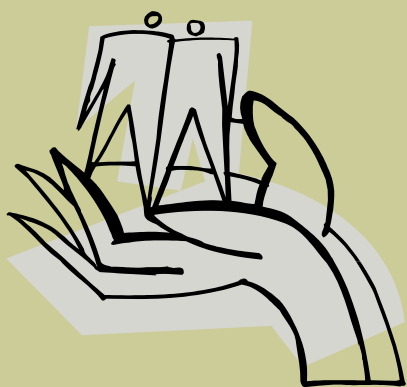


## Aflastningstjenesten

Er et tilbud om aflastning af pårørende, der passer kronisk syge, alvorligt syge eller demente i hjemmet.

Derudover besøgstjeneste, vågetjeneste, sorggruppe samt frivillige på hospice og plejecentre.



Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde  
Kirkegade 70  
6700 Esbjerg

Læs mere om Aflastningstjenesten  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

*Har du lyst og  
interesse i frivilligt  
arbejde?*



Frivillig i  
Aflastningstjenesten

Tlf. 23 35 52 10



## *Hvilke muligheder er der som frivillig i Aflastningstjenesten*

Vi søger frivillige, der har lyst og interesse i at være en del af det frivillige arbejde i Aflastningstjenesten

Aflastningstjenesten tilbyder:

- ◆ Aflastning af pårørende
- ◆ Besøgstjeneste
- ◆ Frivillige på Hospice
- ◆ Frivillige på plejecentre
- ◆ Musik på plejecentre og Hospice
- ◆ Sorggruppe
- ◆ Vågetjeneste



***Frivillig i vågetjeneste***

## *At være frivillig*

At være frivillig indebærer at du har:

- Overskud til at bruge et par timer om ugen på frivilligt arbejde
- Interesse og lyst til at yde noget for et andet menneske
- Ro og tid
- Respekt for og kan skabe tryghed overfor et andet menneske
- Indlevelsesevne
- Lyst til at være en del af Aflastningstjenesten

At være frivillig giver overskud. Oplevelsen ved at yde meningsfuld omsorg og nærvær overfor et andet menneske er også nærende for dig.



*I Aflastningstjenesten arbejder vi ud fra et kristent menneskesyn det gør vi ved:*

- \* *Nærvær og omsorg*
- \* *Respekt for det unikke menneske*
- \* *Medmenneskelig interesse*

## *Kontakt*

**Er du interesseret og har lyst til at høre nærmere, kan du kontakte**

**Leder af Aflastningstjenesten  
Ingrid Bang**

**Telefon 23355210**

**[esbjerg@aflastningstjenesten.dk](mailto:esbjerg@aflastningstjenesten.dk)**



**[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)**