

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2022



Aflastningstjenestens bestyrelse



Bagerst fra venstre: Kasserer Christian Bendixen - Koordinator Varde Marianne Kruse - Judith Petersen,
Varde - Næstformand Svend Otto Jensen, Gørding
Forrest fra venstre: Sekretær Ragnhild Kallestrup, Varde - formand Marianne Rosenbæk, Esbjerg - Lise Niel-
sen, Esbjerg- Søs Honore, Esbjerg - koordinator og daglig leder Ingrid Bang, Alslev

Information

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg
Ingrid Bang, Esbjerg, tlf. 23 35 52 10 - Marianne Kruse, Varde, tlf. 23 65 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 9874 - kontonr. 0000791091
CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside
www.aflastningstjenesten.dk



Formanden har ordet

Af Marianne Rosenbæk

Med fokus på 2022 er det naturligt at huske på, at det var 30 år siden at Aflastningstjenesten blev stiftet under KFUM og KFUK i Esbjerg. Det er et flot og meget vigtigt arbejde, der er foregået siden. Tak til alle, der har været med til at gøre dette muligt.



Vi har i løbet af året fået et mere afslappet forhold til Corona.

Verden omkring os er i stedet ændret og er urolig på grund af en anden form for krig...krigen i Ukraine. Dette giver nye bekymringer med utryghed, inflation og en usikker fremtid og ændrer derfor vores tanker og handlinger på forskellig vis.

Da det imidlertid er den nye hverdag, vælger jeg at tro på at hjælpen kan være, at vi skal være mere nærværende i vores dagligdag, og prioritere relationer. At det fælles menneskelige er vigtigt, hvor vi selv kan være med til at vælge og gøre vores til at livet opleves meningsfuldt trods krig, uro mm.

Mening i livet opstår ofte i mødet med udfordringer, og når man indgår i et engageret, reflekterende fællesskab med andre.

Her ser jeg Aflastningstjenesten og dens frivillige som et eksempel på et godt engageret fællesskab.

Ved cafemøder og kurser i løbet af 2022 i Aflastningstjenesten, har jeg fra frivillige hørt mange hjertervarme historier om deres opgaver i foreningen.

Karen Blixen skriver: “ Først når du har sagt, det du tænker over, kan du tænke over det, du har sagt”. Netop muligheden for at fortælle, lytte og reflektere sammen over oplevelser beriger, og giver en tydelig og stærk fornemmelse af at være med til at gøre en forskel. Det er jo først når frivillighed kommer andre til gode end os selv, at

den giver værdi. At få og dele håb, kan gøre øjeblikket lettere at bære.

Det er historier og oplevelser fra de frivilliges dagligdag, der er med til at holde gang i vores arbejde. Hver og en frivillig er ambassadør for Aflastningstjenesten.

Det vi gør for andre, betyder meget, men vi får det sjældent at vide. Derfor skal der til sidst lyde en stor tak til de frivillige og bestyrelsen, der gør en ulønnet indsats med stort engagement til glæde for mange. Undersøgelser viser, at udover gode relationer til familie og venner, så forlænger frivilligt arbejde sandsynligvis også livet. Netop ved at være noget for andre opleves det, at der er brug for en, og at opgaven er meningsfuldt.

Tak for samarbejdet med kommuner, plejecentre, kirker, hjemmeplejen og andre foreninger, og den økonomiske og moralske støtte til vores arbejde fra støttemedlemmer, donorer og fonde.

Indsatsområder

AFLASTNING AF PÅRØRENDE TIL ALVORLIG SYGE, DEMENTE OG DØENDE

Vi kommer i hjem, hvor et besøg om ugen kan gøre en stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted fra hjemmet nogle timer. Frivillige er til stede op til 3 timer ad gangen. Besøget er med til at pårørende kan fortsætte et socialt liv. Efter behov kan der aftales flere besøg om ugen i et team af to eller flere frivillige, som skiftes til at komme. Besøgene beriger også ægtefællen, der udover at have fri nogle timer, også opnår en tæt relation med den frivillige igennem gode samtaler.

BESØGSTJENESTE HOS SYGE ELLER ENSOMME

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, der har ønske og behov for besøg. Det er ofte sygdom, der har medført en ensomhed, hvor der ønskes en besøgsven, der kommer på besøg ugentligt eller efter aftale. Efter et hjemmebesøg ved opstart matcher koordinator hjemmet med en frivillig, så begge parter får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt rigtig nære venskaber.

