

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2024



Aflastningstjenestens bestyrelse

Formand	Henrik Vallø	henrik@valloe1.dk
Næstformand	Dorte Skov Hansen	dorte@helseogenergi.dk
Kasserer	Christian Bendixen	cb@aflastningstjenesten.dk
Medlem	Birthe Marie Toft	birthe.toft@outlook.com
Medlem	Judith Petersen	judith_yde@yahoo.dk
Medlem	Mariane Jensen	hyldesti@hotmail.com
Medlem	Marianne Rosenbæk	mariannerosen187@hotmail.com
Suppleant	Gudrun Lykkegaard	gl@turbopost.dk
Suppleant	Solveig Tang Nielsen	soltang9@gmail.com

Information

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg

Ingrid Bang, Varde, tlf. 23 35 52 10 - Marianne Korsbro, Esbjerg, tlf. 23 65 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 9874 - kontonr. 0000791091

CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside

www.aflastningstjenesten.dk

<https://www.facebook.com/aflastningstjenesten>



Formanden har ordet

Af Henrik Vallø, formand for Aflastningstjenesten

Når jeg ser tilbage på året 2024, fyldes jeg med dyb taknemmelighed og stolthed over det fællesskab, vi sammen har skabt. Vores kerneværdier – empati, fællesskab og viljen til at gøre en forskel for andre – har været fundamentet i alt, hvad vi har opnået.

Empati har været drivkraften bag vores arbejde. Gennem jeres medfølelse og forståelse har I bragt lys ind i mange menneskers liv. I har lyttet, støttet og været til stede for dem, der har haft mest brug for det. Denne dybe menneskelige forbindelse er uvurderlig og skaber håb i svære tider.

Fællesskab er hjertet i Aflastningstjenesten. Sammen har vi skabt et rum, hvor alle forhåbentlig føler sig velkomne og værdsatte. Vores samarbejde med kommuner, plejecentre, kirker og andre organisationer har styrket vores indsats og er med til at udvide vores rækkevidde. Dette netværk af støtte viser, hvad vi kan opnå, når vi står sammen.

At gøre noget for andre er selve essensen af vores mission. Gennem aflastning, vågetjeneste, sorggrupper og besøgstjenester med flere, har I alle bidraget til at forbedre livskvaliteten for utallige individer og familier. Jeres utrættelige indsats har skabt øjeblikke af glæde, lettelse og trøst for dem, der har haft mest brug for det.



I en verden præget af forandring og udfordringer har jeres engagement været en konstant kilde til inspiration. I har vist, at med empati og fællesskab kan vi skabe positive forandringer og bringe håb til dem, der har brug for det.

Lad os fortsætte med at bygge på dette stærke fundament i det kommende år. Sammen kan vi nå endnu flere og gøre en endnu større forskel.

Tak for jeres dedikation, jeres tid og jeres hjerter. I er kernen i Aflastningstjenesten, og uden jer ville vores arbejde ikke være muligt.

Jeg vil også gerne rette en særlig tak til de fonde og støttemedlemmer, der har bidraget med mange flotte donationer. Jeres generøse støtte er en hjørnesten i vores arbejde, og uden jer ville vores mission være rigtig svær. I er med til at give os de ressourcer, vi behøver for at fortsætte vores vigtige frivillige arbejde og nå ud til endnu flere mennesker med behov for støtte.

Fonde og støttemedlemmer - jeres bidrag har gjort en verden til forskel, og vi er dybt taknemmelige for jeres vedvarende engagement og tro på vores sag.

Vi står sammen og gør vores til, at det hele opleves bare lidt mere trygt!

Hvor yder vi indsatsen

AFLASTNING AF PÅRØRENDE TIL ALVORLIGT SYGE, DEMENTE OG DØENDE

Vi kommer i hjem, hvor et besøg eller flere om ugen kan gøre en stor forskel. Den syge får besøg, så pårørende med ro i sindet kan tage af sted fra hjemmet nogle timer. Frivillige er til stede op til 3 timer ad gangen. Besøget er med til at pårørende kan fortsætte et socialt liv. Efter behov kan der aftales flere besøg om ugen i et team af to eller flere frivillige. Besøgene beriger tillige den pårørende der, udover at have fri nogle timer, også kan opnå en tæt relation med den frivillige igennem gode samtaler.

BESØGSTJENESTE HOS SYGE ELLER ENSOMME

Som besøgsven er man tilknyttet en besøgsvært, der har ønske og behov for besøg. Det er ofte sygdom, der har medført en ensomhed, hvor der ønskes en besøgsven, der kommer på besøg ugentligt eller efter aftale. Efter at koordinatoren har været på hjemmebesøg matches besøgsværten med en frivillig, så begge parter får glæde af besøgene. I løbet af årene er der skabt nære venskaber.

