

## Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Aflastningstjenesten er en selvstændig forening under KFUM og KFUK i Esbjerg.

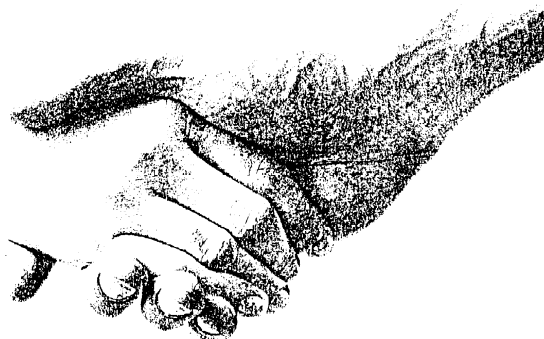
Aflastningstjenesten modtager gerne gaver til arbejdet. Penge kan indbetales til konto i BankNordik.

Reg. nr. 8119 - konto nr. 0000791091.

Eller direkte til:

### Aflastningstjenesten

Kirkegade 70  
6700 Esbjerg



[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

# Aflastnings- tjenesten



## Et tilbud om aflastning

for personer, der  
passer kronisk syge  
og alvorligt syge  
i hjemmet



## Aflastningstjenestens tilbud

- Aflastning af pårørende
- Besøgstjeneste
- Vågetjeneste
- Sorggruppe for voksne efterladte
- Frivillige på plejecentre og hospice
- Musik på plejecentre og hospice

## Aflastning- for hvem og hvor?

For pårørende, der i kortere eller længere tid passer en kronisk- eller alvorlig syg, dement eller døende i eget hjem, og som har behov for trygt, at kunne koble fra nogle timer.

Vi kommer som besøgsvenner til ensomme, der har behov for kontakt.

Vi har vågetjeneste, hvor vi tilbyder at sidde hos døende i hjemmet, på plejecentre, hospice og sygehuset, så de døende ikke skal ligge alene. Det kan være både dag, aften og nat.

Tilbuddet gælder i Varde og Esbjerg og omegn, så langt ressourcerne rækker.

## Hvor ofte?

Vi tilbyder aflastning 3 timer ad gangen, hovedsageligt i dagtimerne. Det kan være et fast tidspunkt i ugen, eller aftales fra gang til gang.

Ved henvendelse aftales besøg i hjemmet af koordinatoren, hvor der udveksles informationer om hvilke behov der ønskes imødekommet og hvad vi kan tilbyde.



## Hvad omfatter tilbuddet?

Tilbuddet er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi kan skabe tryghed og give nærvær. Vi udfører ikke fagpersoners arbejde, som praktiske opgaver eller opgaver af plejemæssig karakter.

Tilbuddet er gratis, men udgifter der er forbundet med en tur ud af huset og til transport dækkes af hjemmet.

## Hvem er aflastningspersoner?

Frivillige i Aflastningstjenesten er engagerede og modne mennesker. De frivillige er udvalgt efter en grundig samtale med koordinatoren. De er introduceret til opgaven og deltager i kurser, der udbydes i Aflastningstjenesten. De vil være til stede på hjemmets betingelser.

## Tavshedspligt

Alle frivillige i Aflastningstjenesten har tavshedspligt omkring alle personlige oplysninger, de måtte blive bekendt med.

## Kontakt Aflastningstjenesten

Hvis du har **behov for støtte** - eller hvis du kunne tænke dig **at blive frivillig**, så er du velkommen til at kontakte:

**Koordinator i Esbjerg** Tlf. 23 35 52 10  
esbjerg@aflastningstjenesten.dk

**Koordinator i Varde** Tlf. 23 65 68 33  
varde@aflastningstjenesten.dk

Læs mere om Aflastningstjenesten på

**[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)**