VÅGETJENESTE - FRIVILLIGE SIDDER VED DØENDE

Frivillige tilbyder at sidde ved døende på alle tider af døgnet, en enkelt aften eller nat kan gøre en stor forskel for en døende og deres pårørende. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og Hospice. Koordinatorer kan kontaktes indtil kl. 19 alle ugens

dage og kan sætte det i gang samme aften. Der er 28 frivillige i Esbjerg og 22 frivillige i Varde, der har stillet sig til rådighed. Det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers vil ligge alene, enten fordi der ikke er pårørende eller pårørende trænger til en nats søvn. Der kan laves aftaler, hvor vi over en længere periode tilbyder en enkelt nat eller to om ugen, hvor pårørende kan få en nats hvile. Vi har i 2022 haft en del vågeopgaver.

SORGGRUPPER FOR VOKSNE EFTERLADTE

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi voksne efterladte at deltage i en sorggruppe. De, der har været med i gruppeforløb, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre i samme situation. Sorggrupperne har løbende indtag. Lederne har flere års erfaring med at lede sorggrupperne, og sørger for at alle bliver hørt og set.

MANDAGSKLUB I ESBJERG OG VARDE

Mandagsklubben i Esbjerg måtte desværre op-høre i 2022, da der ikke var nok deltagere til klubben. Vi håber at vi på et senere tidspunkt, i samarbejde med demenskonsulenterne i kommunen, kan åbne igen.

I Varde er der stadig en aktiv klub, der giver adspredelse og hygge for 10 demensramte, der også er til gavn for pårørende. Klubben tilbydes 2 timer hver mandag eftermiddag.

I klubben skabes venskaber indbyrdes. Udover at drikke kaffe, er der sang, spil og snak om gamle dage. Der er udflugter og arrangementer, hvor ægtefæller også inviteres.

MUSIK PÅ PLEJECENTRE OG HOSPICE

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det værdsættes højt og musikken er med til at sprede glæde og stjernestunder.

Frivillig musiker Kurt Junker står for at koordinere "De Glade Spillemand" og laver aftaler med de forskellige steder, hvor de kommer ud. I 2022 var der spillet i alt 57 gange på forskellige plejecentre i Esbjerg og Varde kommuner og på Hospice Sydvestjylland. Derudover er der pianister, der spiller til ugentlige fællessang på hospice og på et par plejecentre.

PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Knap 60 frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende. De er en integreret del af den lindrende indsats på Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdifuld indsats til gavn for patienter og pårørende. Der er frivillige fra kl. 8.30 til kl. 20 hver dag.

De frivillige er værter ved måltider, bager vafler, tilbyder strikkeeftermiddag og male på sten, biograftilbud med popcorn, fredagshygge med musik, ordner blomster og have, wellness til patienter, gåture og er med til at huset ser pænt ud.

PLEJECENTRE

Vores aktiviteter på plejecentrene er kommet godt i gang igen med næsten dobbelt så mange timer som i 2021. Der hygges på afdelingerne med sam-

vær med én eller flere beboere, der følges til arrangementer og gudstjeneste i festsalen, hygge- og mandeklubber, snaps- og portvinsklubber, fællessang og gå-klubber. De frivilliges indsats er unik, for mange beboere betyder det meget, at der er en vært til at samle alle til samvær. Aflastningstjenestens frivillige er i den nære kontakt med beboerne, hvor samværet er med til at løfte livskvaliteten hos beboerne.

PÅ PSYKIATRISK AFDELING ESBJERG

Det er 5 år siden, vi lavede samarbejdsaftale med et sengeafsnit på psykiatrisk afd., Spangsbjerg. Der er nu fast 5 frivillige, der deles om eftermiddagene, og de har en god kontakt med patienterne og er værdsat af både patienter og personalet. De frivillige fortæller, at det er en god dag, når de har givet en patient lidt opmærksomhed ved at være der til en snak, en gåtur, spille et spil eller at sidde og se en film sammen. De frivillige sørger for, at der er kaffe og drikkevarer i fællesstuen og deres tilstedeværelse betyder meget for patienterne.

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig social forening, som gennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, giver medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirker til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

I 2022 kunne Aflastningstjenesten fejre 30-års jubilæum

FORENINGENS FOREGANGSKVINDER



På billedet ses Mary Andersen til venstre og Lise Erbs til højre anno 2022. De to startede Aflastningstjenesten dels i Esbjerg i 1992 og i Varde i 1995, sammen med en lille gruppe af andre frivillige. De var koordinatore indtil de overlod arbejdet ved årsskiftet i 2011 til nye koordinatore Ragnhild Kallestrup i Varde og Ingrid Bang i Esbjerg. De to fortsatte deres virke som frivillige aflaster, og er stadig aktive.

