/Varde området på plejehjem, eget hjem, psykiatrien, hospice, demensklub, sorgarbejde og timerne er anvendt til besøg, samvær, musik og vågetjeneste. Dette viser at frivillighed har mange former, og at I frivillige med jeres indsats kan være med til at skabe tryghed for mange sårbare borgere.

Vi ser et stigende behov for hjælp og har derfor fortsat et ønske om flere frivillige. I den sammenhæng er der brug for, at vi som forening er med til at genfortælle om stjernestunder og oplevelser fra dagligdagen, som man som frivillig oplever, for at øge

interessen for arbejdet. Husk I er ambassadører for Aflastningstjenesten.

Som frivillige er I en flot broget buket, med hver jeres interesser og evner, men fælles har I en glæde ved sammen at gøre en forskel. Vi skal huske på at i et godt fællesskab bidrager du

præcis med det, du kan og er. Alle er vigtige. Relationerne er grundlaget. Vi skal have nogen at stå sammen med.

Jeg tror det er vigtigt at melde ud, at det at være frivillig i Aflastningstjenesten kan berige. At frivillig indsats betyder noget både for den der nyder godt af det, og for den som udfører det.

Mange spørger /siger “ er det ikke tungt.... svært at se sygdom, svækkelse, ensomhed og sorg mm.” Jo det kan være svært at se skæbner der er ramt, og det skal vi hjælpe hinanden med ved at tale derom, og lære at skelne mellem livsvilkår og problemer....., netop have fokus på, hvad der kan ændres og hvad der ikke kan ændres, og hvor nærvær og støtte ofte er det vigtigste. Men det er derfor også vigtigt at un-

derstreges at arbejdet samtidig giver en stor chance for at vokse personligt. Man ser sider af den menneskelige eksistens, som man måske ellers ikke ville have kendt. Så det påvirker ens syn på livet. Får på den måde et mere nuanceret syn på livet omkring os og udvikler derfor ens sociale evner ved at hjælpe mange slags mennesker. Alt hvad vi oplever, sætter spor og giver erfaringer.

Vi har brug for hinanden. Vi har alle brug for at få bekræftet, at vi betyder noget. Lige præcis det, er jeres fornemmeste opgave i Aflastningstjenesten.

Hvad det nye årti bringer til os, hver især afhænger meget af hvad vi selv bringer til det nye år. Vi skal derfor huske at leve i nutiden, have drømme om fremtiden.... og lære af fortiden.

Tak til alle her for den store indsats I yder og som er så vigtig en brik i fællesskabet og som er med til at skabe et bedre liv for andre. I er som frivillige, foreningens liv og sjæl.

I får ikke løn, ikke fordi I er værdiløse, men fordi I er uvurderlige. Jeg har sagt dette tidligere, men vigtig pointe, da vi lever i et samfund, hvor der er så meget fokus på penge og prestige.... og mindre på kvalitet og nærvær.

I bestyrelsen er vi opmærksomme på, at der er stor efterspørgsel efter frivillige både fra brugere og fra samfundet generelt. I denne konkurrence vil vi fortsat arbejde på at sikre de bedste muligheder for fællesskab og personlig udvikling gennem kurser, cafemøder mm. i Aflastningstjenesten.

En stor tak for arbejdet skal her til sidst lyde til alle vore frivillige, bestyrelsen, samarbejdspartnere og støttemedlemmer, donorer og fonde der støtter os økonomisk og moralsk i vort arbejde, og er med til at vi kan føre visionerne ud livet.



Isvognen på hospice passes af frivillige.

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en forening med ca. 250 frivillige, som gennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, giver medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirker til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Aflastningstjenestens frivillige tilbyder

”Jeg har haft et godt liv, og føler at jeg gerne vil give noget igen”.

Henrik, Frivillig

AFLASTNING

Aflastning af pårørende til alvorlig syge, demente og døende.

