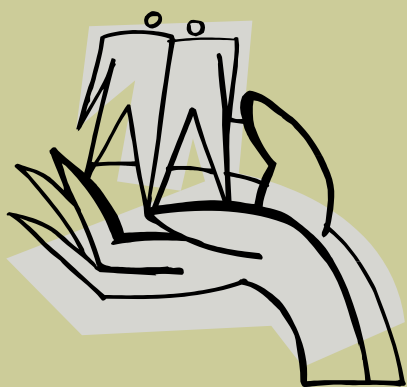


## Aflastningstjenesten

Er et tilbud om aflastning af pårørende, der passer kronisk syge, alvorligt syge eller demente i hjemmet.

Derudover besøgstjeneste, vågetjeneste, sorggruppe samt værter på hospice og plejecentre.



*I Aflastningstjenesten arbejder vi ud fra et kristent menneskesyn.*

*Det gør vi ved:*

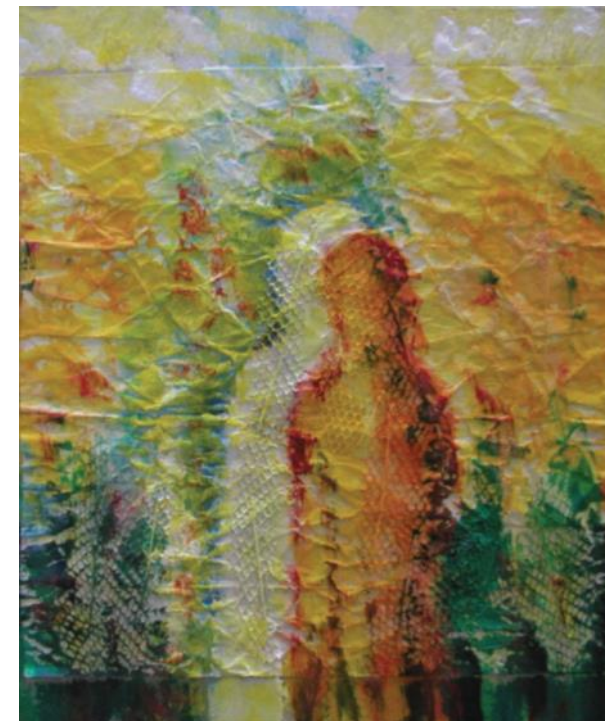
- \* *Nærvær og omsorg*
- \* *Respekt for det enkelte menneske*
- \* *Medmenneskelig interesse*



Aflastningstjenesten i  
Esbjerg og Varde  
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Læs mere på  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

## Vågetjeneste



**Et tilbud om at  
sidde ved døende**



## *Hvornår er det vågetjeneste?*

Tilbuddet gælder hos døende borgere:

- som ikke har pårørende, eller hvor pårørende har brug for aflastning
- der er urolige eller har behov for, at der er et andet menneske hos dem
- der har ønske om ikke at være alene
- hvor pårørende har brug for at der er et andet menneske omkring dem
- i perioder i døgnet hvor borgeren er alene, fordi pårørende og personale ikke har mulighed for at være til stede

De frivilliges opgave er at skabe nærvær og ro ved

- at være til stede,
- vise omsorg
- holde i hånd
- Samtale med pårørende

Vi yder ikke støtte, der skal varetages af det faglige personale.

**Formålet med vågetjeneste er at ingen skal dø alene. Vi tilbyder at være til stede og give nærvær og ro til døende i de sidste døgn.**

Vågetjenesten kan dække hele døgnet, men der aftales i hver enkel kontakt, hvad der er behov for.

Alle med relation til en døende borger er velkommen til at kontakte os.

Frivillige sidder som regel 3-4 timer ad gangen i en vågetjeneste.

Tilbuddet er gratis.

Tilbuddet dækker plejecentre, sygehus, hospice og private hjem.

De frivillige er underlagt tavshedspligt.

De frivillige er rolige, ansvarlige mennesker, der har interesse for at varetage opgaven.

Vågetjenesten er ulønnet, det er vigtigt at de frivillige oplever:

At være velkommen og at personalet og pårørende tager godt imod, så de frivillige føler sig godt tilpas.

*Kontakt os  
for nærmere aftale  
mellem kl. 8 og 19 dagligt*

**I Esbjerg**

**Leder af Aflastningstjenesten  
Ingrid Bang**

**Telefon 23355210**

**E-mail:**

**esbjerg@aflastningstjenesten.dk**

**I Varde**

**Koordinator Ragnhild Kallestrup**

**Telefon 23656833**

**E-mail:**

**varde@aflastningstjenesten.dk**