Christian har været med alle 30 år

Christian Bendixen var med i foreningen fra starten af sammen med blandt andet Lise Erbs. Christian har været med og er stadig aktiv kasserer i bestyrelsen og står for alt regnskab, bogføring/IT og andre tekniske opgaver.

Christian har udover økonomien også øje for nye idéer, synliggørelse og udvikling af foreningen, samt muligheder for teknologi, der gør det lettere for koordinatore og frivillige i dagligdagen. Christian har en stor betydning for at foreningen i dag har den størrelse og dynamik, som den har.

Til daglig er Christian at finde på sit kontor på KFUM og KFUK i Kirkegade 70 i Esbjerg, hvor han er ansat som ejendoms-administratør.

Christian har i alle 30 år, og er stadig engageret og entusiastisk, idérig og møder altid positivt de mennesker, der kommer på kontoret.



Året der gik

I 2022 er der ydet 19.887 frivillige timer - Det er vi godt tilfredse med, og det går fremad efter corona nedlukningen.

Hvor lægges timerne:

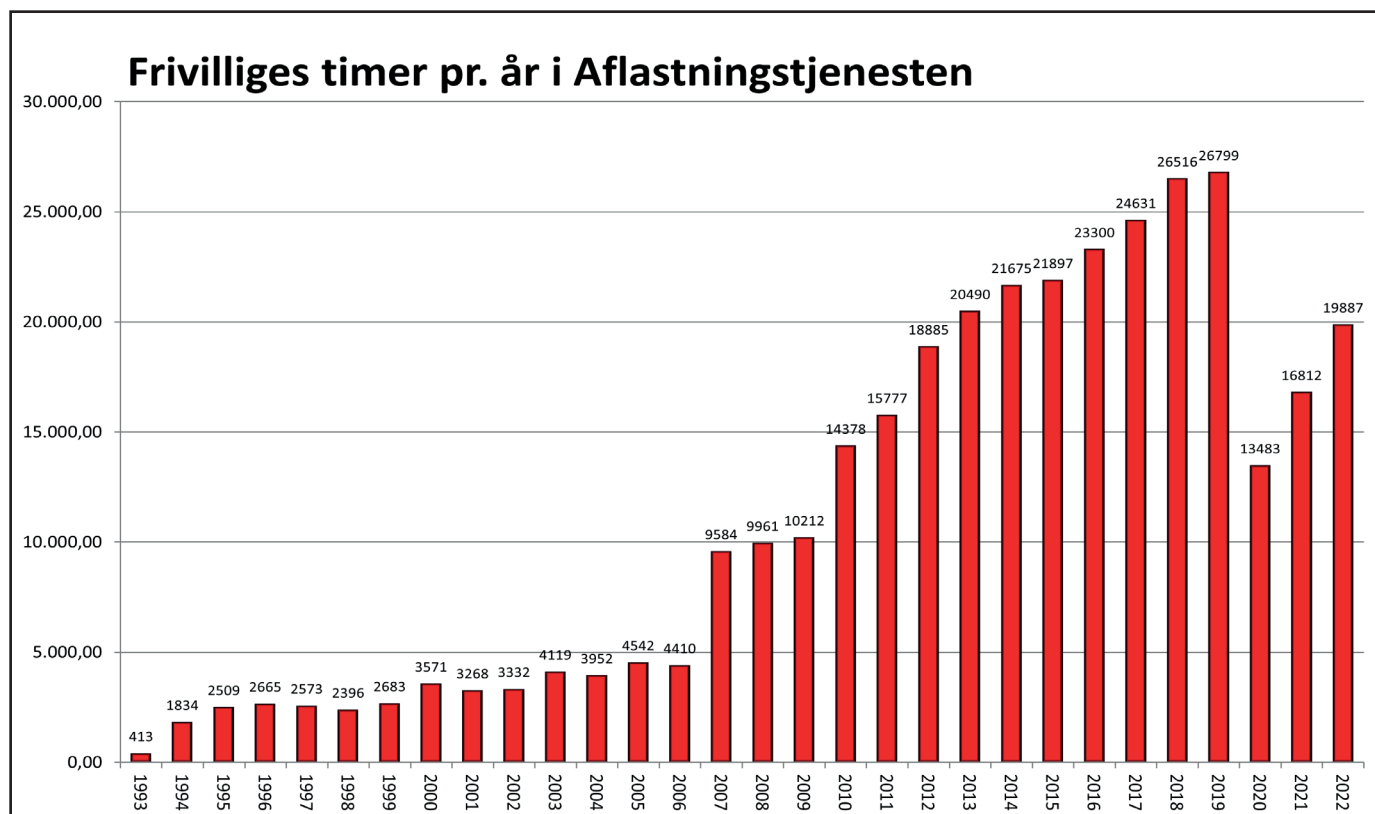
- 4616 timer i Varde
- 5103 timer i Esbjerg
- 6052 timer på Hospice Sydvestjylland
- 575 timer på Spangsbjerg
- 768 timer musik på plejecentre og Hospice Sydvestjylland
- 2863 timer til kurser og møder