Vi kommer i hjem, hvor et besøg om ugen kan gøre stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted hjemmefra nogle timer. Den frivillige, der er tilknyttet hjemmet, er til stede op til 3 timer. Besøget medvirker til at pårørende kan fortsætte med et socialt liv trods sygdom hos ægtefællen. Ved meget syge kan der aftales flere besøg om ugen evt. i et team af flere frivillige, som skiftes til at komme. Besøgene beriger også ægtefællen, der udover at have fri et par timer, hygger sig med aflasteren, og der opnås ofte en tæt relation med familien.

BESØGSTJENESTEN

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, en syg eller ensom, der har brug for et besøg. Besøgsvennen kommer ugentligt eller hver 14. dag på besøg. Vi forsøger ved hjemmebesøg inden opstart, at matche hjemmet med en frivillig, så de begge får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt rigtig

gode relationer, der har beriget både den frivillige og besøgsværten.

VÅGETJENESTEN

Vågetjeneste – frivillige, som sidder ved døende, så de ikke behøver at ligge alene.

I vågetjenesten sidder frivillige ved døende på alle tider af døgnet, en enkelt aften eller nat kan gøre en stor forskel for en døende og dennes eventuelle pårørende. Vi sidder som et medmenneske ca. 4 timer ad gangen, hvorefter der afløses med en ny. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og hospice.

Vågetjenesten kan kontaktes indtil kl. 19 samme aften, som der er brug for vores indsats. Der er 36 frivillige i Esbjerg og 22 frivillige i Varde, samt 4 frivillige i Ølgod, der har stillet sig til rådighed. De frivillige oplyser, at det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers ligger alene, og for pårørende, der kan få en nats hvile.

”Det er jo et helt menneske, der ligger der, som har haft et langt liv. Det gør jeg mig tit tanker om”

SORGRUPPER

Sorggrupper for voksne efterladte - tilbud om støtte igennem en svær tid.

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi voksne efterladte at deltage i sorggruppen. De, der har været med i gruppen, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre, som er i samme situation.

MANDAGSKLUBBERNE I ESBJERG OG VARDE

Mandagsklubberne giver adspredelse og hygge for demensramte, som deltager i klubben, der også er til gavn for pårørende. I både Varde og Esbjerg tilbyder vi demensramte at deltage i klubben mandag eftermiddag.

I klubben kan der deltage 10 demensramte. Udover at drikke kaffe, er der sang, spil og en snak om gamle dage. Der arrangeres udflugter og julefrokost, hvor pårørende også inviteres med. Der skabes venskaber indbyrdes i klubben.

MUSIK

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det er en indsats, der værdsættes højt på plejecentre og på Hospice. Musikken er med til at sprede glæde og livskvalitet.

Kurt Junker står for at koordinere spillemændene og laver aftaler med de forskellige steder de kommer ud. I 2019 er der spillet på 28 forskellige steder dels plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner og på Hospice Sydvestjylland.

PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende. De er en integreret del af Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdifuld indsats til gavn for patienter og pårørende.

De er blandt andet værter ved måltider, tager sig god tid til en snak, ordner blomster, sørger for at huset ser indbydende ud. Der er et lille udvalg af frivillige, der står for at arrangere kunstnere til underholdning.

"Frivillige får ingen løn, ikke fordi de er værdiløse, men fordi de er uvurderlige"

PLEJECENTRE

Der er ydet mange timer på plejecentrene, hvor de frivillige og deres indsats igennem årene har givet meget glæde og livskvalitet til beboerne og pårørende.

I Varde er Jonna Svenningsen og Mary Hansen tovholder på henholdsvis Carolineparken og Lyngparken. De har kontakten til de frivillige og sikrer, at de har det godt. I Esbjerg er det Ingrid Bang, der har kontakten til de frivillige på plejecentrene.

Opgaverne er blandt andet: hygge på afdelingerne, få en snak, følge beboere til arrangementer i festsalen, kirketjeneste, hvor frivillige hjælper beboere, der ønsker at deltage i gudstjenesten, gå-klubber, hygge- og mandeklubber, snapseklubber, værksteds-hygge og musik med fællessang.

