

AFLASTNINGSTJENESTEN i Esbjerg og Varde

under KFUM og KFUK i Esbjerg



Årsrapport 2015

Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig forening oprettet i 1992 af KFUM og KFUK's voksenarbejde og KFUM og KFUK's Kvinde-træf i Esbjerg og startede op i Varde i 1995.

Formålet for Aflastningstjenesten

Igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg og nærvær for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige professionelle system, hvor Aflastningstjenestens tilstedeværelse og nærvær er det primære.

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af den frivillige indsats der skal give mening for den enkelte. At Aflastningstjenesten kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt og får mulighed for at træffe valg så lang tid som muligt.

Vi kan tilbyde

- Aflastning af pårørende, der passer alvorligt syge, demente og døende
- Besøgsvenner hos syge eller ensomme i private hjem og på plejecentre
- Frivillige på Hospice Sydvestjylland, som kan være til stede for patienter og pårørende
- Frivillige på plejecentre, som skaber hygge og er til stede for små grupper af beboere, samt hjælper til ved arrangementer
- Kirketjeneste, hvor vi hjælper ældre på plejecentrene, der ønsker at deltage i gudstjeneste
- Vågetjeneste, frivillige der sidder ved døende, så de ikke behøver at ligge alene
- Sorggrupper for efterladte og støtte dem igennem en svær tid
- Demensklub for hjemmeboende mennesker med demensdiagnose
- Musik på plejecentre og hospice

når man glæder andre, er det også en glæde for én selv

Året der gik

Indsatsen i Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde 2015

2015 har været et godt år med mange opgaver og nye udfordringer. Vi er kommet i mange hjem, der har fået trofast besøg af frivillige, hvor gode relationer er opbygget, både ved aflastning af pårørende, der med ro kan tage fra hjemmet i 3 timer og hvor den syge får nogle hyggelige timer med aflasteren, og ved besøgstjenesten, hvor der opbygges et gensidigt venskab.

De frivillige i vågetjenesten, har været ude flere gange for at sidde ved døende. De er primært ude et eller to døgn, så er opgaven afsluttet.

Der er ligeledes ydet mange timer på plejecentrene og på Hospice, hvor de med årene er blevet en integreret del.

Sorggrupperne i Esbjerg og Varde har haft flere deltagere, der ved at deltage i sorggruppen har fået bearbejdet sorgen sammen med andre, der har mistet. De frivillige ledere har uddannelse til at lede sorggrupper og holder sig løbende opdateret.

Vi har musikere tilknyttet, der med deres spil, giver rigtig meget liv og glæde. I 2015 er der spillet på 24 plejecentre i Esbjerg og Varde og på Hospice Sydvestjylland.

Vi er meget glade for at kunne være en ressource for de mennesker, der står med store udfordringer, og for at være med til at højne deres livskvalitet.

I 2015 ydede de frivillige 21.897 timer i Esbjerg og Varde. I tallet er inkluderet 1952 timer til kurser, møder og andet, der kvalificerer og motiverer til fortsat virke, samt 925 frivilligtimer til samtaler, koordinering og bestyrelsesarbejde. Ressourcerne i Aflastningstjenesten er jævnt fordelt på mennesker med mange forskellige lidelser og udfordringer.

De 21.897 frivillige timer fordeler sig med 3915 timer i Varde, 10.374 timer i Esbjerg, 6106 timer på Hospice Sydvestjylland og 1502 frivilligtimer ved musikere i Esbjerg og Varde.

I 2015 har vi ydet

2303 timer ved aflastning i hjemmene.

3101 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde

5129 timer på plejecentre

577 timer i vågetjenesten

302 timer i sorggruppen

6106 timer på Hospice Sydvestjylland

1502 timer musik på plejecentre og Hospice.

Samtaler, planlægning og bestyrelsesarbejde:

Lederen i Esbjerg og koordinatoren i Varde, har alle førstekontakter med hjemmene. I forbindelse med den første samtale i hjemmet afdækkes behovet, rammerne aftales og der findes en frivillig til opgaven. Der kan løbende ske ændringer, hvor leder eller koordinatore kontaktes, og der aftales nyt hjemmebesøg.