Ved udgangen af 2022 var der 206 frivillige i Aflastningstjenesten.

- I Esbjerg kommune 127 frivillige
- I Varde kommune 79 frivillige

Arbejdsområder

- 1061 timer ved aflastning i hjemmene
- 4019 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 2478 timer på plejecentre
- 6052 timer på Hospice Sydvestjylland
- 768 timer musik på plejecentre og Hospice
- 864 timer i vågetjenesten
- 323 timer i demensklubber
- 272 timer i sorggrupper
- 639 timer ved sindslidende og på sengeafsnit på Spangsbjerg
- 3411 timer til kurser, møder og bestyrelsen



Søs har været bestyrelsesmedlem

At være medlem af en bestyrelse i 16 år, er ikke noget, der kan ordnes med venstre hånd.

Siger man ja, kræver det, at man sætter sig ind i, hvad Aflastningstjenesten er, og hvilke opgaver og mål der er. At kunne sætte sig ind i de gældende love og regler, der ligger i at drive en social forening, og sammen med de øvrige bestyrelsesmedlemmer, at gøre det bedste for foreningen. Der er mange forskellige opgaver at deltage i.

Udover bestyrelsesmøder og arbejdet der, har jeg siddet i kursus-udvalget i flere år. Det er spændende, da vi her planlægger møder og kurser, som er med til at kvalificere de frivillige til de forskellige opgaver i Aflastningstjenesten.

Det er tilfredsstillende, når de frivillige møder op til de forskellige aktiviteter, der er planlagt, og de her mødes med de andre frivillige.



Jeg har også i flere år været med i kur-udvalget. Det er dejligt at være med til at planlægge og afholde nytårskuren, en fest hvor vi i bestyrelsen takker de frivillige for deres indsats i årets løb.

Jeg har været med i bestyrelsen i en del år, og nyder arbejdet sammen med de andre medlemmer, der også brænder for det, Aflastningstjenesten står for. Vi gør en forskel for dem, der har brug for os, og jeg tror behovet bliver endnu større i de kommende år. Så vær ikke bange for at yde en indsats i bestyrelsen, hvis du har lysten og muligheden.

Bestyrelsesarbejde giver også indsigt i de udfordringer, der er ved at drive en frivillig forening. Det kræver en indsats. Men står man sammen og løfter i flok, når vi målet.

Må 2023 blive et godt år for Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde.

Koordinering af indsatsen

Der er ansat 2 koordinatore i foreningen svarende til 1½ fuldtidsstilling. Det er i alt en stor post på budgettet, men også en nødvendighed for at foreningens opgaver kan blive varetaget.

Ansattes timer tæller ikke med i opgørelsen over frivillig timer.

Hvad laver koordinatorene?

- **Telefonpasning.** Pasning af telefoner og opstart af vågeopgaver alle dage hele året rundt. Det er medvirkende til, at vågetjeneste kan sættes i gang indenfor få timer efter aftale. Ligeledes skal det være let tilgængeligt for de frivillige at komme i kontakt med koordinatoren, da de fleste yder indsatsen alene ude i hjemmene. Det er med til at give en gensidig tryghed.
- **Rekruttering af frivillige.** Der ligger en stor opgave i at rekruttere frivillige. Alle frivillige er ved opstart til en grundig forsamling. Der fremvises straffeattest, underskrives tavshedserklæring. Efter samtale og introduktion er den frivillige klar til at tage en opgave.
- **Hjemmebesøg og opstart af nye opgaver.** Ved alle henvendelser om støtte i hjemmene, aftaler koordinatoren et hjemmebesøg. Her vurderes det, om frivillige er i stand til at klare opgaven, eller det er en opgave for professionelle. Der aftales rammer for indsatsen. Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme. Der kan gå lidt længere tid med besøgstjeneste.

