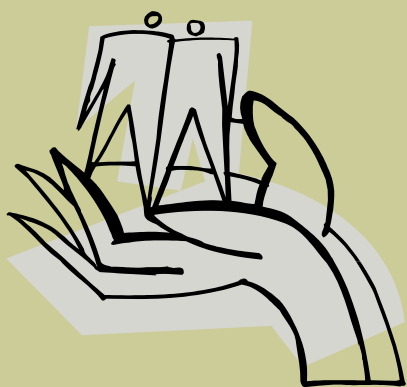


## Aflastningstjenesten

Ud over frivillige på plejecentre, har vi tilbud om aflastning af pårørende, der passer kroniske og alvorligt syge samt demente i hjemmet.

Derudover har vi besøgstjeneste, vågetjeneste, sorggruppe samt frivillige på hospice.



*I Aflastningstjenesten arbejder vi ud fra et kristent menneskesyn det gør vi ved:*

- \* *Nærvær og omsorg*
- \* *Respekt for det unikke menneske*
- \* *Medmenneskelig interesse*



Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde  
Kirkegade 70  
6700 Esbjerg

Læs mere om Aflastningstjenesten på  
[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)

## Bliv frivillig på et plejecenter



**Kontakt**

**Tlf. 24 85 85 45**



## Den frivillige indsats

**Formålet er at skabe hjemlig hygge og nærvær for beboerne.**

Ved blandt andet:

- At deltage i dagsrytmen
- At følge beboerne på gå ture
- Følge beboerne til arrangementer
- Besøgsven
- Vågekoner/ mænd
- Hyggegrupper
- Andet der aftales på afdelingen
- Deltage i musikformiddage



Aflastningstjenesten tilbyder også musik på plejecentrene ved frivillige musikere.

Musikken skaber syng-med-stemning, glæde og minder.

## At være frivillig indebærer

- Overskud til frivilligt arbejde
- Interesse i at gøre en forskel for et andet menneske
- At have ro og tid
- At være tryghedsskabende og respektfuld overfor andre mennesker
- Indlevelsessevne
- Lyst til at være en del af et fællesskab på en plejeafdeling
- Lyst til at være en del af Aflastningstjenesten



At være frivillig giver overskud. Oplevelsen af at gøre en forskel for andre og yde meningsfuld omsorg og nærvær er også nærende for dig.

## Kontakt

**Er du interesseret og har lyst til at høre nærmere, kan du kontakte**

**Koordinator for plejecentrene  
Lone Friis**

**Telefon 24 85 85 45**

**[lone@aflastningstjenesten.dk](mailto:lone@aflastningstjenesten.dk)**



**[www.aflastningstjenesten.dk](http://www.aflastningstjenesten.dk)**