PÅ PSYKIATRISK AFD. SPANGSBJERG

Er et af de nyere projekter med frivillige på et sengeafsnit på psykiatrisk afdeling, der i 2019 blev udvidet til en afdeling mere.

Frivillige kommer flere eftermiddage om ugen og er til stede i fællesstuen til en snak, et spil eller tilbyder følgeskab på gåture.

Tovholder for projektet er Kirsten Simonsen.

Mandagsklubben i Varde

Mandag den 16. december 2019 mødtes Mandagsklubben i Varde til den årlige julefrokost.



Her blev der hygget med lækker mad, snak, sang og harmonikamusik. I dagens anledning var ægtefæller også budt med, derfor fik vi en lille snak med Gurli, som troligt kommer hver mandag i klubben og hendes mand Gunnar, som er meget glad for vores tilbud.

Gurli har været med i Mandagsklubben i godt et år nu, som eneste kvinde. Men dette er ikke noget problem for Gurli, som altid er frisk med en sjov bemærkning og et godt grin.

Hun har boet i Varde i mange år, og kender også gennem arbejdet i banken mange mennesker, og ved en del om, hvad der er sket i byen gennem de sidste mange år.

Så Gurli nyder hver mandag samværet med de andre, hvor snakken går livligt tværs over bordet og står heller ikke tilbage for en lille diskussion, da vi jo ikke altid er enige, griner Gurli. Der bliver desuden

drukket kaffe og sunget fra sanghæftet med glade danske sange.

Gurlis mand Gunnar er glad for det arbejde Aflastningstjenesten gør i Mandagsklubben. I de par timer Gurli er afsted hver mandag, giver det ham frihed til at komme ud på egen hånd og gøre nogle af de ting, han har lyst til, uden at skulle have dårlig samvittighed over ikke at være hjemme.

Han kan mærke på Gurli, at hun er glad for at være i Mandagsklubben blandt ligestillede. Gunnar fortæller gerne om det gode arbejde, som de frivillige i Mandagsklubben gør rundt om i hans netværk.

Inge Holm fortæller

Mandagsklubben har nu eksisteret i ca. 14 år, jeg har været med i 10 år, de sidste 5 som tovholder.

Hvad denne lille klub betyder for vores brugere, såvel som os frivillige er meget givtigt.

Vi glæder os begge parter til mandag, hvor der altid er glæde, god snak og hygge. Vi når langt omkring i vores rundbordssamtaler; minder fra barndommen, livet på godt og ondt, dagligdagen som den nu kan forme sig forskelligt for os alle med og uden en sygdom.

Jeg kan kun sige, det er et fantastisk godt frivilligt arbejde. Jeg føler mig helt "høj", når jeg tager hjem efter 2 timer.

Vi oplever tiden flyver afsted og ingen har lidt nederlag, men ligeværdigheden er bevaret.

Året der gik

I 2019 er der ydet 26.799 frivillige timer - Det er vi meget stolte af.

Hvor lægges timerne:

- 6204 timer i Varde
- 8248 timer i Esbjerg
- 322 timer i Ølgod
- 7701 timer på Hospice Sydvestjylland
- 795 timer på Spangsbjerg
- 1249 timer musik på plejecentre og hospice
- 2280 timer til kurser og møder

- 1249 timer musik på plejecentre og hospice.
- 673 timer i vågetjenesten
- 640 timer i demensklubber
- 344 timer i sorggrupper
- 1133 timer ved sindslidende og på sengeafsnit på Spangsbjerg.

