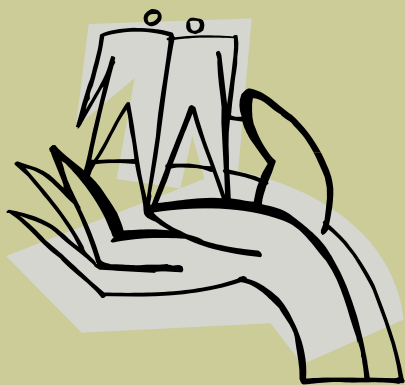


## Aflastningstjenesten

Er et tilbud om aflastning af pårørende, der passer alvorligt syge, demente og døende i hjemmet.

Derudover vågetjeneste, besøgstjeneste, sorggrupper, demensklubber, musik samt værter på hospice, plejecentre og Spangsbjerg



*I Aflastningstjenesten arbejder vi ud fra et kristent menneskesyn. Det gør vi ved:*

- \* *Nærvær og omsorg*
- \* *Respekt for det enkelte menneske*
- \* *Medmenneskelig interesse*



Aflastningstjenesten i  
Esbjerg og Varde  
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Læs mere på  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

## Vågetjeneste



Et tilbud om at  
sidde ved døende



## *Hvornår er det vågetjeneste?*

Tilbuddet gælder hos døende :

- som ikke har pårørende, eller hvor pårørende har brug for aflastning
- der er urolige, hvis der ikke er et menneske hos dem
- der ikke ønsker at være alene og har behov for, at der et andet menneske hos dem
- i perioder i døgnnet hvor den døende er alene, fordi pårørende og personale ikke har mulighed for at være til stede

De frivilliges opgave er at skabe nærvær og ro ved

- at være til stede,
- vise omsorg
- holde i hånd
- Samtale med den døende eller pårørende

Vi yder ikke støtte, der skal varetages af det faglige personale

F.eks. plejeopgaver eller at sidde ved urolige, hvor der er behov for faglig personale.

Formålet med vågetjeneste er at ingen skal dø alene.

Vi tilbyder at være til stede og give nærvær og ro til døende i de sidste timer eller døgn.

Vågetjenesten kan dække hele døgnnet, men der aftales ved hver enkel kontakt, hvad der er behov for. Frivillige sidder som regel 4 timer ad gangen i en vågetjeneste.

Tilbuddet er gratis.

Tilbuddet dækker private hjem, plejecentre, hospice og sygehus.

De frivillige er underlagt tavshedspligt er rolige, ansvarlige mennesker, der har interesse for at varetage opgaven.

Vågetjenesten er ulønnet, det er vigtigt at de frivillige oplever **at være velkomne og at der er gode forhold for dem.**

*Kontakt os  
for nærmere aftale  
mellem kl. 8 og 19 dagligt*

Leder af Aflastningstjenesten  
Ingrid Bang  
Telefon 23355210

[esbjerg@aflastningstjenesten.dk](mailto:esbjerg@aflastningstjenesten.dk)

Både pårørende og personale er velkomne til at kontakte os.

