

AFLASTNINGSTJENESTEN i Esbjerg og Varde

under KFUM og KFUK i Esbjerg



Årsrapport 2014

Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig forening oprettet i 1992 af KFUM og KFUK's voksenarbejde og KFUM og KFUK's Kvinde-træf i Esbjerg og startede op i Varde i 1995.

Formålet for Aflastningstjenesten

Igennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, at give medmenneskelig omsorg og nærvær for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirke til at forbedre deres livskvalitet. Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige professionelle system, hvor Aflastningstjenestens tilstedeværelse og nærvær er det primære.

Aflastningstjenestens vision er fortsat udvikling af den frivillige indsats, der skal give mening for den enkelte. At Aflastningstjenesten kan medvirke til at borgerne oplever anerkendelse og respekt og får mulighed for at træffe valg så lang tid som muligt.

Vi kan tilbyde

- Aflastning af pårørende, der passer alvorligt syge, demente og døende
- Besøgsvener hos syge eller ensomme i private hjem og på plejecentre
- Frivillige på Hospice Sydvestjylland, som kan være til stede for patienter og pårørende
- Frivillige på plejecentre, som skaber hygge og er til stede for små grupper af beboere, samt hjælper til ved arrangementer
- Kirketjeneste, hvor vi hjælper ældre på plejecentrene, der ønsker at deltage i gudstjeneste
- Vågetjeneste, frivillige der sidder ved døende, så de ikke behøver at ligge alene
- Sorggrupper for efterladte - og støtte igennem en svær tid
- Musik på plejecentre og hospice

når man glæder andre, er det også en glæde for én selv

Året der gik

Indsatsen i Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde 2014

2014 har været et godt år med mange opgaver og nye udfordringer. Vi er kommet i mange hjem, der har fået trofast besøg af frivillige, hvor gode relationer er opbygget, både ved aflastning af pårørende, der med ro kan tage fra hjemmet i 3 timer og hvor den syge får nogle hyggelige timer med aflasteren, og ved besøgstjenesten, hvor der opbygges et gensidigt venskab. De frivillige i vågetjenesten, har været ude flere gange og sidde ved døende. De er primært ude et eller to døgn, så er opgaven afsluttet.

Der er ligeledes ydet mange timer på plejecentrene og på Hospice, hvor de frivillige med årene er blevet en integreret del.

Sorggruppen i Esbjerg har haft flere deltagere, der ved at deltage i sorggruppen har fået bearbejdet sorgen sammen med andre, der har mistet. I Varde har der i samarbejde med kirken været afholdt 3 temaeftermiddage om sorg for efterladte og andre interesserede, med positiv opbakning. Fra foråret 2015 tilbydes igen sorggruppe. De frivillige ledere har uddannelse til at lede sorggrupper.

Vi har musikere tilknyttet, der med deres spil, giver rigtig meget liv og glæde. I 2014 er der spillet på 24 plejecentre i Esbjerg og Varde og på Hospice Sydvestjylland.

Vi er meget glade for at kunne være en ressource for de mennesker, der står med store udfordringer, og for at være med til at højne deres livskvalitet.

I 2014 ydede de frivillige 21.675 timer i Esbjerg og Varde. I tallet er inkluderet 2326 timer til kurser, møder og andet, der kvalificerer og motiverer til fortsat virke, samt 780 timer til samtaler, koordinering og bestyrelsesarbejde. Ressourcerne i Aflastningstjenesten er jævnt fordelt på mennesker med mange forskellige lidelser og udfordringer.

De 21.675 timer fordeler sig med 5047 frivilligtimer i Varde, 10.895 frivilligtimer i Esbjerg, 5733 frivilligtimer på Hospice Sydvestjylland.

I 2014 har vi ydet

3155 timer ved aflastning i hjemmene.

3045 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde

5733 timer på Hospice Sydvestjylland

4221 timer på plejecentre

454 timer i vågetjenesten
302 timer i sorggruppen
1414 timer musik på plejecentre og Hospice.

Samtaler og planlægning

Lederen i Esbjerg og koordinatoren i Varde, har alle førstekontakter med hjemmene. I forbindelse med den første samtale i hjemmet afdækkes behovet, rammerne aftales og der findes en frivillig til opgaven. Der kan løbende ske ændringer, hvor leder og koordinatore kontaktes, og der aftales nyt hjemmebesøg. I 2014 er der ydet 112 timer til samtaler i hjemmene.

Bestyrelsen Koordinator i Varde og bestyrelsen har brugt 668 frivillige timer på bestyrelsesarbejde og koordinering.

Leder af Aflastningstjenesten er ansat fuldtid- som koordinator på Hospice med 15 timer og som leder og koordinator i 22 timer . Der er yderligere i et 3 årigt projekt på plejecentre ansat en koordinator på 30 timer ugentligt.

Andet - kurser og møder

Ved udgangen af 2014 var der 190 frivillige i Aflastningstjenesten.

Alle nye frivillige er inden opstart til en grundig samtale med leder eller koordinator. De fremviser straffeattest samt underskriver tavshedserklæring. Ikke alle bliver ansat eller ønsker ansættelse efter samtalen.