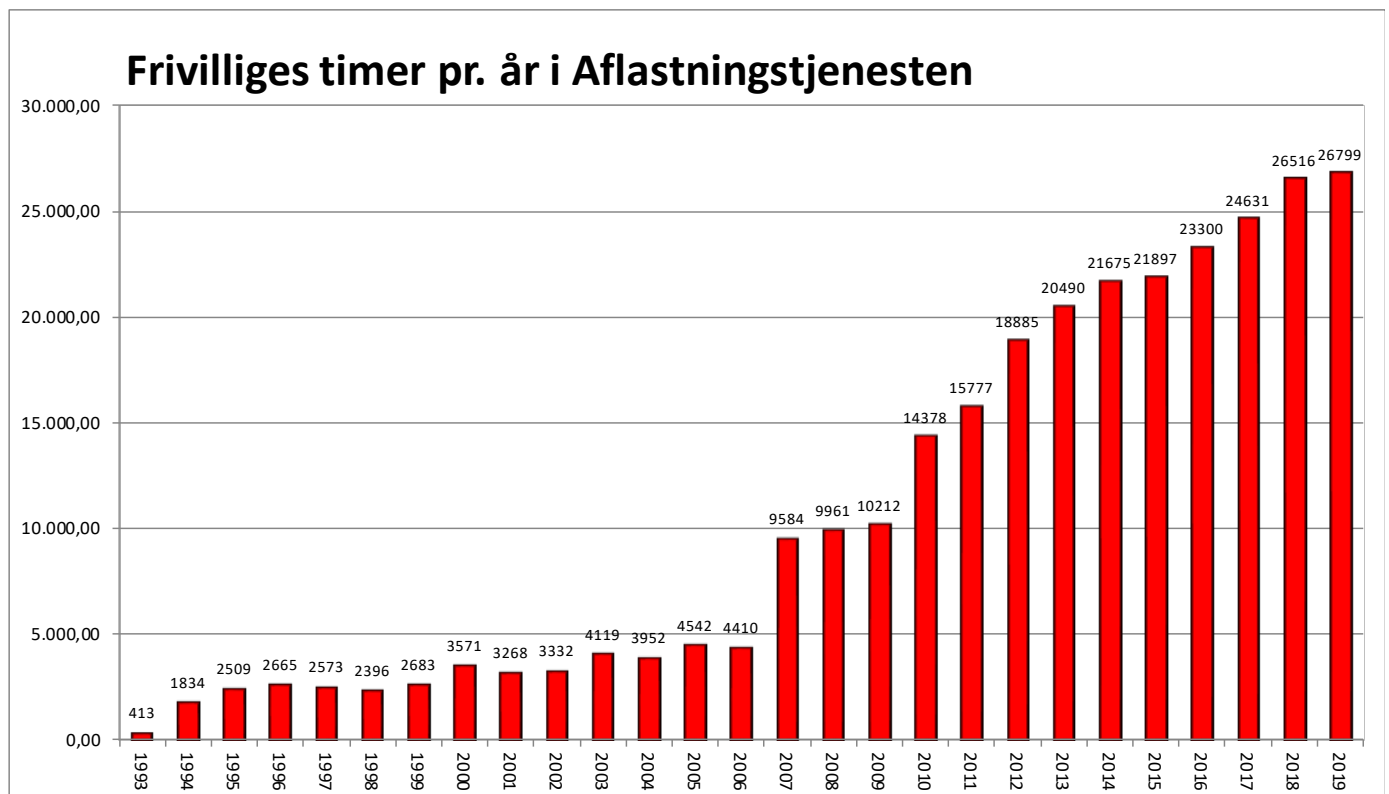
Arbejdsområder

- 1560 timer ved aflastning i hjemmene.
- 5005 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 5359 timer på plejecentre
- 7701 timer på Hospice Sydvestjylland

Ved udgangen af 2019 var der 239 frivillige i Aflastningstjenesten.

- I Esbjerg 141 frivillige
- I Varde 91 frivillige
- I Ølgod 7 frivillige

De ansattes timer tælles ikke med i opgørelsen



Koordinering

I Aflastningstjenesten er koordinering en vigtig del af indsatsen. Før en opgave kan igangsættes, er der en forud liggende opgave i at rekruttere frivillige og sikre en god opstart og have en gensidig forventningsafstemning. Samtidig skal vi i hjemmene vurdere, om vi som frivillige er i stand til at klare opgaven eller det er en opgave for professionelle.

Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Vi skal sikre at de frivillige er kvalificeret, og at de får de bedste betingelser, der kan bibeholde motivationen for fortsat at være frivillig. Alle nye frivillige er ved opstart til en grundig forsamtale med koordinator. Der fremvises straffeattest og underskrives tavshedserklæring og der drøftes gensidige forventninger, og hvilken opgave man ønsker. Efter samtale og introduktion, starter den frivillige med opgaver.



Marianne Kruse, nyansat koordinator i Varde fortæller om Aflastningstjenesten ved stand i Ølgod.

ANSATTE I AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi har i alt i foreningen 1½ fuldtidsansatte som koordinatore og enkelte timer om måneden til regnskab og økonomi til kassereren. Det er til sammen en stor post på budgettet, men også en nødvendighed for at foreningens opgaver kan blive varetaget.

Koordinatorerne passer telefoner og vågetjeneste alle dage hele året rundt, som en del af deres ansættelse, det er medvirkende til at vågetjeneste kan sættes i gang, når der er behov for det, da det er ad hoc-opgaver.

HJEMMEBESØG OG KOORDINERING

Når vi får en henvendelse om støtte i et hjem, aftaler koordinator et hjemmebesøg. Ved den første samtale i hjemmet afdækkes behov og der aftales rammer, herefter finder vi hurtigst muligt en frivillig til opgaven. Der kan løbende ske ændringer af behov, og der aftales nyt hjemmebesøg.

Der er en lille venteliste til besøgstjenesten. De fleste andre opgaver kan vi sætte i gang med få dages varsel. Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme.

TOVHOLDER

Vi har flere frivillige, der har ekstra opgaver som tovholdere. På den måde er de med til at få Aflastningstjenesten til at fungere bedst muligt. De har den tætte kontakt med de frivillige og samarbejdspartnere, der hvor de er tovholdere.

SOM KOORDINATORER ER DET EN FORNØJELSE

- At være i kontakt med så mange positive og engagerede frivillige, som ønsker at give lidt overskud til andre, der har et behov for kontakt og omsorg
- At give støtte og sparring i det omfang, der er behov for det til den enkelte frivillige
- At arbejde for at kvalificere og inspirere de frivillige igennem kurser, møder og arrangementer
- At kunne imødekomme de mange mennesker i hjemmene, som har brug for ekstra støtte til at bevare livskvaliteten og opleve stjernestunder
- At modtage donationer og anerkendelse for vores indsats
- At opleve det gode samarbejde med samarbejdspartnere
- At den frivillige indsats bliver set og respekteret, som en stor værdi for de mennesker, vi støtter
- At komme ud i foreninger og ved forskellige events og fortælle om vores indsats, så det bliver kendt

DEN STIGENDE ARBEJDSBYRDE HAR AFLEDT ÆNDRINGER- NY DELTIDS-ANSAT SOM KOORDINATOR I VARDE

Ragnhild Kallestrup har været frivillig koordinator i Varde siden januar 2011. Hun valgte i foråret at stoppe som koordinator, men ønskede fortsat at være en del af Aflastningstjenesten.

Pr. 1. juni blev Marianne Kruse ansat 20 timer ugentligt som koordinator i Varde og Ølgod. Ragnhild fortsætter som bestyrelsesmedlem og frivillig i vågetjenesten og besøgsven. Hun hjælper derudover med at passe telefonen i Varde, når Marianne Kruse ikke har mulighed for det. Samtidig ophørte koordinator Lone Friis i Esbjerg, da hun havde fået arbejde på Sydvestjysk Sygehus.

Mange af de frivillige arbejder alene ude i hjemmene og kan have brug en at tale med. Det er vigtigt for os, at de frivillige kan kontakte os, hvis der opstår en situation, hvor der er behov for det.

AFLASTNINGSTJENESTEN I ØLGOD

Marianne Kruse dækker også opgaven som koordinator i Ølgod. Hun skal i samarbejde med de frivillige i Ølgod forsøge at få udvidet gruppen, og få den gjort mere aktiv og kendt i Ølgod området.