VÅGETJENESTE - FRIVILLIGE SIDDER VED DØENDE

Frivillige tilbyder at sidde ved døende på alle tider af døgnet, en enkelt aften eller nat kan gøre en stor forskel for en døende og deres pårørende. Vågetjeneste er i private hjem, på plejecentre og Hospice. Koordinatorerne kan kontaktes i hverdage og

sætter det i gang samme aften. Der er 27 frivillige i Esbjerg og 26 frivillige i Varde, der har stillet sig til rådighed. Det giver rigtig god mening at sidde ved et døende menneske, der ellers vil ligge alene, enten fordi der ikke er pårørende eller pårørende trænger til en nats søvn. Der kan laves aftaler, hvor vi over en længere periode tilbyder en enkelt nat eller to om ugen, hvor pårørende kan få en nats hvile. Vi har i 2024 haft rigtig mange vågeopgaver.

SORGGRUPPER FOR VOKSNE EFTERLADTE

I både Esbjerg og Varde tilbyder vi voksne efterladte at deltage i en sorggruppe. De, der har været med i et gruppeforløb, har udtalt, at det har været til stor støtte at komme og dele sin sorg med andre i samme situation. Sorggrupperne har løbende indtag. Lederne har flere års erfaring med at lede sorggrupperne, og sørger for at alle bliver hørt og set. I Varde har sorggruppen desværre været lukket ned i den sidste halvdel af året, men gruppen starter op igen i 2025, ved to nye gruppeledere.

MUSIK PÅ PLEJECENTRE OG HOSPICE

Der er flere musikere tilknyttet Aflastningstjenesten. Det værdsættes højt og musikken er med til at sprede glæde og stjernestunder.

Frivillig musiker Kurt Junker står for at koordinere De Glade Spilemænd og laver aftaler med de forskellige steder, hvor de spiller. Derudover er der

pianister, der spiller til ugentlige fællessang på hospice og på et par plejecentre.

PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

60 frivillige er med til at skabe gode og hyggelige rammer for patienter og pårørende. De er en integreret del af den palliative indsats på Hospice Sydvestjylland, hvor de yder en værdifuld indsats til gavn for patienter og pårørende. Der er frivillige fra kl. 9.00 til kl. 20.00 hver dag.

De frivillige er værter ved måltider, bager vafler, tilbyder strikkeeftermiddag, biograftilbud med popcorn, fredagshygge med musik, ordner blomster og have, wellness til patienter, gåture og tager imod gæster i huset og er med til at huset ser indbydende ud.

PLEJECENTRE

Vi har fokus på vores aktiviteter på plejecentrene. Der hygges på afdelingerne med samvær med én eller flere beboere, der følges til arrangementer og gudstjeneste, hygge- og mandeklubber, snaps- og portvinsklubber, fællessang og gå-klubber. De frivilliges indsats er unik. For mange beboere betyder det meget, at der er et ekstra menneske omkring dem. Aflastningstjenestens frivillige er i den nære kontakt med beboerne, hvor samværet er med til at løfte livskvaliteten hos beboerne. Et område hvor der er meget stort behov for frivilliges nærvær.

FRIVILLIGE PÅ SPANGSBJERG

Vi har et samarbejde med to sengeafsnit på psykiatrisk afd., Spangsbjerg. Der er fast 3 frivillige, der deles om eftermiddagene, og de har en god kontakt med patienterne og er værdsat af både patienter og personalet. De frivillige fortæller, at det er en god dag, når de har givet en patient lidt opmærksomhed ved at være der til en snak, en gåtur, spille et spil eller at sidde og se en film sammen. Vi har tillige ambu-

lancereddere på grunduddannelsen i frivilligpraktik i 16 uger x 2 årligt.

SAMTALEGRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL DEMENSRAMTE

Vi har haft fokus på pårørende til demensramte, og i september startede vi en samtalegruppe for pårørende til demensramte i Esbjerg. Der var to gruppeledere, der var kvalificeret til opgaven og 5 deltagere.

Desværre måtte nogen ophøre i gruppen af private årsager, og vi lukkede gruppen igen i starten af 2025.

Vi arbejder på at få fællessang for demensramte i gang i starten af 2025, hvor pårørende også kan deltage og få et netværk derigennem.