De frivillige deltager i møder, foredrag og kurser, der er med til at inspirere dem og sikre at de har gode vilkår og kan yde en tryk og værdifuld indsats. I 2014 er der i alt ydet 2326 timer på kurser, møder og andet.

Nytårskur afholdes hvert år i januar. En festlig aften, med dejlig mad og hygge. I 2014 deltog i alt 126.

Årligt kursusophold på Løgumkloster Højskole med spændende oplæg. Der er forskellige fastlagte indslag med aftensang i kirken og morgensamling i kapitelsalen. I 2014 deltog 71 frivillige.

Cafémøder afholdes den sidste tirsdag i måneden kl. 9.30- 11.30 i Esbjerg og kl. 16-18 i Varde. Her er der mulighed for at få vendt et emne med andre og få sparring.

Septembermøde i Varde med emnet udfordringer og dilemmaer for pårørende til demente. Der deltog 43 fra både Varde og Esbjerg.

November kurset

Foredragsholder Gert Jessen talte om emnet ”Ensomhedens sprog.” Det er et meget aktuelt emne, da vi oplever ensomhed hos mange af de mennesker, vi er i kontakt med. Der deltog 65 frivillige.

Sommerudflugten gik i år til Ribe. Der var 50 frivillige, der deltog.

Intromøde. Som noget nyt afholdes intromøder for nye frivillige.

Bestyrelsen

Vi oplever et stort behov for Aflastningstjenestens indsats, og der er stor respekt for den frivillige indsats. Det ses blandt andet ved det gode samarbejde med hjemmeplejen, kirkerne, hospice og andre samarbejdspartnere. Vi takker de frivillige, der giver deres tid og yder en indsats i Aflastningstjenesten.

Vi er meget glade for den store støtte og anerkendelse fra fonde, loger og virksomheder, der betænker os med pengegaver, der sammen med de andre indtægter er med til at bevare Aflastningstjenesten, som en aktiv og driftig forening.



Aflastningstjenestens bestyrelse

Fra venstre koordinatør i Varde Ragnhild Kallestrup, Vita Hørup, Lissi Guldberg Poulsen, daglig Ingrid Bang, kasserer Christian Bendixen, formand Jytte Madsen, Lise Nielsen. Næstformand Sven Otto Jensen og Søs Honoré (mangler)

Foto: Lone Wiil

Jytte Madsen, formand

Esbjerg den 24.marts 2015

Christian Bendixen, Kasserer

Ingrid Bang, daglig leder

	Budget 2014	Regnskab 2014	Budget 2015
Indtægter			
Tilskud fonde	300.000	240.500,00	230.000
Tilskud virksomheder	2.000	5.000,00	2.000
Arv		25.000,00	0
Indsamlet møder	1.000	500,00	1.000
Afholdt kurser	2.000	1.500,00	1.000
Tilskud Esbjerg Kommune	0	0,00	100.000
§ 18 midler Esbjerg	200.000	200.000,00	200.000
Tilskud Varde Kommune	70.000	70.000,00	70.000
Tilskud §18 Varde Kommune	35.000	35.000,00	40.000
Uddannelsespuljen soc. Minist.	0	16.250,00	0
Tilskud plejecenter projekt SM	100.000	100.000,00	155.000
Tilskud fonde plejecenter projekt	100.000	0,00	0
Tilskud kirker	10.000	4.000,00	4.000
Kollekter	2.000	5.075,50	2.000
Y's Mens Klubber	0	2.000,00	0
Gaver private	3.000	2.300,00	1.000
Hospice andel løn leder	180.000	180.203,85	182.000
Hospice andel kurser m.m.	10.000	8.000,00	10.000
Gaver ved begravelser	0	0,00	0
Hospice støtteforening	0	0,00	10.000
Andre tilskud	0	0,00	0
Julemarked og cykelrally	2.200	2.172,25	2.200
Kirkemes andel besøgstjeneste	58.000	58.500,00	58.000
Støttemedlemmer i alt	12.000	11.700,00	12.000
Overført fra hensættelser	112.400	79.000,00	100.000
Renter	8.000	7.878,39	5.000
Indtægter i alt	1.207.600	1.054.579,99	1.185.200
Udgifter			
Kontorhold + tryksager	82.650	73.221,65	69.150
Ansatte i alt	780.300	768.897,76	794.600
Frivillige			
Kurser / undervisning	75.000	82.741,20	85.000
Arrangementer for frivillige	45.000	41.925,09	45.000
Møder frivillige	10.000	1.842,31	4.000
Kørsel frivillige	17.000	10.859,75	15.000
Frivillige i alt	147.000	137.368,35	149.000
Aktiviteter			
Hospice Sydvestjylland	800	123,00	10.300
Plejecentre + projekt	59.500	18.176,55	26.400
Musik	9.000	3.673,22	4.000
Sindslidende projekt	0	0,00	0
Vågetjenesten	0	0,00	7.600
Sorggrupper	10.000	1.972,75	3.500
Aktiviteter i alt	79.300	23.945,52	51.800

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 - 6700 Esbjerg

I Esbjerg Tlf. 23 35 52 10

I Varde Tlf. 23 65 68 33

Bank: reg.nr. 8119 - konto nr. 0000791091

Se endvidere vores hjemmeside

www.aflastningstjenesten.dk