Til v. Ragnhild Kallestrup ved afskeds cafemøde.
Til h. Marianne Kruse

Kvalificering og motivering

De frivillige tilbydes møder og kurser, der er med til at inspirere og motivere samt sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

KURSER OG MØDER

Samværet ved kurser og møder er med til at styrke, den enkelte frivilliges sociale netværk. Det er også her, der er erfaringsudveksling.

Der er et kursusudvalg, der mødes 4 gange om året. Udvalget arrangerer aktuelle kurser og møder, som kan inspirere og kvalificere de frivillige i de opgaver, de har.

NYTÅRSKUR

Nytårskuren afholdes i starten af januar. Et nytårskurudvalg står for at arrangere den festlige aften, med dejlig mad, underholdning og hygge, hvor bestyrelsen takker for indsatsen. Der deltog 142 ved festen.

SOMMERUDFLUGT

Sommerudflugten gik i 2019 til Vedersø Præstegård til Kaj Munks museum. Derefter fik vi vores frokost på Lønborg Borgbanke med udsigt udover Skjern Enge, hvor naturvejleder fortalte om området. Der deltog 74 frivillige.

LØGUMKLOSTER DØGNKURSUS

Løgumkloster døgnkursus med oplæg ”Livet som frivillig” oplæg ved chefkonsulent Maria B. Holdt fra Ingerfair, der stillede skarpt på, hvordan gode rammer for frivilligheden tænder op for den indre motivation. Om aftenen ”H.C. Andersen fællessang og eventyr” ved Annamarie Uhre.

Lørdag formiddag var det Bodil Lodberg, der fortalte fra sin phd. afhandling ”Hvorfor fylder hjem-



met så meget i vores velfærdstænkning?" Der deltog 59 frivillige.

SEPTEMBERKURSUS

Septemberkursuset blev afholdt i konfirmandstuen på Vestervold 1 i Varde. Der var foredrag ved sognepræst Henrik Vejlgaard og hans ægtefælle Inge Lise om kommunikation. Der deltog 56 frivillige.

NOVEMBERKURSUS



Novemberkursuset er et heldagskursus i Zions Kirkes sognelokaler. Efter morgenandagt i kirken var første indlæg "Livet skal leves- ikke overståes" Hvordan kan vi leve livet i såvel modgang som glæde? ved Benedikte Ehlers. Herefter fortalte Kir-

sten Simonsen, tovholder på Spangsbjerg og to frivillige om indsatsen på sengeafsnittet på Spangsbjerg. Efter frokosten havde Mette Byskov et oplæg med praktiske øvelser om Qi gong. Der deltog 80 frivillige.

CAFÉMØDER

Cafémøder afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30-11.30 i Esbjerg og kl. 15-17 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt forskellige emner med andre frivillige. Ofte er der inviteret en gæst til at fortælle om et relevant emne. Møderne danner et socialt netværk frivillige imellem. Antallet af deltagere er forskelligt fra 10-22 frivillige.

Billede til højre: Studiebesøg fra Hannover.

VÅGEKURSER

Der har været afholdt to kurser for frivillige i vågetjenesten i maj i Esbjerg, der deltog 11 frivillige og den 8. oktober i Varde, som et aftensarrangement, der deltog 12 frivillige på kurset. Her fik de en grundig beskrivelse af, hvad der sker, når et menneske dør, fysisk, psykisk, socialt og åndeligt. Herefter drøftedes, hvad de oplever og hvordan vi som koordinatore kan gøre det bedre, for at kvalificere vores indsats yderligere og sikre bedste rammer for de frivillige.

FRIVILLIGE PÅ SPANGSBJERG

Der deltog 9 fra Aflastningstjenesten samt afdelingslederne fra de to afd. i et statusmøde. Det var et konstruktivt møde, hvor der blev planlagt nye tiltag.

SORGGRUPPERNE

Sorggruppelederne får supervision og undervisning 2 x årligt.

De havde i november studiebesøg fra en sorggruppe i Hannover. Ved besøget blev der udvekslet erfaringer. Spændende at se hvordan andre arbejder med sorggrupper. Der var 5 frivillige med fra vores sorggrupper, som havde en spændende eftermiddag,



REKRUTTERING OG PR

Rekruttering og oplysning om vores tilbud er en vigtig og nødvendig opgave.