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig social forening, som gennem frivilliges engagement og et kristent menneskesyn, giver medmenneskelig omsorg, nærvær og stjernestunder for ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende borgere og deres pårørende og medvirker til at forbedre deres livskvalitet.

Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor tid, nærvær og gode relationer er det primære.

Demensarbejde

FOKUS PÅ PÅRØRENDE TIL ALVORLIGT SYGE OG DEMENSRAMTE Mennesker

Vi har i 2024 haft ekstra fokus på pårørende til især demensramte mennesker.

Der har været kurser og drøftelser på frivilligmøder, og i september startede en samtalegruppe for pårørende i Esbjerg. To frivillige fra det tidligere demensklub Susanne Ø. Sørensen og Pia Mathiesen stod for gruppen, de havde sammen med koordinatoren lavet en køreplan med indhold, aftaler indbyrdes i gruppen og samtaleemner. De fik inspiration og sparring om gruppeledelse og der blev afleveret foldere til forskellige samarbejdspartnere.

Der var 5 pårørende, der var med fra starten. Det er sårbart at være pårørende og enkelte kom til

gruppen og nogle måtte stoppe. Det var svært at opretholde gruppen og vi måtte desværre lukke gruppen i januar 2025.

Hvordan kunne vi så støtte pårørende til at skabe noget fælles?

Vi arbejdede videre på et ønske om et demenskor, navnet blev dog ændret til "Fællessang" for demensramte og deres pårørende, og det startede op i marts 2025.

Via fællessangen håber vi på at pårørende får et socialt netværk med andre pårørende, og nogle gode oplevelser med den demensramte ægtefælle.

Vores formål er, at det vi udvikler, skal være til gavn for deltagerne, når noget ikke lykkedes, arbejder vi videre med noget andet. Det er startet op med stor succes og god tilslutning.

FARVEL TIL KOORDINATOR MARIANNE KRUSE

Koordinator Marianne Kruse, opsagde sin stilling den 30.9. 2024. Hun havde været ansat i knap 4½ år, og startede i 2020 under Corona-nedlukningen, så hun havde en meget kompliceret opstart. Men i løbet af de 4½ år, hvor Marianne har været koordinator for de frivillige i Varde, var hun vellidt og gjorde et stort stykke arbejde.

Marianne havde 2 deltidsstilling dels i Aflastningstjenesten og på soldaterhjemmet i Varde. Da hun i sommer 2024 fik tilbudt en fuldtidsstilling på Soldaterhjemmet i Oksbøl, valgte hun dette. Marianne har været med i drøftelsen af, hvordan vi orga-



niserer os fremover, for at skabe bedre trivsel og lette overgange mellem Esbjerg og Varde.

Vi afholdte et afskedscafé-møde for hende den 30. september, hvor frivillige deltog og tog afsked med hende. Tak til Marianne for hendes store indsats.

Året der gik

I 2024 er der ydet 18.158 frivillige timer

Hvor lægges timerne:

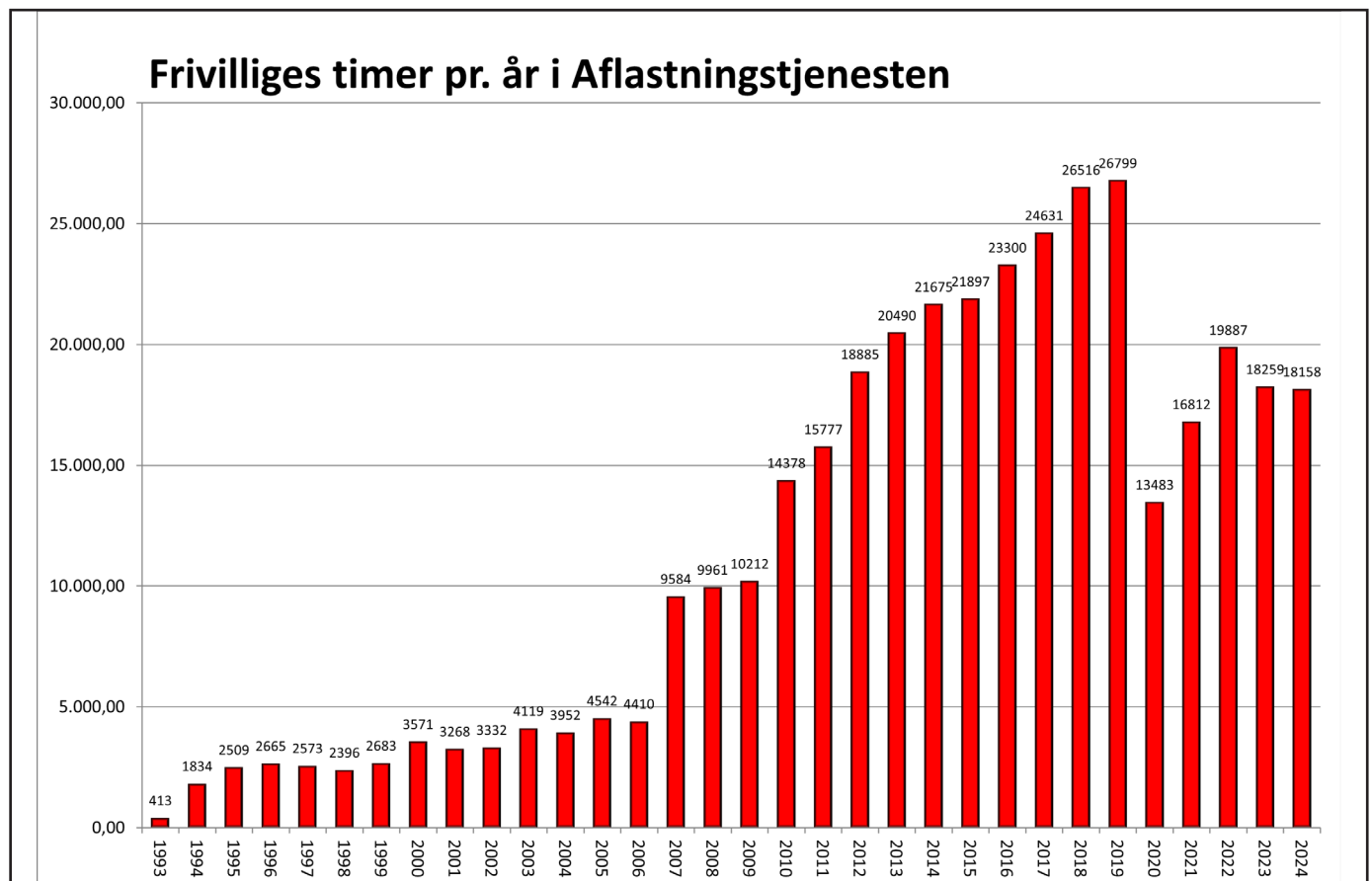
- 5547 timer i Varde
- 5942 timer i Esbjerg
- 6185 timer på Hospice Sydvestjylland
- 484 timer på Spangsbjerg

I 2024 har der været 253 frivillige i Aflastningstjenesten.

- I Esbjerg kommune 164 frivillige
- I Varde kommune 89 frivillige

Arbejdsområder

- 1093 timer ved aflastning i hjemmene.
- 2558 timer i besøgstjeneste i Esbjerg og Varde
- 2543 timer på plejecentre
- 6185 timer på Hospice Sydvestjylland
- 1276 timer musik på plejecentre og Hospice.
- 1100 timer i vågetjenesten
- 92 timer i demensklubben
- 213 timer i sorggrupper
- 484 timer på sengeafsnit på Spangsbjerg.
- 1996 timer til kurser og møder og samtaler



Plejecenterprojekt i Varde



Den 1. december 2024 blev Maria Lohmann Christensen ansat som koordinator i Aflastningstjenesten til at koordinere den gennemgående indsats på plejecentrene i Varde. Hun er

uddannet social- og sundhedsassistent og har de seneste 12 år arbejdet i psykiatrien i Esbjerg, hvorfra hun drager erfaringer med, særligt kommunikation imellem aktører, såvel som det tværsektorielle felt. Hendes ansættelse har til hensigt at styrke overblikket over igangværende indsatser, drage erfaringer fra fx det ene plejecenter til det andet. Det bevirker også at kommunikationen og samarbejdet til plejecenterledelse, teamledere, lokalforeninger, fagpersonale og frivillige bliver helhedsorienteret og ensartet.

Når frivillighed og medmenneskelighed går hånd i hånd

Maria fortæller: Jeg arbejder på at skabe synlighed og bygge bro i krydsfeltet mellem fagpersonalets kerneindsats og frivilligheden, så vi i fællesskab kan bidrage effektivt, finde praksisnære løsninger, hvor den borgernære indsats løbende tilpasses og følger med i, hvad der giver mening for den enkelte beboer. Ligeledes at vores frivillige forbliver engagerede og motiverede, hvor ideer, kompetencer og erfaringer bringes i spil og dermed udnyttes bedst muligt.

Jeg tror på, at kommunikation er nøglen, men først vil jeg agere talerør rundt på plejecentrene og belyse, hvad de frivillige kan og bidrager med.