- **Samarbejde med institutioner og samarbejdspartnere.** Spangsbjerg psykiatrisk sengeafsnit, plejecentre og medarbejdere i kommunerne.
- **Frivilligkoordinator på Hospice Sydvestjylland,** koordinatoren i Esbjerg, har også koordineringen af den frivillige indsats på hospice med 15 timer om ugen.
- **Kvalificering og sparring.** Vi skal sikre, at de frivillige er kvalificeret, og har de bedste betingelser, så de oplever deres indsats, er god og tryk for begge parter.

TOVHOLDERE

Der er frivillige, der har ekstra opgaver, som tovholdere på enkelte opgaveområder. De har dels et tæt samarbejde med koordinatoren, samt med de frivillige og samarbejdspartnere på området.

DET GIVER ARBEJDSGLÆDE

- At have kontakt til engagerede frivillige
- At give støtte og sparring i det omfang der er behov for det til den enkelte frivillige
- At arbejde for at kvalificere og inspirere de frivillige igennem kurser og møder
- At kunne hjælpe de mange, som har brug for ekstra støtte til at bevare livskvaliteten
- At søge og modtage donationer og anerkendelse for vores indsats
- At opleve det gode samarbejde med samarbejdspartnere
- At komme ud i foreninger og ved forskellige events og fortælle om vores indsats

Kurser og arrangementer

De frivillige tilbydes møder og kurser, der er med til at inspirere og sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats.

Samværet ved kurser, møder og arrangementer er med til at styrke fællesskabet i foreningen.

Kursusudvalget arrangerer kurser og møder med aktuelle emner, der inspirerer og kvalificerer de frivillige. Det er også her, der er erfaringsudveksling og sparring med koordinatoren.

Døgnkursus på Løgumkloster Refugium blev afholdt den 11. og 12. februar. Her deltog 50 frivillige, udover socialt samvær og fællessang, havde vi besøg af et advokatfirma, som fortalte om arveregler og fremtidsfuldmagter. Hørte foredrag om ”Kunsten at blive ældre i ro og mag”. Samt havde debat om hvad diakoni er, og hvilke grænser vi har for, hvad vi kan og vil i Aflastningstjenesten.

Biograftur den 8. marts var fælles for alle frivillige. Filmen ”The Father” af Anthony Hopkins blev vist. Her deltog 26, og der var efterfølgende kaffe og snak om filmen i Frivillighuset.

Forårsfest/Nytårskur afholdt den 30. april, hvor 73 frivillige havde en festlig eftermiddag. Der blev serveret lækkert mad, holdt ”nytårstaler” og overrækkelse af jubilæumsgaver. Det hele blev krydret med musikalsk indslag af Signe Juhl med band.

Foredraget ”Kærlighedens ansvar” med lektor og professor Ulrik Nissen blev holdt den 26. april. Et gratis foredrag i forbindelse med Forskningens Døgn. 23 frivillige deltog + 5 eksterne inviterede.



Billedet er fra foredraget ”Kærligheden ansvar”

Generalforsamling den 24. maj, hvor 27 frivillige deltog. Her var der besøg af plejehjemspræst Bodil Raakjær, som er ansat i et 3-årigt projekt på Plejecentrene i Outrup og Nr. Nebel.

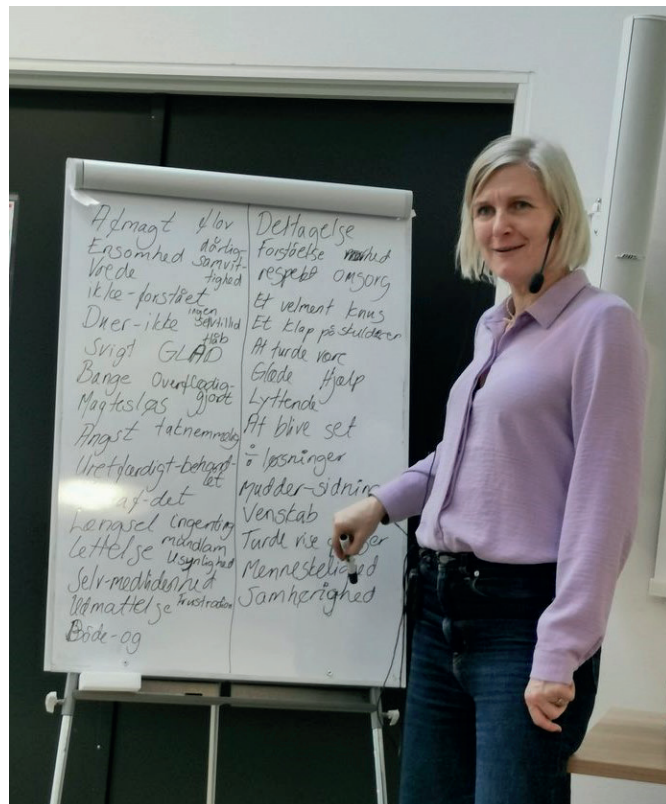
Sommerudflugten gik i juni 2022 til Tambours Have. Her fik vi en guidet rundvisning i den skønne have. Hvorefter der blev serveret en frokostplatte, og vi sluttede af med fællessang godt hjulpet af ”De glade spillemænd”. Der deltog 57 frivillige.