Koordinator i Varde og bestyrelsen har brugt 925 frivillige timer på bestyrelsesarbejde og koordinering.

Derudover er der ansat leder af Aflastningstjenesten på fuldtid, som koordinator på Hospice med 15 timer samt 22 timer til ledelse og koordinering.

I et 3 årigt projekt på plejecentre er der ansat en koordinator på 30 timer ugentligt. Projektet afsluttes i efteråret 2016.

Ved udgangen af 2015 var der 192 frivillige i Aflastningstjenesten.

Alle nye frivillige er inden opstart til en grundig samtale med leder eller koordinator. De fremviser straffeattest samt underskriver tavshedserklæring. Ikke alle bliver ansat eller ønsker ansættelse efter samtalen.

Bestyrelsen har nedsat udvalg - musik, PR, kursus, fundraising og nytårskur. Udvalgene er med til at planlægge og udvikle foreningens aktiviteter.

Andet - kurser og møder

De frivillige deltager i møder, foredrag og kurser, der er med til at inspirere og motivere og sikre, at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats. I 2015 er der i alt ydet 1952 timer på kurser, møder og andet.

Nytårskur: Hvert år i januar afholdes nytårskur. En festlig aften, med dejlig mad og hygge. I 2015 deltog i alt 125.

Sommerudflugten gik i år til Karensminde ved Grindsted med efterfølgende frokost og gåtur ved Kvie Sø. Der var 50 frivillige, der deltog.

Septembermøde i Varde med oplæg ved cand. Psych. Morten Hedelund med emnet ”fortæl om livet”. Der deltog 61 frivillige

Novemberkursus

Foredrag ved diakon Connie Hjelm med emnet ”Trosformidling gennem handlinger”, der deltog 65 frivillige.

Årligt kursusophold på Løgumkloster Refugium med spændende oplæg. Der er forskellige fastlagte indslag, med aftensang i kirken og morgensamling i kapitalsalen. I 2015 deltog 54 frivillige.

Cafémøder afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30- 11.30 i Esbjerg og kl. 16-18 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt forskellige emne med andre og få sparring. Ofte er der inviteret en gæst til at fortælle om et emne.

Kursus for Vågetjenesten: Der deltog 30 frivillige fra Esbjerg og Varde. En inspirerende dag, hvor vi fik drøftet hvad der er værd at vide, når man skal ud til en opgave.

Aktivitetsklub for hjemmeboende demente: I 2015 har vi overtaget en aktiv mandagsklub i Varde. 6 frivillige varetager en aktivitetsklub for 10 demensramte borgere, der bor i eget hjem og som er selvhjulpne. Et godt initiativ, vi er stolte af at have i vores forening.

Bestyrelsen


Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats, og der er stor respekt for den frivillige indsats, det ses blandt andet ved det gode samarbejde med hjemmeplejen, kirkerne, hospice og andre samarbejdspartnere. Vi takker de frivillige, der giver deres tid og yder en indsats i Aflastningstjenesten. Vi er meget glade for den store støtte og anerkendelse fra fonde, loger og virksomheder, der betænker os med pengegaver, der sammen med de andre indtægter er med til at bevare Aflastningstjenesten som en aktiv og driftig forening.

Medlemmer af bestyrelsen 2015: Jytte Madsen, formand, Sven Otto Jensen, næstformand, Christian Bendixen, kasserer, Lissi Guldborg Poulsen, Søs Honoré, Lise Nielsen, Lone Wiil, Ragnhild Kallestrup, koordinator i Varde og Ingrid Bang, daglig leder.