Jeg tror på at frivillighed er med til at udvikle ældresektoren. Den frivillige handling er med til at skabe forvandling - både for den frivillige selv og i høj grad for vores medmennesker i samfundet.

- Det skal være attraktivt at være frivillig i Aflastningstjenesten
- Det skal ligeledes være attraktivt at have Aflastningstjenestens frivillige med om bord på plejecentret

DET MENNESKELIGE MØDE

Det medmenneskelige møde uden en forudindtaget agenda er lige præcis, i dette moment hvor forvandling kan ske. Mødet bliver autentisk igennem NÆRVÆR - TID – RO og STILLE SAMVÆR.

Det er i det personnære moment Aflastningstjenesten kan facilitere indsatsen til den enkelte beboer. Det er her, det er medvirkende til at højne livskvaliteten.

Vores fokus i Aflastningstjenesten er, at den enkelte frivillige oplever sig set, hørt og forstået, da frivillig trivsel er essentiel; blandt andet igennem åbenhed og imødekommenhed, meningsfulde opgaver, tillid og tryghed i konkrete opgaver, samt en løbende erfaringsudveksling og sparring ved koordinator.

Vi har erfaret at mediet Facebook når langt omkring, både som oplysningsmedie og som del af rekrutteringsproces. Vi vil derfor være taknemmelige over, hvis I vil hjælpe os med at dele vores side.

Koordinering af indsatsen

De 2 koordinatore i foreningen svarer til 1½ fuldtidsstilling. Det er i alt en stor post på budgettet, men også en nødvendig for at foreningens opgaver bliver varetaget.

Vi har i samarbejde med Varde kommune fået tilført koordinatortimer til optimering af den frivillige indsats på plejecentrene og har ansat en koordinator 15 timer ugentligt til denne opgave.

Ansattes timer tæller ikke med i opgørelsen over frivillig timer.

Hvad laver koordinatorene?

- **Telefonpasning.** Pasning af telefoner og især opstart af vågeopgaver alle hverdage hele året rundt. Det betyder at vågetjeneste kan sættes i gang indenfor få timer efter aftale. Ligeledes skal det være let tilgængeligt for de frivillige at komme i kontakt med koordinatoren, da de fleste yder indsatsen alene ude i hjemmene. Det er med til at give en gensidig tryghed.
- **Rekruttering af frivillige.** Der ligger en stor opgave i at rekruttere frivillige. Både synlighed via sociale medier, foldere, stand ved forskellige events. Alle frivillige er ved opstart til en grundig forsamtale. Der fremvises straffeattest, underskrives tavshedserklæring. Efter samtale og introduktion er den frivillige klar til at tage en opgave.
- **Hjemmebesøg og opstart af nye opgaver.** Ved alle henvendelser om støtte i hjemmene, aftaler koordinatoren et hjemmebesøg. Her vurderes, om den frivillige er i stand til at klare opgaven, eller det er en opgave for fagprofessionelle. Der aftales

rammer for indsatsen. Det er vigtigt at matche frivillige med hjemmene, så det bliver en god oplevelse for begge parter. Akutte aflastningsopgaver og vågetjeneste sættes i gang med det samme. Der kan gå lidt længere tid med besøgstjeneste.

- **Samarbejde med institutioner og samarbejdspartnere.** Der er et tæt samarbejde med psykiatrisk sengeafsnit, plejecentre, demenskonsulenter, visiteringen og medarbejdere i kommunerne.
- **Kvalificering og sparring.** Vi sikrer, at de frivillige er kvalificeret, og har de bedste betingelser, så de oplever deres indsats, er god og tryk for alle parter. Vi inviterer til møder og kurser, hvor der udveksles erfaring, vi giver sparring og kvalificerer de frivillige til opgaverne.
- **Udvikling af nye projekter.** Koordinatorerne arbejder konstant på nye projekter. Det kræver ny tænkning at følge med samfundet, da frivillige også kan have travlt. Derfor forsøger vi at løse flere opgaver omkring ensomhed, med et telefonopkald eller etablere kontakt mellem 2-3 der er ensomme. Herved kan vi dele de frivilliges besøg ud til flere.
- **Frivilligkoordinator på Hospice Sydvestjylland** Koordinator i Varde, har også koordineringen af den frivillige indsats på hospice med 15 timer om ugen, hvor hun koordinerer de 60 frivillige der.

Det giver arbejdsglæde – når den frivillige oplever sig værdifuld og at deres indsats giver mening. Aflastningstjenesten vægter højt, at de frivillige trives i opgaven og har et godt arbejdsmiljø!