September kurset blev afholdt 5. september i Varde med 52 deltagere. Her havde vi besøg af sognepræst og forfatter Hanne Jul Jakobsen. Hun for-

talte om sin bog ”Hjemmerørt – om at bebo sit liv”. Spændende foredrag, hvor vi sluttede af med fællespisning.

November kurset den 7. november i Zions Kirkes Sognehus deltog 60 frivillige. Efter andagt i kirken, var der oplæg fra Dorte Toudal Viftrup, som er psykolog og forsker ved Institut for Sundhedstjenesteforskning ved Syddansk Universitet. Hun fortalte om et større projekt om åndelig og eksistentiel omsorg og samtale. Hun har psykologisk arbejdet meget med menneskers sorg, kriser og svære livs omstændigheder. En meget spændende dag, hvor de frivillige kunne relatere til mange af emnerne i deres indsats.

Musikinspirationskursus den 2. december var en julefrokostkoncert på Esbjerg Musikkonservatorie. Sådan et arrangement er med til at inspirere og



Dorte Toudal Viftrup fortæller om åndelig og eksistentiel omsorg og samtale.

motivere alle musikerne, der spiller på plejecentre og Hospice. Der deltog 15 frivillige.

Cafémøder af 2 timers varighed bliver afholdt både i Esbjerg og Varde, her deltager mellem 7 og 25 frivillige. Ofte er der inviteret en gæst, som fortæller om et relevant emne, der er med til at klæde de frivillige på til deres opgaver. På et af møderne havde de frivillige mulighed, for at møde nogen fra bestyrelsen. Cafè-møderne skaber et rigtigt godt socialt netværk, og god mulighed for sparring og erfaringsudveksling de frivillige imellem.

Fyraftensmøder for frivillige på Hospice. Der har været afholdt 4 fyraftensmøder på Hospice, hvor aktuelle emner og konkrete arbejdsopgaver blev drøftet.



"De glade spillemænd" spiller til fællessang ved sommerudflugten i Tamours Have

Lidt god musik.....

Musik kan røre os og bevæge os. Både i overført betydning, når en melankolsk melodi griber os om hjertet, og helt konkret, når en energisk rytme giver os lyst til at hoppe og danse. Musik kan udtrykke og understøtte en følelse, vi allerede har, og i visse tilfælde hjælpe os med at bearbejde den.

I Aflastningstjenesten gør vi rigtig meget brug af musikken.

DE GLADE SPILLEMÆND

13 spillemænd udgør gruppen ”De Glade Spillemænd”. De har øvelokale i Varde, hvor der bliver øvet på nye sange. De går også meget op i at vedligeholde deres spil.

Der er rigtig mange henvendelser, så det er dejligt, at de er efterspurgt. De spiller på plejecentre og på Hospice Sydvestjylland.

De spiller årstidens sange fra egne sanghæfter krydret med lidt gode historier. Det sker, der er nogen, som får lyst til en lille svingom, og det er altid festligt.

Det skaber altid glæde og latter med lidt god musik og underholdning, hvilket også er med til at motivere spillemændene til det gode arbejde.

På Dagshjemmet Solsikken i Varde kommer Bjarne og Steen jævnligt og spiller og synger for beboerne. Er det godt vejr, er det hyggeligt at sætte sig ud på terrassen og synge.

Med musikken kan man være med til at vække minder og skabe gode øjeblikke hos de demensramte.

Forskning tyder på, at selvom demensramte efter kort tid intet kan huske, så forbliver den gode fornemmelse musikken har vakt i kroppen i lang tid, og selvom det talte sprog langsomt forsvinder, så kan sangen få den demensramte til at synge med.