Der sker en naturlig afgang af frivillige, og samtidig får vi flere og flere opgaver. Derfor har vi brug for flere frivillige til at dække opgaverne. De frivillige er gode ambassadører ved rekruttering af nye frivillige.

Vi forsøger at udvide med nye tilbud ud fra de behov der efterspørges, og de ressourcer vi har til rådighed.

Ligeledes skal vi løbende sikre, at vores tilbud er synlige for de, der har behov for vores indsats. Vores samarbejdspartnere skal kontinuerligt informeres om, hvad vi tilbyder, så de kan oplyse om det, i de hjem de kommer i.

Det er vigtigt at være synlige, med foldere, annoncer og artikler i pressen. Vi deltager ved events, og tager ud og informere om indsatsen ved forskellige arrangementer.

I 2019 har vi lavet aftale med Ugeaviserne i Varde og Esbjerg om fast annonce om vores tilbud. Vi har oplevet at mange har set vores tilbud derigennem.

DONATIONER

Hjertelig tak til alle givere.

Det glæder os, at vi får flere frivillige, og flere der får glæde af vores indsats. Men det kan ses på udgifterne. Den frivillige indsats er ikke gratis. Vi oplever

et stort behov for Aflastningstjenestens indsats. Med et stort antal frivillige er der behov for koordinering af opgaverne, og for at skabe gode rammer for de frivillige, der er en meget vigtig og prioriteret opgave.

Fonde, loger, kommuner, foreninger, kirker, og privatpersoner har støttet os meget positivt. Det giver mulighed for at bevare Aflastningstjenesten, som en aktiv og driftig forening.

Vi håber fortsat at kunne hente midler hjem herfra, så økonomien kan hænge sammen. Vi er meget taknemlige for pengegaverne.

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi har mange der betænker os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent. Det er vi meget glade for.

Det er muligt at tegne et støttemedlemsskab, hvor kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

Den årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder. Vi håber at flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig som støttemedlem.

For yderligere information kontakt Aflastningstjenesten på telefon 23 35 52 10 eller læs på hjemmesiden www.aflastningstjenesten.dk.

Vi takker alle for deres bidrag, som vi også oplever, er en anerkendelse af vores indsats



Marianne Rosenbæk, formand



Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

Aflastningstjenestens regnskab 2019 og budget 2020

	Budget 2019	Regnskab 2019	Budget 2020
Indtægter			
Tilskud fonde	500.000	450.000,00	550.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	2.000
Indsamlet møder	1.000	2.000,00	1.000
Afholdt kurser	2.500	0,00	2.500
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	140.000	140.000,00	144.000
§ 79 midler Esbjerg	37.000	37.000,00	20.300
Tilskud Varde Kommune	73.800	74.990,00	75.000
Tilskud §18 Varde Kommune	40.000	40.000,00	0
Tilskud § 18 Varde - Demens klub	9.000	9.000,00	9.000
Tilskud §18 Varde - Ølgod	9.000	0,00	9.000
Tilskud projekter	0	0,00	0
ISOBRO	0	9.632,11	9.650
Tilskud plejecenter projekt SM	0	0,00	0
Tilskud kirker	4.000	0,00	4.000
Kollekter	2.000	5.198,00	2.000
Y's Mens Klubber	0	0,00	0
Gaver private	2.000	1.700,00	2.000
Hospice andel løn leder	200.000	203.485,80	205.000
Hospice andel kurser m.m.	17.000	20.440,00	20.500
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	10.000	0,00	0
Andre tilskud	0	5.000,00	0
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	58.000,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	10.000	10.700,00	10.000
Overført fra hensættelser	240.000	130.000,00	200.000
Renter	0	-3.481,72	-4.000
Indtægter i alt	1.365.300	1.193.664,19	1.327.950
Udgifter			
Kontorhold + tryksager	56.500	47.318,30	63.100
Ansatte i alt	781.300	711.764,92	812.900
Frivillige			
Kurser / undervisning	101.000	99.813,41	101.000
Arrangementer for frivillige	70.000	65.483,61	70.000
Møder frivillige	12.000	8.382,70	10.000
Kørsel frivillige	55.000	29.089,43	55.000
Frivillige i alt	238.000	202.769,15	236.000
Aktiviteter			
Plejecentre + projekt	4.000	3.250,00	2.000
Musik	16.000	9.453,29	5.000
Hospice Sydvestjylland	0	4.361,00	0
Psykiatri projekt	6.000	0,00	1.100
Sorggrupper	16.000	5.265,00	8.000
Vågetjenesten	11.000	822,50	1.500
Demensklub	43.000	22.397,88	26.500
Aktiviteter i alt	96.000	45.549,67	44.100

