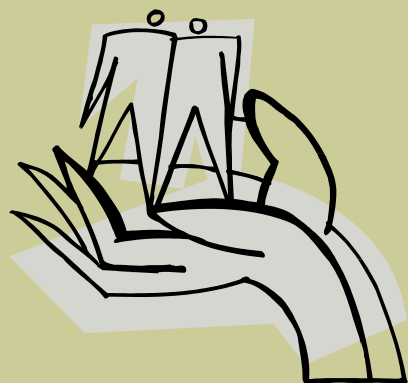


## Aflastningstjenesten

Ud over frivillige på plejecentre, har vi tilbud om aflastning af pårørende, der passer kroniske og alvorligt syge samt demente i hjemmet.

Derudover har vi besøgstjeneste, vågetjeneste, sorggruppe samt frivillige på hospice.



*I Aflastningstjenesten arbejder vi ud fra et kristent menneskesyn.*

*Det gør vi ved:*

- \* *Nærvær og omsorg*
- \* *Respekt for det unikke menneske*
- \* *Medmenneskelig interesse*

## Bliv frivillig på et plejecenter



Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Læs mere om Aflastningstjenesten på  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

**Aflastnings-**  
**tjenesten**

## *Den frivillige indsats*

**Formålet er at skabe hjemlig hygge og nærvær for beboerne, ved blandt andet at:**

- Deltage i dagsrytmen
- Tage beboerne med på små gåture
- Følge beboerne til arrangementer
- Være besøgsven
- sidde ved døende i vågetjenesten
- Deltage i hyggegrupper
- Skabe hygge på afdelingerne



Aflastningstjenesten tilbyder også musik på plejecentrene ved frivillige musikere.

Musikken skaber syng-med-stemning, glæde, fællesskab og minder.

## *At være frivillig*

**At være frivillig indebærer at du har:**

- Overskud til at bruge et par timer om ugen på frivilligt arbejde
- Interesse og lyst til at yde noget for et andet menneske
- Respekt for- og kan skabe tryghed hos et andet menneske
- Indlevelsessevne
- Lyst til at være en del af et fællesskab på en plejeafdeling
- Lyst til at være en del af et socialt fællesskab i Aflastningstjenesten
- Mulighed for at deltage i kurser



At være frivillig giver overskud. Oplevelsen ved at yde meningsfuld omsorg og nærvær overfor et andet menneske er også nærende for dig selv.

## *Kontakt*

**Er du interesseret og har lyst til at høre nærmere,**



**Koordinator  
Marianne Kruse**

**Telefon 23 65 68 33  
marianne@aflastningstjenesten.dk**