FRIVILLIGE PIANISTER PÅ HOSPICE

På Hospice Sydvestjylland gør de også brug af musikken. Ud over ”De Glade Spillemænd” er der 4 frivillige pianister tilknyttet huset. De spiller til morgen- og aftensang samt til fredagshygge.

Den enkeltes ønsker og behov er i centrum. Musikken er meget populær, den spreder glæde og skaber dejlige minder fra et levet liv.



Økonomi

DONATIONER OG BUDGET


Den frivillige indsats er ikke gratis. Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats, udgifter øges, men økonomi følger ikke automatisk med. Vi er fuldstændigt afhængigt af donationer fra fonde, loger, kirker, private, fra Esbjerg og Varde kommuners frivilligpuljer og fra Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Vi havde en risiko for at komme ud af 2022 med et større underskud, men vi har modtaget mange donationer, og derfor et mindre underskud. Vi er meget taknemmelige for alle pengegaverne.

VI TAKKER ALLE FOR DERES BIDRAG, SOM VI OGSÅ OPLEVER, ER EN ANERKENDELSE AF VORES INDSATS

Vi har i 2022 været i dialog med Esbjerg Kommune vedrørende støtten til vores arbejde, og det har været meget positivt. Det betyder at vi i 2023 vil modtage et større tilskud, som kan være med til at sikre Aflastningstjenestens arbejde.

I Varde kommune er vi også i gang med forberedelse til et plejecenterprojekt, der kan være med til at ændre på støtten fra kommunen.



Marianne Rosenbæk, formand



Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

OMLÆGNING AF INTRANETTET

Vi fik samlet hele beløbet i foråret til omlægning af intranettet, og i september startede webcenteret med arbejdet, som vi forventer er færdig inden 1. maj 2023.

Tak for donationer til Norlys Vækstpulje, Varde og Esbjerg kommuner og støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi bliver af flere betænkt med et støttemedlemskab. Det er vi meget glade for. Kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

www.aflastningstjenesten.dk/blivmedlem

Vi håber at flere vil støtte op om Aflastningstjenestens arbejde og tilmelder sig. Det årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1000 kr. for virksomheder.

For yderligere information kontakt os på telefon 23 35 52 10 eller læs mere på vores hjemmeside www.aflastningstjenesten.dk.

	Budget 2022	Regnskab 2022	Budget 2023
Indtægter			
Tilskud fonde	456.000	529.169,75	455.000
Tilskud virksomheder	2.000	1.000,00	2.000
Indsamlet møder/foredrag og musik	1.000	3.300,00	1.000
Egenbetaling kurser	15.000	14.400,00	0
§ 18 midler Esbjerg	128.000	128.000,00	250.000
§18 lokaletilskud			53.000
§ 79 midler Esbjerg	21.000	0,00	56.000
Tilskud Varde Kommune	75.500	77.000,00	76.500
Tilskud §18 Varde Kommune	94.000	94.000,00	50.000
Tilskud projekter	0	0,00	35.000
ISOBRO	7.000	0,00	0
Tilskud kirker	0	1.000,00	0
Kollekter	2.000	4.272,50	2.000
Gaver private	2.000	6.950,00	2.000
Hospice andel løn leder	215.000	217.625,49	217.000
Hospice andel kurser m.m.	26.000	24.580,00	26.000
Kirkernes andel besøgstjeneste	66.000	65.993,00	68.000
Støttemedlemmer i alt	14.000	7.400,00	4.000
Overført fra hensættelser	0	0,00	0
Renter	-8.000	-6.885,92	0
Indtægter i alt	1.116.500	1.167.804,82	1.297.500
Udgifter			
Aktiviteter			
Plejecentre + projekt	0	2.152,00	0
Musik	3.800	4.153,19	4.600
Hospice Sydvestjylland	0	0,00	5.000
Psykiatri projekt	300	243,00	300
Sorggrupper	3.000	150,00	3.000
Vågetjenesten	1.000	0,00	0
Demensklub	39.000	11.563,85	13.000
Projekt: Spis Sammen	0	0,00	35.000
Aktiviteter i alt	47.100	18.262,04	60.900
Frivillige			
Kurser / undervisning	73.000	86.011,57	70.000
Arrangementer for frivillige	50.000	33.525,64	50.000
Møder frivillige	7.000	7.701,53	20.000
Kørsel frivillige	30.000	30.535,47	35.000
Frivillige i alt	160.000	157.774,21	175.000
Kontorhold + tryksager	46.300	28.005,26	49.300
Ansatte i alt	837.500	833.954,48	850.708