Kurser og arrangementer

Tilbud til frivillige, der inspirerer, kvalificerer og sikrer gode og trygge vilkår

Samværet ved kurser, møder og arrangementer er med til at styrke fællesskabet i foreningen.

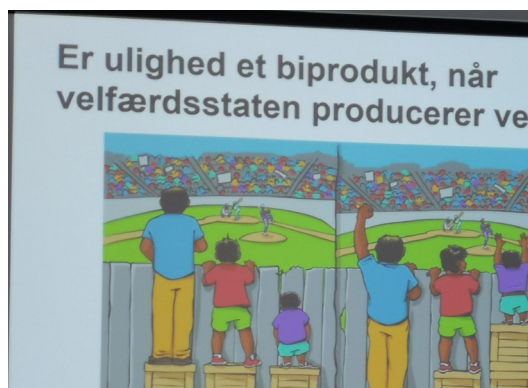
Nytårskur blev afholdt den 20. januar, hvor 80 frivillige havde en festlig eftermiddag. Der blev serveret lækker mad, holdt nytårstaler og overrakt jubilæumsgaver.

Døgnkursus på Løgumkloster Refugium marts



Der deltog 43 frivillige. I programmet var to foredrag ved henholdsvis Johannes Nørregård Frandsen og Elsemarie Dam Jensen, samt et oplæg om positiv psykologi ved koordinator Ingrid Bang. Derudover deltagelse i de tilbud Refugiet tilbyder som aften-sang og morgensamling.

Foredrag den 8. april i forbindelse med forskningens døgn ved professor Jørgen Lauridsen med



emnet, "Hvorfor er der så stor social ulighed i sundhed i Danmark". Der deltog 31.

Spis sammen med din besøgsven blev afholdt den 30. april i Esbjerg og den 3. maj i Varde. Det afholdes hvert 2. år. Det er hyggeligt at opleve noget sammen og i år blev der dækket op til gammeldags kaffebord, sang m.m.

Generalforsamling den 22. maj, hvor 43 frivillige deltog. Her var der ved filosof Jakob Birkler, med foredrag om "Lad os tale om døden".

September kurset blev afholdt 24. september i Varde med 43 deltagere. Her havde vi besøg af be-



demand Evald Nielsen, der fortalte om arbejdet i en begravelsesforretning om love og etik. Vi sluttede af med fællesspisning.

November kurset den 4. november i Zions Kirkes Sognehus deltog 55 frivillige. Efter andagt i kirken, havde vi Mette Søndergaard hele dagen med muntert og lærerigt oplæg om "Livskvalitet for demensramte" men også om generel kommunikation mellem mennesker.

Café-møder der har været 5 x i både Esbjerg og Varde af 2 timers varighed. Her deltager mel-



lem 15 og 25 frivillige. Ofte er der inviteret en gæst, som fortæller om et relevant emne, der er med til at klæde de frivillige på til deres opgaver. Møderne giver et rigtigt godt socialt netværk, og god mulighed for sparring og erfaringsudveksling de frivillige imellem.

Fyraftensmøder for frivillige på Hospice. Der har været afholdt 6 fyraftensmøder på Hospice, hvor

aktuelle emner og konkrete arbejdsopgaver bliver drøftet.

Møder på Spangsbjerg der har været afholdt 2 møder, som også har været opstartsmøder for ambulanceredderelver, der er i frivilligpraktik.

Sorggruppelederne har haft supervision og undervisning den 1. oktober med psykolog.



Vågekursus den 16. april med 25 frivillige, der fik dels oplæg om de fysiske og mentale tegn, der ses ved livets afslutning, samt drøftelse af hvordan vi bedst skaber gode og trygge rammer for dem.



Ny organisering af ansatte

I FORBINDELSE MED NYANSÆTTELSE BLEV DER LAVET EN GENNEMGANG AF DE ANSATTES ARBEJDS-OMRÅDER

Da koordinator på plejecentre Sandie Tørnæs opsagde sin stilling den 28. februar og koordinator i Varde Marianne Kruse opsagde sin stilling pr. 30. september, stod vi for at se på organiseringen i fremtidens Aflastningstjeneste.

Vi ville især sikre ansatte bedre trivsel og skabe en styrket organisering.

Vi fik ansat Marianne Korsbro den 1. oktober som koordinator i Esbjerg. Ingrid Bang, der indtil da, var koordinator i Esbjerg, skiftede til Varde, da hun kendte afdelingen og bor i Varde. Ingrid er daglig leder af Aflastningstjenesten og fortsætter som koordinator for Hospice Sydvestjylland.