Jytte Madsen, formand

Esbjerg marts 2016

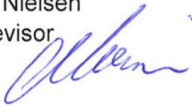



Christian Bendixen, Kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

	Budget 2015	Regnskab 2015	Budget 2016
Indtægter			
Tilskud fonde	230.000	300.000,00	415.000
Tilskud virksomheder	2.000	0,00	2.000
Arv	0	0,00	0
Indsamlet møder	1.000	0,00	1.000
Afholdt kurser	1.000	0,00	1.000
Tilskud Esbjerg Kommune	100.000	0,00	0
§ 18 midler Esbjerg	200.000	200.000,00	200.000
§ 79 midler Esbjerg	0	0,00	40.500
Tilskud Varde Kommune	70.000	71.250,00	71.500
Tilskud §18 Varde Kommune	40.000	40.000,00	40.000
Tilskud § 18 Varde - Demens klub	0	0,00	9.000
Uddannelsespuljen soc. Minist.	0	0,00	0
Tilskud plejecenter projekt SM	155.000	155.000,00	68.750
Tilskud fonde plejecenter projekt	0	0,00	0
Tilskud kirker	4.000	4.000,00	4.000
Kollekter	2.000	2.239,50	2.000
Y's Mens Klubber	0	1.000,00	2.000
Gaver private	1.000	4.500,00	1.000
Hospice andel løn leder	182.000	184.915,98	185.000
Hospice andel kurser m.m.	10.000	10.400,00	10.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	10.000	9.900,00	15.000
Andre tilskud	0	0,00	0
Julemarked og cykelrally	2.200	1.845,96	2.200
Kirkernes andel besøgstjeneste	58.000	58.000,00	66.000
Støttemedlemmer i alt	12.000	13.900,00	14.000
Overført fra hensættelser	100.000	0,00	112.000
Renter	5.000	6.948,61	6.000
Indtægter i alt	1.185.200	1.063.900,05	1.267.950
Udgifter			
Kontorhold + tryksager	69.150	19.948,87	36.150
Ansatte i alt	794.600	793.630,21	798.050
Frivillige			
Kurser / undervisning	85.000	76.201,45	145.000
Arrangementer for frivillige	45.000	40.074,64	50.000
Møder frivillige	4.000	4.765,35	10.000
Kørsel frivillige	15.000	11.409,92	15.000
Frivillige i alt	149.000	132.451,36	220.000
Aktiviteter			
Hospice Sydvestjylland	10.300	9.933,78	800
Plejecentre + projekt	26.400	1.298,75	26.600
Musik	4.000	0,00	4.000
Sindslidende projekt	0	0,00	0
Vågetjenesten	7.600	1.101,95	3.000
Sorggrupper	3.500	487,50	8.000
Demensklub	0	0,00	57.000
Aktiviteter i alt	51.800	12.821,98	99.400

Andre udgifter			
Møder bestyrelsen	4.000	3.476,10	4.000
Navneskilte	0	0,00	4.000
Materialer til frivillige	2.000	0,00	1.000
Gaver	3.000	8.173,54	10.000
Annoncering	40.000	28.857,86	40.000
Hjemmeside / intranet	40.000	25.912,50	30.000
Hospice kontingent	800	800,00	800
Leje Lokaler	19.500	19.500,00	20.000
Hensat til projekt plejecenter	0	0,00	0
Revision	10.000	0,00	10.500
Diverse	1.000	969,95	1.000
Andre udgifter i alt	120.300	87.689,95	121.300
Udgifter i alt	1.184.850	1.046.542,37	1.274.900
Årets resultat	350	17.357,68	-6.950
BALANCE			
Aktiver			
Kasse		0,00	
Bank Nordik		205.923,48	
Aftaleindlån Bank Nordik		240.416,49	
Bank Nordik kontigent		31.153,37	
Bank nordic SM		271.973,08	
Diverse tilgodehavende		9.732,06	
Tilgode medlemmer		7.800,00	
Aktiver i alt		766.998,48	
Passiver			
Mell §18 Varde Kommune		0,00	
Mell. Regn. Uddannelsespuljen		2.095,00	
Mell. Regn. KFUM og KFUK		23.160,12	
Hensat til plejecenter projekt		171.000,00	
Skyldig til Kreditorer		185.789,88	
Egenkapital pr. 1/1		367.595,80	
Årets resultat		17.357,68	
Egenkapital i alt pr. 31/12		384.953,48	
Passiver I alt		766.998,48	
<i>Regnskabet er revideret den 7. marts 2016 - Der er intet fundet at bemærke</i>			
	Bent Nielsen		Hardy Melstrup
	Revisor		Revisor
			

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
Kirkegade 70 - 6700 Esbjerg
I Esbjerg Tlf. 23 35 52 10
I Varde Tlf. 23 65 68 33
Bank: reg.nr. 8119 - konto nr. 0000791091

Se endvidere vores hjemmeside
www.aflastningstjenesten.dk