Andre udgifter			
Møder bestyrelsen og udvalg	10.000	5.527,81	6.000
Gaver	10.000	12.678,83	10.000
Annoncering	43.000	31.085,00	40.000
Hjemmeside / intranet	70.000	57.436,60	35.000
Hospice kontingent	800	900,00	900
Leje Lokaler	53.000	53.245,00	54.000
Diverse	300	1.143,00	300
Andre udgifter i alt	187.100	162.016,24	146.200
Udgifter i alt	1.278.000	1.200.012,23	1.282.108
Årets resultat	-161.500	-32.207,41	15.392

BALANCE

Aktiver

Kasse	1.506,50
Bank Nordik	282,00
Bank Nordik kontigent	942.851,73
Diverse tilgodehavende	27.005,49
Tilgode medlemmer	0,00
Aktiver i alt	971.645,72

Passiver

Mell. Regn. KFUM og KFUK	120.390,25
Hensat til intranet	366.000,00
Skyldig til Kreditore	146.630,77
Egenkapital pr. 1/1	370.832,11
Årets resultat	-32.207,41
Egenkapital i alt pr. 31/12	338.624,70
Passiver I alt	971.645,72

Regnskabet er revideret den 1. marts 2023 - Der er intet fundet at bemærke



Hardy Melstrup
Revisor



Jens Bjerregaard
Revisor



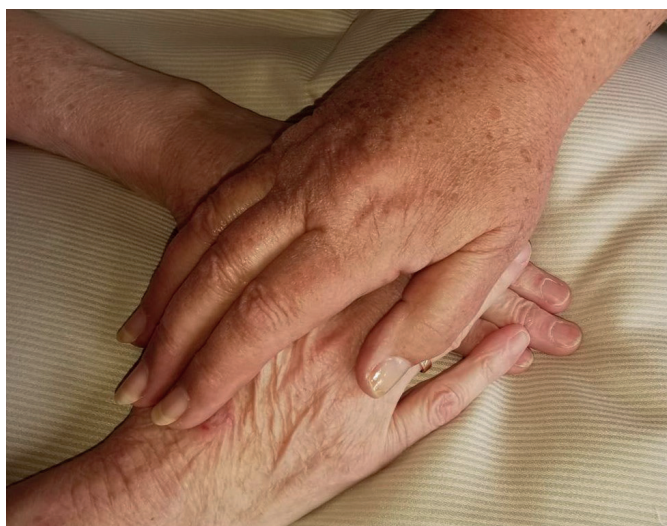
FRIVILLIG PÅ ETAC

Jette Bennedsen er frivillig på 11. år på ETAC - Esbjerg trænings- og aktivitetscenter. Her står hun for hygge og aktiviteter indenfor håndarbejde og spil.

Jette har nogle skader i bækkenet, men humøret fejler ingenting. Hun kommer 4 dage om ugen, hvor hun 2 dage står for Bowlingspil på Wii og to dage for håndarbejde.

Jette er et tydeligt bevis på, at helbredet ikke er en begrænsning for at gøre noget, der er godt for en selv og i særdeleshed for andre

På billedet sidder Jette og hjælper med håndarbejde, og er med til at skabe gode stunder for alle i lokalet.



VÅGETJENESTE SÆTTER SPOR

Et liv havde taget sin afslutning, og en våger sad tilbage, rørt over at have været den sidste person i verden, den døde havde fornemmet, hørt og mærket. ”Jeg sad der, med al min tid, kun for hende. I samme sekund jeg begyndte at synge, kom der en komplet ro over hende, og vi sad der sammen. Jeg med hånden på hendes pande og aede den blidt - og glemte alt om tid og sted. Der blev længere og længere imellem hendes vejrtrækning og hun sov stille og roligt ind”.

Det er en fornem opgave at være våger!



DONATION FRA SØSTERLOGE NR. 12 PRINSESSE MARIE

I anledning af Søsterlogens 100-års jubilæum modtog næstformand Sven Otto Jensen og daglig leder Ingrid Bang, den 9. september 20.000 kr. til foreningens arbejde og kurser til de frivillige.

Vi modtager mange donationer til vores indsats i foreningen, og vi er meget glade for alle anerkendelser og bidrag, der sikrer, at vi fortsat kan yde den indsats, vi er kendt for.