Den 1. december blev Maria Lohmann Christensen ansat som koordinator for plejecentrene i Varde og fik derudover nogle af Ingrid Bangs timer. Vi er nu mindre opdelt mellem Varde og Esbjerg. Vi



De tre koordinatore Marianne Korsbro, Ingrid Bang og Maria Lohmann Christensen

har forskellige opgaver på tværs af hele foreningen og dermed et mere fælles team, hvor de forskellige kompetencer kommer i spil. Nogle dage er i alle på kontoret i Kirkegade 70, hvor vi drøfter overordnede arbejdsopgaver og udvikling.

Vi håber ændringen medvirker til en fremtids-sikret forening.

Foreningen har samtidig fået et fælles telefon-nummer 75 45 68 33.



Den nye koordinator i Esbjerg, Marianne Korsbro er uddannet ergoterapeut, og har arbejdet som

konsulent, ergoterapeut og afdelingsleder i Esbjerg Kommune, inden for voksenområdet - med mennesker med nedsat fysisk og psykisk funktionsniveau, samt har et års erfaring som arbejdsmiljøleder i et privat firma. Marianne er ansat 20 timer og har ved siden af, egen virksomhed med stresscoaching og kraniosakral terapi. Marianne har erfaring med rekruttering af frivillige, arbejdsmiljø, branding og organisationsledelse.

Økonomi

2024 har været et meget spændende år også på det økonomiske område. Kommunerne er blevet bedre til at bakke op om os, og det sikrer os et bedre økonomisk grundlag for vores arbejde.

I 2024 havde vi et overskud, som er med til at regulere det underskud, vi havde de seneste år. For 2024 har vi et budget i god balance, men det kræver at indtægterne fra kommunerne og fonde m.m. ikke svigter.

Mange tror, at den frivillige indsats er gratis, men det er den ikke for os. Vi kommer ved udsatte og sårbare mennesker, og derfor er det ekstra vigtigt, at det er de helt rigtige frivillige, der er kvalificeret til opgaven. Vi har ansatte, som sørger for at dem, der har brug for vores hjælp, og de frivillige bliver koblet sammen på den bedste måde. Men det er her, at vores hele store udgift ligger.

Tak til alle dem, der har støttet os trofast i mange år: fonde, logger, kirker, kommuner, Hospice Sydvestjyllands støtteforening og privatpersoner. Det er alt afgørende for, at arbejdet kan blive ved med at udvikle sig, så vores frivillige har kunnet udføre det store arbejde, der er ude i hjemmene, på plejecentre, på hospice og på Spangsbjerg.

**VI TAKKER ALLE FOR DERES
BIDRAG, SOM VI OGSÅ OPLEVER, ER EN
ANERKENDELSE AF VORES INDSATS**

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Vi har mange, der betænker os med støttemedlemskab ved et årligt kontingent. Det er vi meget glade for. Kontingentet går til at støtte og kvalificere den frivillige indsats.

www.aflastningstjenesten.dk/blivmedlem

Vi håber at flere vil støtte op om vores indsats og tilmelder sig som støttemedlem. Det årlige kontingent er på 200 kr. for enkeltpersoner, 300 kr. for par, og 1.000 kr. for virksomheder. Se mere om medlemskab på hjemmesiden, i folderen eller kontakt os.

For yderligere information kontakt os på telefon 75 45 68 33 eller læs mere på vores hjemmeside www.aflastningstjenesten.dk.