Andre udgifter			
Møder bestyrelsen og udvalg	10.000	15.076,22	15.000
Beklædning frivillige	4.000	2.719,50	0
Materialer til frivillige	5.000	13.701,25	0
Gaver	8.000	11.047,89	10.000
Annoncering	85.000	69.508,62	75.000
Hjemmeside / intranet	50.000	44.565,63	50.000
Hospice kontingent	800	500,00	800
Leje Lokaler	21.000	20.485,00	23.000
Jubilæumsfejring	0	0,00	10.000
Diverse	1.000	100,00	1.000
Andre udgifter i alt	184.800	177.704,11	184.800
Udgifter i alt	1.356.600	1.185.106,15	1.340.900
Årets resultat	8.700	8.558,04	-12.950

BALANCE

Aktiver

Kasse	4.914,50
Bank Nordik	612.040,53
Aftaleindlån Bank Nordik	240.039,64
Bank Nordik kontingent	26.800,00
Diverse tilgodehavende	101.925,80
Tilgode medlemmer	8.500,00
Aktiver i alt	994.220,47

Passiver

Mell. Regn. KFUM og KFUK	57.649,29
Hensat til projekter	357.000,00
Skyldig til Kreditorer	162.442,05
Egenkapital pr. 1/1	408.571,09
Årets resultat	8.558,04
Egenkapital i alt pr. 31/12	417.129,13
Passiver i alt	994.220,47

Regnskabet er revideret den 24. februar 2020 - Der er intet fundet at bemærke

	
Bent Nielsen	Jens Bjerregaard
Revisor	Revisor



ÅRETS FRIVILLIG I VARDE

Ragnhild Kallestrup blev kåret som årets frivillig i Varde Kommune 2019, udover titlen og æren, modtog hun 5.000,- kr. til foreningens arbejde.

Indstillingen lød således

Vi indstiller Ragnhild Kallestrup til årets frivillig. Begrundelsen er at Ragnhild er en ildsjæl, som yder en fantastisk indsats i Aflastningstjenesten i Varde. Ragnhild har med sit venlige og imødekommende væsen gjort Aflastningstjenesten kendt og udviklet på indsatsområderne til gavn for endnu flere mennesker. Hendes medmenneskelige værdier er tydelige og det har været medvirkende til at Aflastningstjenesten er respekteret og anerkendt.

Stor tillykke Ragnhild, det var velfortjent!



SYNLIGGØRELSE

Aflastningstjenesten skal synliggøre deres tilbud kontinuerligt. Årligt deltager vi blandt andet ved Foreningernes dag i Kongensgade, hvor der er mulighed for at høre om vores tilbud, både for de der har brug for det, og for de, der ønsker at blive frivillige.

Her er det Michaela og Ingrid, der ved frivillighedsdagen står ved en stand i Kongensgade.



BESØGSVEN FOR BLIND 90-ÅRIG

Jørn er besøgsven for en 90-årig mand, der har været blind i flere år. De tager ud i naturen, hvor Jørn forsøger at skabe billeder ved at fortælle, om det han ser, de lytter til fugle og andet, som skaber oplevelser af det, der var en selvfølge før, hvor manden var en flittig jæger og lystfisker. Efter gåturen, får de en kop kaffe og besøgsværten tager sin harmonika frem og spiller.