Henrik Vallø, formand

Christian Bendixen, kasserer

Ingrid Bang, daglig leder

Aflastningstjenestens regnskab 2024 og budget 2025

	Budget 2024	Regnskab 2024	Budget 2025
Indtægter			
Tilskud fonde	440.000	340.500,00	570.000
Tilskud virksomheder	1.000	0,00	1.000
Indsamlet møder/foredrag og musik	5.000	6.800,00	5.000
Egenbetaling kurser	14.000	12.400,00	0
§ 18 midler Esbjerg	250.000	250.000,00	250.000
§18 lokaletilskud	53.000	53.000,00	53.000
§ 79 midler Esbjerg	60.000	60.000,00	61.800
Tilskud Varde Kommune	83.000	87.000,00	90.000
Tilskud plejehjem projekt Varde	196.000	196.000,00	200.000
Tilskud §18 Varde Kommune	46.000	44.527,79	42.000
Tilskud projekter	0	3.645,00	4.000
Tilskud kirker	0	0,00	0
Kollekter	2.000	6.887,50	5.000
Gaver private	2.000	3.300,00	2.000
Hospice andel løn leder	225.600	232.601,72	235.000
Hospice andel kurser m.m.	30.000	32.231,00	32.000
Kirkernes andel besøgstjeneste	68.000	49.681,00	60.000
Støttemedlemmer i alt	4.000	9.300,00	5.000
Overført fra hensættelser	0	0,00	17.355
Renter	5.000	7.997,27	8.000
Indtægter i alt	1.484.600	1.395.871,28	1.641.155
Udgifter			
Aktiviteter			
Plejecentre + projekt	34.000	4.720,49	38.000
Musik	4.600	4.455,00	6.600
Hospice Sydvestjylland	0	10.040,00	0
Psykiatri projekt	300	451,70	500
Sorggrupper	3.000	4.200,00	7.500
Vågetjenesten	0	113,00	11.500
Demensklub	14.500	3.409,29	0
Musikcafe			37.500
Projekt: Spis Sammen	21.000	3.645,56	5.000
Aktiviteter i alt	77.400	31.035,04	106.600
Frivillige			
Kurser / undervisning	119.000	75.816,80	75.000
Arrangementer for frivillige	30.000	22.229,59	30.000
Møder frivillige	20.000	10.843,72	17.000
Kørsel frivillige	35.000	36.710,24	40.000
Frivillige i alt	204.000	145.600,35	162.000
Kontorhold + tryksager	52.500	44.891,89	64.600
Ansatte i alt	994.600	934.893,13	1.081.569

Andre udgifter			
Møder bestyrelsen og udvalg	6.000	6.975,50	8.000
Navneskilte	4.500	0,00	1.565
Gaver	10.000	9.433,99	10.000
Annoncering	40.000	91.442,57	90.000
Hjemmeside / intranet	35.000	36.753,29	50.000
Hospice kontingent	900	900,00	900
Leje Lokaler	56.000	57.374,30	60.000
Hensat til projekter	0	0,00	0
Diverse	300	1.094,00	300
Andre udgifter i alt	152.700	203.973,65	220.765
Udgifter i alt	1.481.200	1.360.394,06	1.635.534
Årets resultat	3.400	35.477,22	5.621
BALANCE			
Aktiver			
Kasse		15.613,50	
Spar Nord		760.375,66	
Diverse tilgodehavende		40.232,72	
Tilgode medlemmer		2.700,00	
Aktiver i alt		818.921,88	
Passiver			
Mell. Regn. KFUM og KFUK		87.736,70	
Hensat til projekter		174.355,00	
Skyldig til Kreditore		161.073,56	
Egenkapital pr. 1/1		360.279,40	
Årets resultat		35.477,22	
Egenkapital i alt pr. 31/12		395.756,62	
Passiver i alt		818.921,88	

Regnskabet er revideret den 21. februar 2025 - Der er intet fundet at bemærke



Hardy Melstrup
Revisor



Jens Bjerregaard
Revisor



DE FIRE KOORDINATORE FRA VARDE

Ved Marianne Kruses afskedscafemøde blev de tre koordinator, der har været i Varde fotograferet sammen. Mary Andersen (nederst til venstre) startede Aflastningstjenesten op i Varde i 1995, i 2011 overtog Ragnhild Kallestrup (nederst til højre) pladsen og i maj 2020 overtog Marianne Kruse (øverst til højre). Pr. 1. okt. 2024 overtog Ingrid Bang (øverst tv), der har været daglig leder og koordinator i Esbjerg siden dec. 2010.



SPISEVÆRT PÅ PLEJEAFDELING

Jeg er spisevært ved aftensmåltid på en afdeling og synes det er en rigtig god oplevelse.

Når spisetiden nærmer sig, hjælper jeg lidt med det praktiske sammen med personalet, så alle bliver klar til at spise. Under måltidet kommenteres at maden smager godt og der er en almindelig snak om hverdagen og hvad der lige er, af interesse i fjernsynet. Vi slutter af med en kop kaffe, hvorefter alle går eller bliver hjulpet til deres lejlighed.

Jeg går hjem med en god og varm fornemmelse, og tænker på den hyggelige aften, hvor mit bidrag har været med til at skabe lidt adspredelse til aftensmåltidet. Beboerne har været glade for den ekstra snak og nærværende stund, som aftenen bød på.



SYNLIGHED

Vi arbejder for synlighed af vores forening, og kommer ude ved forskellige events med foldere og gerne en god snak om vores indsats. Det er både til gavn for de der har brug for vores indsats, og til rekruttering af nye frivillige.